

Samsung Galaxy Watch9 po týždni používania: Zvládajú meranie náročných športových aktivít?

7.8.2026 - Filip Spevár | Zajtra studio spol.

Na týždeň sa nám v redakcii objavili nové hodinky spoločnosti Samsung, ktoré predstavili spolu so skladacími zariadeniami série Flip8 a Fold8. Neprišli len jedny hodinky, no výrobca sa pochlapil a priniesol aj pokračovanie populárnych Galaxy Watch Ultra2. My sme však skúšali lacnejšie z dvojice predstavených hodínok, ktoré majú o niečo menej funkcií a o niečo lacnejšiu konštrukciu. Sú však aj Samsung Galaxy Watch9 plnohodnotné smart hodinky?

Samsung Galaxy Watch9: Cena a konkurencia

Smart hodinky prichádzajú aj na náš trh hneď vo viacerých verziách. K dispozícii sú verzie s priemerom 40 a 44 milimetrov, ako aj verzie s LTE a bez LTE. Najlacnejšia je 40 mm verzia bez LTE, za ktorú by ste zaplatili **419 €**. Najdrahšia je naopak 44 mm verzia s podporou LTE, ktorá stojí **499 €**.

Najznámejšie reťazce spustili predaj 7.8.2026, a teda v čase čítania tohto textu si ich už môžete zakúpiť bez nutnosti predobjednávky. Konkurovať budú modelom ako napríklad Garmin Instinct 2X Solar, ktoré stoja momentálne okolo **450 €**, Huawei Watch 5 za **460 €**, prípadne Apple Watch Series 11 s cenou pohybujúcou sa okolo 550 €.

Samsung Galaxy Watch9: Zdravotné funkcie

Model obsahuje aktualizovaný a extrémne presný senzor **Samsung BioActive** a nový operačný systém Wear OS 7 s rozhraním **One UI Watch 9**. Umelá inteligencia neustále analyzuje vaše biometrické dáta a transformuje ich na jednoduché odporúčania. Medzi kľúčové novinky patrí aj funkcia detekcie **spánkového apnoe** (S certifikáciou americkej FDA).

Počas spánku dokáže systém odhaliť zmeny v dýchaní, ktoré môžu poukazovať na stredne ťažkú až ťažkú spánkovú poruchu. Nový modul *Základné životné funkcie (Vitals)* monitoruje odchýlky od vášho osobného štandardu pri variabilite srdcového tepu, kludovom tepe, teplote pokožky či okysličení krvi.

Ja som si najčastejšie sledoval údaje o spánku, ktoré boli celkom presné. Je to veľmi **zaujímavé mať prehľad o svojom stave**, ja totiž vôbec nenosím hodinky a počas testu som si ich celkom obľúbil.

Recenzia Samsung Galaxy Watch9

Do softvérovej výbavy pribudli aj ukazovatele ako Zdravé srdce, **Denná kardio záťaž** (pomáha predchádzať nadmernej únave z tréningov) a Index kondície pre zaujímavý pohľad na vašu fyzickú zdatnosť. Novinkou je tiež systém pre ochranu sluchu, ktorý analyzuje hluk z okolia. Vďaka integrácii asistenta Google Gemini podporujú hodinky aj funkciu *Raise to Talk* na bezdotykové ovládanie hlasom. Mne to fungovalo bez problémov a párkrát mi táto funkcia ušetrila čas.

Batéria a nabíjanie

V balení nájdeme aj špeciálny **nabíjací kábel** na hodinky, ktorý využíva magnety na efektívne prichytenie sa k zadnej strane zariadenia. Čo sa týka výdrže na jedno nabitie, tá nie je nejako oslnivá, najmä v porovnaní s niektorými (aj lacnejšími) konkurentmi. Počas testu mi hodinky na jedno nabitie vydržali **cca 4 dni**, čo je znesiteľné. No ak to porovnáme s predchádzajúcimi generáciami Galaxy Watch, ide o nárast výdrže.

Najradšej si však meriam spánok a takto by som raz za štyri dni pravdepodobne musel meranie vynechať, pokiaľ by som ich nabíjal ako smartfón počas spánku. Naposledy som testoval Xiaomi Watch S5, ktoré na jedno nabitie vydržali aj **16 dní**, a možno preto som na Watch9 tak prísny. Na druhú stranu, ak si vezmeme konkurenčné Apple Watch Series 11, tie na jedno nabitie nedajú viac ako 1 a pol dňa.

Meranie cvičenia a aktivít

Na čo som sa pri teste najviac zameral, bolo meranie jednotlivých pohybových aktivít. Celkovo tu máte na výber z viac ako 100 prednastavených aktivít, z ktorých si môžete vybrať a začať si ich zaznamenávať. Ja osobne som skúsil cvičenie v **posilňovni, tenis** aj **padel**. Posledný menovaný však nie je medzi možnosťami, a preto som si musel zvoliť **"raketbal"**, nech už to je čokoľvek.

Počas aktivity sa zameriavajú najmä na váš tep a rôzne prepočty, ktoré môžete sledovať ako počas tréningu, tak aj po jeho ukončení. Zaujímavosťou je aj to, že hodinky dokážu samé rozpoznať aktivitu ako chôdza alebo beh a samé ich aj začať zaznamenávať. To sa mi stalo raz, keď sa mi s časovým odstupom začala merať chôdza tak, že keď som si to všimol, už bolo zaznamenaných 10 minút.

Všetko sa vám prehľadne zapisuje do aplikácie v mobile, v tomto prípade **Samsung Health**. Okrem toho sa vám ešte zide aj **Samsung Wearable**, pomocou ktorej si viete hodinky nastaviť. Nevýhodou je, že na niektoré funkcie **musíte mať smartfón od Samsungu**, na čo vás upozornia hneď aj samotné hodinky. Pri meraní aktivity môžete v apke vidieť základné údaje ako priemerný tep, trvanie, spaľené kalórie, ale aj pokročilejšie ako grafy, účinky tréningu, a podobne.

Dost ma bavila funkcia merania telesnej kompozície, kde hodinky zvládnu po zadaní základných údajov o vašom tele, ako napríklad váha a výška, vyhodnotiť to, **v akej kondícii sa nachádzate**. Vie vám to odhadnúť percentá telesného ruku aj kostrového svalstva, ale aj také BMI (body mass index) či bazálny metabolizmus. Všetky dáta vám hodí do grafu, kde vidíte údaje ako **sila, kompozícia, kardio, vytrvalosť** či **pružnosť**. Aby boli výsledky presnejšie, je potrebné merania a hodnoty aktualizovať častejšie.

Samsung Galaxy Watch9: Tabuľka s parametrami

Záverečný verdikt

Za mňa ide o skvelé hodinky, v ktorých by som ale privítal ešte lepšiu výdrž. Merania sú presné, priamo v hodinkách je mnoho využiteľných aplikácií, ktoré tak máte rovno po ruke a nemusíte siahť po smartfóne, a aj vďaka tomu mi dokázali uľahčiť počas testovania život. Mali sme ich len na kratší test a zoznámenie sa, aj preto sme sa zamerali viac len na športy a ich merania. Teším sa na plnohodnotný dlhodobý test.

<https://www.mojandroid.sk/samsung-galaxy-watch9-zvladaju-meranie-narocnych-sportovych-aktivit>