

17 Ago Linda: “Por fin he encontrado la estabilidad que llevaba nueve años buscando”

17.8.2026 - meme | Fundación Adecco

Valencia, 17 de agosto de 2026 - Llegar a un nuevo país supone empezar de cero en muchos aspectos. Linda lo sabe bien. Llegó a España desde Cuba en 2018 y, tras varios años enfrentándose a la incertidumbre laboral y a la falta de una red de apoyo sólida, atravesó una etapa de especial vulnerabilidad. En 2025 se incorporó al programa de empleo para personas migrantes y en riesgo de exclusión social que desarrolla la Fundación Adecco en la Comunidad Valenciana, financiado por la Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana con cargo a la asignación tributaria del IRPF. Gracias al acompañamiento recibido, recuperó la confianza en sus capacidades y encontró la estabilidad personal y profesional que llevaba años buscando.

Pregunta. ¿Cómo fue tu llegada a España y qué expectativas tenías en ese momento?

Respuesta. Llegué con mucha incertidumbre. Realmente no tenía expectativas concretas porque sabía que iba a ser una etapa difícil. Mi principal objetivo era encontrar un trabajo y empezar a construir una nueva vida.

P. Venías con experiencia profesional en Cuba. ¿Cómo fue el proceso de empezar de nuevo aquí?

R. Sí, llegué con experiencia profesional, pero al llegar a España tuve que trabajar en diferentes sectores para poder sostenerme económicamente y adaptarme a la nueva realidad.

P. ¿Qué sentías entonces respecto a tu futuro laboral?

R. Sentía mucha incertidumbre y, en algunos momentos, incluso pensé en rendirme porque no lograba visualizar un futuro para mí en España. Me costaba imaginar que pudiera encontrar una oportunidad acorde con mis capacidades y expectativas. Llevaba mucho tiempo buscando trabajo y me sentía completamente perdida.

P. ¿Cuáles fueron las principales dificultades que encontraste al buscar trabajo en España?

R. Una de las principales barreras fue la gran competencia existente en el mercado laboral. Además, no tenía claro cuál era mi objetivo profesional y tampoco me sentía preparada para afrontar procesos de selección y entrevistas de trabajo.

P. ¿Cómo influyó en ti la falta de una red de apoyo en ese proceso?

R. Contar con una red de apoyo es fundamental. Te proporciona herramientas, orientación y seguridad. También te ayuda a descubrir oportunidades laborales y, sobre todo, es muy importante que haya personas capaces de ver tu potencial cuando tú misma has dejado de verlo.

P. ¿Hubo momentos en los que dudaste de tus capacidades?

R. Sí, por supuesto. Cuando atraviesas situaciones difíciles es normal convivir con inseguridades y cuestionarte si serás capaz de alcanzar tus objetivos.

P. ¿Qué impacto tenía esa incertidumbre en tu día a día?

R. Me generaba impotencia y desánimo. Además, hacía que perdiera el foco y que me resultara más difícil mantener la motivación durante la búsqueda de empleo.

P. ¿Cómo conociste a la Fundación Adecco y los programas de empleo que desarrolla?

R. Me sentía perdida y no encontraba trabajo. Necesitaba explorar otras alternativas y encontré este programa de empleo para personas migrantes, que me ofrecía precisamente el acompañamiento que necesitaba para afrontar mi búsqueda de trabajo de una forma más estructurada.

P. ¿Cómo fue tu experiencia con el equipo de integración e inclusión de la Fundación Adecco?

R. Ha sido increíble. He recibido un acompañamiento constante, mucho cariño y una gran profesionalidad durante todo el proceso.

P. ¿Qué aspectos de la orientación laboral te ayudaron más?

R. Me ayudaron a mejorar mi currículum, a prepararme para las entrevistas, a ganar seguridad y a conocer nuevos canales de búsqueda de empleo. Además, recibí un apoyo emocional muy importante en los momentos más difíciles.

P. ¿Cuándo empezaste a notar un cambio en tu confianza?

R. Empecé a notarlo cuando comenzaron a llamarme para participar en procesos de selección. Recibir comentarios positivos y comprobar que avanzaba en las entrevistas me ayudó a recuperar la confianza poco a poco.

P. ¿Cómo viviste el momento en el que surgió una oportunidad laboral?

R. Al principio sentí miedo por no cumplir las expectativas. Estaba muy ilusionada por la oportunidad, pero también sentía una gran responsabilidad y presión por hacerlo bien.

P. ¿Qué significó para ti encontrar no solo un empleo, sino también un entorno en el que seguir creciendo?

R. Ha sido una de las mejores cosas que me han pasado. Yo no buscaba únicamente un trabajo, sino un lugar donde pudiera seguir desarrollándome personal y profesionalmente. En mi trabajo actual he encontrado una auténtica familia, personas que se preocupan por mí, me apoyan y me hacen sentir valorada. No podría haber encontrado un lugar mejor.

P. ¿Qué destacarías del apoyo recibido por parte de tus responsables y de las personas con las que trabajas?

R. Destacaría la comunicación, el trato cercano y el interés que han mostrado por mi aprendizaje y evolución profesional. También valoro mucho el esfuerzo que hicieron para facilitar mi integración en el equipo.

P. ¿Qué ha cambiado en tu vida desde que accediste a este empleo?

R. Ha cambiado mi rutina, mi estado de ánimo y mi forma de afrontar el día a día. Me siento más feliz, más realizada y más segura. Actualmente desempeño funciones de gran responsabilidad y recibir reconocimiento por mi trabajo ha fortalecido enormemente mi confianza y mi autoestima. Más allá del aspecto económico que aporta un trabajo, lo que realmente ha cambiado es la relación conmigo misma. Después de nueve años en España, puedo decir que estoy viviendo la mejor etapa desde mi llegada. Por fin he encontrado la estabilidad que llevaba tanto tiempo buscando.

P. ¿Qué mensaje te gustaría compartir con otras personas que se encuentran en una situación similar a la tuya?

R. Les diría que aprovechen al máximo el apoyo que ofrece la Fundación Adecco. Aunque tengan miedo, que den el paso igualmente. Habrá momentos difíciles, pero es importante permitirse sentirlos, levantarse al día siguiente y seguir avanzando.

P. ¿Qué consejo darías a alguien que acaba de llegar a España en busca de oportunidades?

R. Le diría que, aunque el proceso sea duro, se puede superar. Es fundamental construir una red de apoyo, mantener el foco y avanzar paso a paso. Con constancia, paciencia y esfuerzo, las oportunidades llegan.

P. ¿Qué importancia ha tenido la actitud positiva en tu proceso?

R. Ha sido fundamental. Creo que mantener una actitud positiva ayuda a afrontar mejor los desafíos y también influye en la forma en que nos relacionamos con las personas y las oportunidades que aparecen en nuestro camino.

P. ¿Por qué consideras importante que las instituciones públicas financien programas de empleo como este en el que has participado?

R. Porque cuando una persona atraviesa una situación de vulnerabilidad suele sentirse más perdida e insegura. Contar con recursos, orientación y acompañamiento puede marcar una diferencia decisiva para recuperar la confianza y volver a mirar al futuro con optimismo.

P. ¿Qué es lo que más te ha impactado de la manera de trabajar de la Fundación Adecco?

R. El acompañamiento integral. No solo te ayudan a encontrar ofertas de empleo, sino también a definir un objetivo profesional, prepararte para los procesos de selección y desarrollar tus capacidades. Además, el apoyo continúa cuando ya has encontrado trabajo, algo que aporta mucha tranquilidad y seguridad.

https://fundacionadecco.org/comunidad_valenciana_noticias/linda-por-fin-he-encontrado-la-estabilidad-que-llevaba-nueve-anos-buscando