

Д-р Дина Мохаммад-Лазарова: „Диагнозата рак не е присъда“

18.8.2026 - | УМБАЛ „Света Екатерина“ ЕАД

Диагнозата рак не трябва да се възприема като присъда. Съвременната медицина разполага с все повече възможности за успешно лечение, а при ранно откриване шансовете за пълно излекуване са много високи. Това подчерта д-р Дина Мохаммад-Лазарова, онколог в УМБАЛ „Св. Екатерина“, в интервю за News.bg.

„Ракът на гърдата е едно от най-лечимите онкологични заболявания“, посочи д-р Мохаммад-Лазарова. По думите ѝ все повече жени са информирани за профилактиката, но страхът от диагнозата все още кара част от тях да отлагат прегледа.

Онкологът препоръча жените да извършват самопреглед на гърдите веднъж месечно, като подчертава, че това не замества редовните профилактични прегледи. Особено важно е вниманието към по-младите жени, тъй като ракът на гърдата, макар да е по-характерен след менопаузата, се среща и в по-ранна възраст. При част от младите пациентки значение има наследствената предразположеност.

„Колкото по-рано бъде открит един карцином, толкова по-висока е успеваемостта на лечението“, подчерта д-р Мохаммад-Лазарова. Тя допълни, че дори при заболяване в трети стадий има пациентки, при които се постига излекуване.

В лечението на рака на гърдата днес се използва широк набор от възможности – хирургично лечение, химиотерапия, лъчетерапия и таргетна терапия. Все по-голямо значение има персонализираният подход, при който терапията се избира според особеностите на конкретното заболяване и конкретния пациент.

Значителен напредък медицината отбелязва и при рака на маточната шийка. Особено важна роля тук има профилактиката чрез ваксинация срещу HPV.

„Ваксината не съдържа жив вирус и чрез нея човек не може да се зарази с HPV“, категорична е д-р Мохаммад-Лазарова. Тя обърна внимание и на примера на Австралия, където благодарение на широкото приложение на ваксинацията честотата на рака на маточната шийка е силно намалена.

Основното послание на специалиста е ясно: „страхът не трябва да отлага профилактиката“. Ранното откриване, навременната диагноза и все по-прецизните съвременни терапии дават на пациентите все повече възможности и надежда.

Повече за профилактиката, ранните симптоми и съвременните възможности за лечение гледайте в цялото интервю с д-р Дина Мохаммад-Лазарова тук:
<https://news.bg/news-voice/d-r-dina-mohammad-lazarova-vaksinata-sreshtu-choveshkiya-papilomavir-us-ne-zarazyava-s-rak.html>

<https://svetaekaterina.eu?p=14055>