

Indoor-Picknick der Dresdner Selbsthilfe

13.8.2026 - | Stadt Dresden

Kostenfreie Veranstaltung am 2. September im „Haus der Brücke“.

Die städtische Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) lädt am Mittwoch, 2. September 2026, von 15.30 bis 19 Uhr zum 4. Dresdner Selbsthilfepicknick ein.

In diesem Jahr findet das Picknick nicht im Grünen, sondern wetterunabhängig im „Haus der Brücke“, Rähnitzgasse 8, 01097 Dresden, statt.

Eingeladen sind Dresdnerinnen und Dresdner, die bereits in der Selbsthilfe aktiv sind, sowie alle Personen, die sich für das Thema Selbsthilfe interessieren. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei der KISS bis zum 21. August 2026 ist erforderlich.

Auf dem Programm stehen ein interaktiver Vortrag zum Thema „Selbstfürsorge und Entspannung“ sowie eine Lesung aus Christiane Körners Buch „Wenn Panik dein Leben übernimmt“. Wer es beim Indoor-Picknick gemütlich haben möchte, kann eine Picknickdecke und/oder Matte mitbringen.

Kontakt zur KISS

Die Hauptstelle der KISS ist auf der Industriestraße 21, 01129 Dresden, zu folgenden Zeiten erreichbar: Dienstag 9 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Donnerstag 9 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr, Montag und Freitag nach Vereinbarung. Telefonische und digitale Anfragen sind unter 0351-4884999 oder per E-Mail an kiss@dresden.de möglich.

https://www.dresden.de/de/rathaus/aktuelles/pressemitteilungen/2026/08/pm_025.php?pk_campaign=RSS&pk_kwd=news