

Juventud y transformación social: el valor del voluntariado en la Universidad para un impacto positivo

12.8.2026 - | Universidad Europea del Atlántico

Hoy se celebra el Día Internacional de la Juventud. En este marco, traemos una entrevista al estudiante de la Universidad Europea del Atlántico (UNEATLANTICO), Álex Elvira Alfonso, que actúa coordinando el voluntariado entre los estudiantes de UNEATLANTICO.

Le entrevistamos para conocer su opinión sobre la importancia de los jóvenes para la transformación social y el futuro, qué desafíos u oportunidades tienen para actuar a favor de la comunidad y del planeta.

¿Cómo es participar en el programa de voluntariado de la Universidad?

En mi caso, mi papel ha sido el de coordinar el voluntariado. Me he encargado de informar a los estudiantes sobre las diferentes actividades, organizar la comunicación, resolver dudas y animar a la gente a participar. Aunque no he estado como voluntario en cada actividad, he podido vivir el programa desde dentro y ver cómo muchas personas se implican y cómo cada voluntariado tenía un impacto positivo tanto en quienes ayudaban como en quienes recibían esa ayuda.

¿Qué significan estas acciones para tu formación?

Creo que el voluntariado aporta mucho más que experiencia. Desde mi papel he aprendido a organizar, comunicar y coordinar personas, además de desarrollar responsabilidad y compromiso. También he visto cómo muchos compañeros crecían personalmente después de participar en las actividades, porque salían de su rutina y conocían realidades diferentes.

¿Crees que los jóvenes de tu entorno se interesan por las acciones comunitarias?

Sí, aunque muchas veces necesitan conocer las oportunidades que existen. He visto que cuando compartíamos un voluntariado y explicábamos bien en qué consistía, muchos estudiantes se animaban a participar. A veces no es falta de interés, sino que la gente no sabe cómo involucrarse o piensa que no puede aportar mucho.

¿Cuáles son los cambios sociales más urgentes que tu generación debería liderar?

Creo que deberíamos seguir impulsando una sociedad más solidaria e inclusiva, donde haya más igualdad de oportunidades y donde la salud mental tenga la importancia que merece. También es muy importante que nuestra generación siga concienciándose sobre el cuidado del medio ambiente y participe activamente en mejorar la sociedad, aunque sea con pequeñas acciones.

¿Qué responsabilidad tienen los jóvenes frente a desafíos como la desigualdad, la crisis climática, la salud mental, la desinformación o la polarización social?

Pienso que nuestra responsabilidad es no ser indiferentes. No podemos resolver todos esos problemas nosotros solos, pero sí podemos implicarnos, informarnos bien, participar en iniciativas y ser conscientes del impacto que tienen nuestras acciones. Los cambios empiezan muchas veces con personas que deciden involucrarse.

¿Qué te gustaría que las generaciones adultas comprendieran mejor sobre los jóvenes de hoy?

Me gustaría que entendieran que muchos jóvenes sí queremos participar y aportar. Desde el voluntariado he visto que hay muchas personas con ganas de ayudar, pero a veces hace falta alguien que les acerque esas oportunidades o les anime a dar el primer paso. Creo que, cuando se confía en los jóvenes y se les da espacio para participar, responden muy bien y pueden aportar mucho.

<https://noticias.uneatlantico.es/juventud-y-transformacion-social-el-valor-del-voluntariado-en-la-universidad-para-un-impacto-positivo>