

Zachráncem i mimo práci. Náš kolega pomohl zachránit život muži po náhlém kolapsu

17.8.2026 - | Nemocnice České Budějovice

Velké štěstí v neštěstí měl muž, který náhle zkolaboval na ulici v Trutnově. V tu chvíli se totiž nablízku nacházel náš kolega - zkušený zdravotník František Ciml, který neváhal a okamžitě mu poskytl první pomoc. Svou pohotovou reakcí tak muži zachránil život. Nyní obdržel poděkování, které s vámi rádi sdílíme.

Vážené vedení nemocnice České Budějovice,

dovolte mi touto cestou se podělit o příběh, který se stal mému manželovi v srpnu 2025 a především poděkovat Vašemu zaměstnanci Františkovi Cimlovi, který u Vás pracuje jako perfuzionista a který manželovi poskytl první pomoc, díky které všechno dobře dopadlo.

V srpnu roku 2025 jsme s manželem jeli do Trutnova na festival, jako každoročně. Když jsme do Trutnova dorazili, chystali jsme se ještě na nákup. Bohužel před obchodem se mému manželovi udělalo náhle špatně a do vteřiny už padal k zemi a byl v bezvědomí, měl zástavu srdce. Díky bohu zde byl právě František, který pohotově zareagoval, zeptal se na pár otázek a začal hned pohotově provádět první pomoc. Masáž srdce prováděl po celou dobu až do příjezdu sanitky, mohlo to být okolo 4-5 minut, což je opravdu výkon. Jsem mu neuvěřitelně vděčná, že se takto pohotově zachoval a udělal pro záchranu mého manžela vše, co bylo v jeho silách. Po příjezdu sanitky Františka vystřídal záchranáři a až několikátým výbojem se podařilo manžela „nahodit“. Začal vnímat a komunikovat. Nadále u manžela ještě pracovali zdravotníci ze záchranné služby v Trutnově, kteří byli také neuvěřitelným týmem. Následně již pro manžela přiletěl vrtulník z Hradce Králové, kam byl i následně převezen, hospitalizován a podstoupil zde implantaci ICD. Nyní je manžel v pořádku, a především je tu hlavně s námi a má zachovány všechny životní funkce, na čemž má neuvěřitelnou zásluhu právě František.

Ještě jednou bych Františkovi touto cestou chtěla neuvěřitelně poděkovat, že neváhal a zachoval se jako profesionál a udělal vše pro to, aby zachránil lidský život. Je to opravdu hrdinský čin.

Doufám, že jsem v dopise popsala vše tak, jak to bylo. Není jednoduché v takové situaci zachovat klidnou hlavu a ani mně se to bohužel nepodařilo.

S poděkováním a úctou

N. B.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/nas-zamestnanec-ve-svem-volnu-nevahal-pomoci-a-zachranil-zivot>