

Vysočina v pohybu: Už příští týden si budou moci lidé na Vysočině přijít zacvičit zdarma. Otevřou se vybraná sportoviště

12.4.2023 - Eva Neuwirthová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Kam přijít a co zažít?

Kromě vybraných bazénů, které v součtu nabídnou více než 100 volných hodin nejen plavcům, ale i těm, kteří se plavat teprve učí, si mohou lidé zdarma přijít zacvičit do řady posiloven, sokoloven a orloven, otevřou se některé školní tělocvičny, kurty nebo fitka a taneční školy. V nabídce jsou volné hodiny na lezecké stěně, zahrát si můžete volejbal, basketbal, beachvolejbal, badminton, florbal i fotbal. Provozovatelé sportovišť připravili i program s trenéry – aerobio, rehabilitační cvičení, jumping, cvičení pro děti i seniory, pohybové hry, kruhové tréninky, pilates, hodiny společenského tance, ale i ukázky kobuda a juda. Novinkou v nabídce partnerů jsou volné hodiny skateboardingu v moderních prostorách v Jihlavě.

Každé sportoviště má individuální otevírací hodiny. Některá místa nebudou zpřístupněna po celý týden, ale jen ve vybraných dnech a hodinách. Platí však, že volné hodiny jsou v pracovních dnech vždy odpoledne, přes víkend se hýbeme celý den.

Více informací o týdnu sportu zdarma a přehled všech přihlášených partnerů vč. konkrétních dnů a termínů určených pro Vysočinu v pohybu najdete na webových stránkách [vysocinavpohybu.cz](https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4119817&id_org=450008).

Součástí akce Vysočina v pohybu je i doprovodná facebooková soutěž o značkové sportovní vybavení. Sledujte Facebook Kraje Vysočina. První soutěžní otázka se na profilu Kraj Vysočina objeví v pátek 14. 4. 2023.

Více informací na [vysocinavpohybu.cz](https://www.vysocinavpohybu.cz)

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4119817&id_org=450008