

Informacja o rozmiarach i kierunkach czasowej emigracji z Polski w latach 2020-2025

12.8.2026 - | Główny Urząd Statystyczny

Główny Urząd Statystyczny prezentuje szacunek liczby mieszkańców Polski przebywających czasowo za granicą 12 miesięcy i dłużej w latach 2020-2025 (tzw. zasoby imigracyjne Polaków w innych krajach). Wyniki te nie są strumieniami migracji, czyli liczbą wyjazdów w poszczególnych latach, ale zasobem, czyli liczbą osób przebywających za granicą na koniec danego roku.

Przedstawione wyniki dla lat 2020-2024 stanowią rewizję opublikowanych szacunków w 2025 r. Dla 2025 r. przedstawione wyniki są wartościami prognozowanymi.

Szacuje się, że w końcu 2025 r. poza granicami Polski przebywało czasowo ok. 1 513 tys. obywateli Polski, tj. o blisko 21 tys. mniej niż w 2024 r.

W Europie w 2025 r. przebywało około 1 373 tys. polskich emigrantów (o prawie 19 tys. mniej niż w 2024 r.). Większość z nich – około 835 tys. – przebywała w krajach członkowskich Unii Europejskiej. Spośród krajów europejskich najwięcej polskich emigrantów przebywało w Wielkiej Brytanii (412 tys.), Niemczech (386 tys.), Holandii (130 tys.), Norwegii (76 tys.) oraz w Irlandii (67 tys.).

<https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/migracje-zagraniczne-ludnosci/informacja-o-rozmiarach-i-kierunkach-czasowej-emigracji-z-polski-w-latach-2020-2025,18,4.html>