

Especialistas de Vithas Xanit Estepona alertan sobre el aumento de infecciones de oído, nariz y garganta en verano

14.8.2026 - Fatima Fanjul Garcia | Vithas

Desde el Hospital Vithas Xanit Estepona, especialistas en otorrinolaringología advierten sobre los problemas más comunes en verano, y ofrecen claves sencillas para prevenirlos y disfrutar de la temporada sin complicaciones.

El verano trae consigo un aumento en **ciertas molestias relacionadas con el oído, la nariz y la garganta** que pueden afectar a personas de todas las edades. La **Dra. Fátima Fanjul**, especialista en otorrinolaringología del [Hospital Vithas Xanit Estepona](https://vithas.es/comunicacion/actualidad/especialistas-de-vithas-xanit-estepona), explica que durante estos meses es habitual que se incrementen casos de otitis externa, rinitis alérgica, sinusitis, entre otras enfermedades.

La otitis externa, comúnmente conocida como **“oído del nadador”**, se produce debido a la exposición frecuente al agua en piscinas y playas. Esta infección provoca dolor, picazón y sensación de oído tapado, pero puede prevenirse con simples cuidados como secar bien el oído tras el baño y evitar introducir objetos en el canal auditivo.

Además, la presencia de polen y otros alérgenos ambientales provoca un aumento en los casos de **rinitis alérgica**, que se manifiesta con congestión nasal, estornudos y, en ocasiones, sensación de oído tapado. “Si estos síntomas persisten, es fundamental acudir a consulta para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuados, que permitan disfrutar del aire libre sin molestias”, señala la Dra. Fátima Fanjul. También aumenta la incidencia de **sinusitis**, que se presenta con dolor facial, congestión y secreción nasal, y si no se trata a tiempo **puede derivar en problemas crónicos**.

La especialista advierte que hay que estar atentos a señales de alerta como dolor persistente, pérdida repentina de audición, secreciones con mal olor o vértigo, y **acudir al especialista para evitar complicaciones mayores**. Asimismo, recuerda la importancia de realizar revisiones auditivas periódicas, especialmente en personas mayores, ya que la pérdida de audición **puede afectar la calidad de vida, el equilibrio y aumentar el riesgo de caídas**.

En el **Hospital Vithas Xanit Estepona** cuentan con tratamientos avanzados y personalizados, que incluyen **desde medicamentos innovadores para la rinosinusitis crónica hasta cirugía mínimamente invasiva**, con el objetivo de ofrecer una atención integral y mejorar la salud de sus pacientes.

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/especialistas-de-vithas-xanit-estepona-alertan-sobre-el-aumento-de-infecciones-de-oido-nariz-y-garganta-en-verano>