

Ebola grijpt in Congo razendsnel om zich heen, hulp moet nu opgeschaald worden

17.8.2026 - | Het Nederlandse Rode Kruis

Op dit moment grijpt het zeer dodelijke virus razendsnel om zich heen in de Democratische Republiek Congo. Elke dertig minuten overlijdt iemand aan de ziekte, volgens de Verenigde Naties. Nog nooit vielen er in Congo zoveel slachtoffers door gevolgen van ebola. We mogen deze ziekte niet laten winnen, want de gevolgen zijn niet te overzien.

In drie maanden tijd kwamen al meer dan duizend mensen om het leven door ebola in Congo en raakten duizenden anderen besmet. De angst voor de ziekte is groot, want besmetting kan plaatsvinden via lichaamsvloeistoffen zoals zweet, bloed, tranen en speeksel. Een knuffel of het troosten van iemand kan al voldoende zijn om besmet te raken. Eenmaal geïnfecteerd is de overlevingskans slechts vijftig procent.

Vrees voor herhaling 2014 groot

De angst dat de ziekte zich verder verspreidt, is dan ook terecht. Met de verwoestende ebola-uitbraak van 2014 nog vers in het geheugen, is de vrees voor een herhaling groot. Destijds verspreidde het virus zich in hoog tempo. Meer dan elfduizend mensen kwamen om het leven in Sierra Leone, Liberia en Guinee.

Door het conflict in Congo wonen honderdduizenden mensen dicht op elkaar in vluchtelingenkampen. Hierdoor neemt het risico op verspreiding van het virus verder toe. Daarnaast zoeken miljoenen mensen hun toevlucht in buurlanden als Burundi en Oeganda. De vrees dat de ziekte de landsgrenzen overgaat, groeit daardoor. In Oeganda zijn inmiddels al tientallen mensen overleden aan ebola.

Informatie en vertrouwen zijn de sleutel

Rode Kruis-expert op het gebied van water, hygiëne en sanitatie Jan Heeger hielp tijdens de ebola-uitbraak van 2019 bij de hulpoperatie in Congo. Hij zag van dichtbij hoe snel het virus zich kan verspreiden en hoe ingrijpend de gevolgen kunnen zijn.

“Informatie en vertrouwen zijn de krachtigste wapens in de strijd tegen ebola,” vertelt Jan. “Er is veel angst en misinformatie over de ziekte. Juist omdat onze hulpverleners deel uitmaken van de lokale gemeenschap, spelen zij een sleutelrol bij het terugdringen van de verspreiding. Ze gaan actief de wijken en dorpen in en leggen uit op welke symptomen mensen moeten letten. Bij plotselinge koorts, diarree, overgeven of een onverklaarbare bloeding moet direct medische hulp worden ingeschakeld.”

Vrijwilligers van het Rode Kruis in Congo vertellen buurtbewoners over ebola

Overleefd dankzij medische zorg

Één van de hulpverleners die de wijken ingaat om mensen te waarschuwen is Ramazani. Hij kent van dichtbij hoe groot de angst is voor het virus, toen hij zelf besmet raakte. Nu helpt hij mee in zijn gemeenschap om anderen voor te lichten over de gevaren van het virus.

“Toen ik besmet raakte, probeerde ik mezelf eerst te behandelen met traditionele middelen,” vertelt hij. “Later kwam ik in contact met vrijwilligers van het Rode Kruis. Door hen besepte ik welk risico ik liep en hoe groot het gevaar voor mijn familie was. Daarom besloot ik naar een ebolabehandelcentrum te gaan. Toen ik daar aankwam, was ik ervan overtuigd dat ik zou sterven. Dankzij de medische zorg die ik kreeg, heb ik het overleefd.”

Samen tegen het ebola-virus

De ebola-uitbraak brengt duizenden mensen in de Democratische Republiek Congo en omliggende landen in levensgevaar. Elke dag telt. Hoe sneller mensen de juiste hulp krijgen, hoe groter de kans dat het virus ingedamd wordt. Met jouw donatie kunnen we direct helpen: mensen beschermen, verdere besmettingen voorkomen en levens redden. Jouw steun is van levensbelang.

<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ebola-grijpt-in-congo-razendsnel-om-zich-heen-hulp-moet-nu-opgeschaald-worden>