

Nedostatkové profesie 2026: kde chýba najviac ľudí a koľko môžete zarobiť?

6.8.2026 - Lucia Palušová | Podnikajte.sk

Niektoré profesie majú stovky uchádzačov, iné firmy nevedia pozície obsadiť celé mesiace. Po ktorých pracovníkoch je na Slovensku najväčší dopyt, kde sú tisíce voľných miest a v ktorých nedostatkových povolaniach sa zarába najviac? Nový Barometer trhu práce ukazuje, ako sa mení dopyt po zamestnancoch.

Nedostatkové profesie nie sú len témou pre zamestnávateľov, ktorí nevedia obsadiť voľné pracovné miesta. Čoraz viac zaujímajú aj študentov, rodičov, uchádzačov o prácu či ľudí, ktorí zvažujú rekvalifikáciu. Ak sa niekto rozhoduje, aký odbor študovať, kam nasmerovať kariéru alebo či má zmysel zmeniť profesiu, samotný záujem o odbor už nestačí. Dôležité je pozerať sa aj na to, či bude o danú prácu reálny dopyt.

Aliancia sektorových rád (ASR) preto spustila nový **Barometer trhu práce**, ktorý mapuje **nedostatkové profesie na Slovensku**. Ide o analytický nástroj založený na reálnych dátach a odborných prognózach. Podľa tlačovej správy ASR ukazuje, ktoré profesie sú na trhu práce najžiadanejšie a ktoré budú chýbať v nasledujúcich rokoch.

Barometer obsahuje **viac ako 160 nedostatkových profesií**. Mapuje všetkých 24 sektorov slovenského hospodárstva, zohľadňuje potreby trhu práce vo všetkých ôsmich krajoch a prináša aj prognózu vývoja po roku 2030. Na jeho príprave sa podieľalo viac ako 200 odborníkov sektorových rád a vychádza z dát Štatistického úradu SR, Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny a Sociálnej poisťovne.

Čo sú nedostatkové profesie?

Nedostatkové profesie sú zamestnania, pri ktorých zamestnávatelia dlhodobo evidujú **problém nájsť dostatok vhodných pracovníkov**.

Môže ísť o profesie, kde je:

- málo kvalifikovaných ľudí,
- vysoká fluktuácia,
- slabší záujem uchádzačov,
- náročnejšie pracovné podmienky,
- rýchlo rastúci dopyt zo strany firiem.

Pri tejto téme je však dôležité rozlišovať viacero pohľadov. Jedna profesia môže mať v Barometri trhu práce vysoké skóre preto, že je ťažko obsaditeľná. Iná môže mať tisíce voľných pracovných miest, hoci jej skóre nemusí byť najvyššie. Ďalšia môže byť nedostatková a zároveň nadpriemerne platená, no vyžaduje špecializované vzdelanie alebo dlhšiu prax.

Pri hodnotení nedostatkových profesií preto nestačí sledovať iba samotný zoznam pracovných pozícií. Dôležité je aj to, aké faktory za nedostatkom pracovníkov stoja, koľko voľných miest je v danej profesii evidovaných, aké mzdové podmienky daná pracovná pozícia ponúka a či ide o krátkodobý výkyv, alebo dlhodobější trend na trhu práce.

Barometer trhu práce pracuje práve s týmto širším pohľadom. Skóre barometra nevychádza iba z počtu voľných pracovných miest. Zohľadňuje aj dobu zverejnenia pracovných ponúk, vzťah medzi dopytom zamestnávateľov a reálnym záujmom uchádzačov, platové podmienky, stabilitu, fluktuáciu a poznatky sektorových rád priamo z praxe.

Zjednodušene platí: **čím je skóre vyššie, tým väčšia je potreba pracovníkov v danej profesii.** Neznamená to však automaticky, že ide aj o profesiu s najvyšším počtom pracovných ponúk alebo s najvyššou mzdou.

Top 10 nedostatkových profesií v roku 2026 podľa Barometra trhu práce

Rebríček podľa celoslovenského skóre ukazuje profesie, pri ktorých je podľa Barometra trhu práce **najvyššia potreba pracovníkov**. V prvej desiatke dominujú najmä výrobné, technické, remeselné a zdravotnícke profesie.

Zdroj: Vlastné spracovanie na základe kariernabrana.sk/barometer-trhu-prace/

Poradie	Profesia	Skóre Barometra	Stabilita profesie	Priemerná hrubá mesačná mzda
1.	Operátor strojov v nábytkárskej výrobe	100	Stredná	1 394 €
2.	Sestra na lôžkovom oddelení, špecialistka vo vnútornom lekárstve, špecialistka v odboroch chirurgie	93	Nízka	2 226 €
3.	Špecialista v oblasti priemyslu a výroby inde neuvedený	91	Stredná	2 314 €
4.	Nastavovač priemyselných robotov	89	Nízka	1 757 €
5.	Operátor povrchových úprav vo výrobe motorových vozidiel	89	Nízka	2 003 €
6.	Strojník a zoraďovač sklárskych zariadení	86	Nízka	1 846 €
7.	Operátor zariadenia v chemickej výrobe (okrem gumy, plastov a farmaceutickej výroby)	85	Stredná	1 872 €
8.	Klmpiar, okrem stavebného klmpiara a karosára	83	Nízka	1 993 €
9.	Montážny pracovník elektrických zariadení	82	Stredná	1 293 €
10.	Tesár	81	Stredná	1 385 €

Z rebríčka je vidieť, že nedostatok pracovníkov sa netýka len všeobecne spomínaného IT alebo zdravotníctva. Vysoko sa umiestnili najmä **profesie naviazané na:**

- výrobu,
- priemysel,
- automatizáciu,
- remeslá,
- technické zručnosti.

To je dôležitá informácia najmä pre ľudí, ktorí zvažujú **výber strednej odbornej školy, technického odboru** alebo **prakticky orientovanú rekvalifikáciu**.

Zdravotníctvo sa v prvej desiatke objavuje cez špecializované sesterské pozície na lôžkových oddeleniach a v odboroch vnútorného lekárstva či chirurgie. To potvrdzuje, že dopyt nie je len po všeobecne pomenovaných zdravotníckych pracovníkoch, ale aj po **konkrétnych špecializáciách**, ktoré sú pre fungovanie nemocníc kľúčové.

Zaujímavé je aj umiestnenie nastavovača priemyselných robotov. Ide o profesiu, ktorá ukazuje, že **automatizácia nemusí znamenať len úbytok pracovných miest**. Mení skôr typ zručností, ktoré firmy potrebujú. Tam, kde výroba využíva robotizované pracoviská, rastie význam ľudí, ktorí ich vedú nastavovať, obsluhovať a udržiavať v prevádzke.

Kde je najviac voľných miest v roku 2026?

Vysoké skóre Barometra ukazuje, pri ktorých profesiách je potreba pracovníkov najvýraznejšia. Z pohľadu uchádzača o prácu je však dôležitý aj ďalší údaj: **koľko voľných pracovných miest je v danej profesii evidovaných**. Práve ten lepšie ukazuje, kde môže byť najširšia ponuka pracovných príležitostí.

Pri pohľade na počet voľných miest dominujú najmä výrobné, logistické a dopravné profesie. Najviac miest je evidovaných pri montážnych pracovníkoch v strojárskej výrobe a vodičoch ťažkých nákladných vozidiel v medzinárodnej doprave. V oboch prípadoch ide o profesie s **desaťtisícmi voľných pracovných miest**.

Zdroj: Vlastné spracovanie na základe kariernabrana.sk/barometer-trhu-prace/

Poradie	Profesia	Počet voľných pracovných miest
1.	Montážny pracovník (operátor) v strojárskej výrobe	21 533
2.	Vodič ťažkého nákladného vozidla, kamiónu (medzinárodná doprava)	18 286
3.	Pomocný pracovník v sklade (skladový manipulant)	7 389
4.	Operátor vysokozdvižného vozíka	6 053
5.	Kuchár, okrem šéfkuchára	4 821
6.	Zvárač kovov	4 678
7.	Pracovník v sklade (skladník)	3 552
8.	Pomocný pracovník v strojárskej, automobilovej výrobe	3 383
9.	Operátor stroja na výrobu výrobkov z plastov	2 649
10.	Operátor zariadenia na výrobu potravín a podobných výrobkov inde neuvedený	1 920

Tento rebríček ukazuje inú časť trhu práce ako zoznam profesií s najvyšším skóre. Kým skóre Barometra vyjadruje intenzitu nedostatku pracovníkov, počet voľných miest ukazuje, **kde zamestnávateľia hľadajú najväčší objem ľudí**.

Pre uchádzača to môže mať praktický rozdiel. Ak niekto hľadá čo najširšiu ponuku pracovných možností alebo uvažuje nad rekvalifikáciou, môže sa mu oplatiť sledovať práve **profesie s vysokým počtom voľných miest**. Typicky ide o pozície vo výrobe, doprave, skladoch, logistike, gastronómii alebo technických remeslách.

Zároveň platí, že vysoký počet voľných miest nemusí automaticky znamenať vyššiu mzdu alebo jednoduchú prácu. Pri niektorých pozíciách môže ísť o:

- fyzicky náročnú prácu,
- prevádzku na zmeny,
- cestovanie,
- potrebu konkrétneho oprávnenia, napríklad vodičského preukazu, preukazu na obsluhu vysokozdvížneho vozíka či zvaračského oprávnenia.

Ktoré nedostatkové profesie sú najlepšie platené?

Samotný nedostatok pracovníkov ešte neznamena, že ide o najlepšie platenú profesiu. Mzdové údaje v Barometri trhu práce ukazujú, že najvyššie zárobky sa pri nedostatkových profesiách spájajú najmä s **informatikou, zdravotníctvom, energetikou a technickými špecializáciami**.

Zdroj: Vlastné spracovanie na základe kariernabrana.sk/barometer-trhu-prace/

Poradie	Profesia	Priemerná hrubá mesačná mzda
1.	Softvérový architekt, dizajnér	3 196 €
2.	Systémový programátor	3 196 €
3.	Lekár bez špecializácie	2 955 €
4.	Vývojár, analytik softvéru a aplikácií inde neuvedený	2 931 €
5.	Špecialista pre starostlivosť o zákazníkov	2 630 €
6.	Elektroinžinier a špecialista energetik inde neuvedený	2 526 €
7.	Strojársky špecialista inde neuvedený	2 342 €
8.	Strojársky špecialista technológ, okrem zvarovania	2 342 €
9.	Strojársky špecialista konštruktér, projektant	2 342 €
10.	Špecialista v oblasti priemyslu a výroby inde neuvedený	2 314 €

V tomto rebríčku už nevidno najmä profesie s najvyšším počtom voľných miest, ale skôr pozície, pri ktorých sa **nedostatok pracovníkov spája s vyššou odbornosťou**. Ide o pracovné miesta, ktoré si zvyčajne vyžadujú:

- špecializované vzdelanie,
- technickú prax,
- znalosť konkrétnych systémov,
- vysokú mieru zodpovednosti.

Pre ľudí, ktorí si vyberajú odbor alebo zvažujú zmenu profesie, je to dôležité rozlíšenie. Ak je cieľom rýchlejšie nájsť prácu, praktické môže byť sledovať profesie s vysokým počtom voľných miest. Ak je cieľom dlhodobo vyšší zárobok, väčší význam majú odbory, ktoré kombinujú vysoký dopyt s kvalifikáciou, ktorú nie je jednoduché rýchlo nahradiť.

Aj preto sa v najlepšie platených nedostatkových profesiách objavujú najmä IT špecialisti, lekári, elektroinžinieri, energetici a strojárski špecialisti. Nejde o pozície, na ktoré sa dá prejsť zo dňa na deň, no z pohľadu dlhodobej kariéry môžu patriť medzi **perspektívne odbory na trhu práce**.

Aké povolania budú potrebné po roku 2030?

Pri výbere školy, odboru alebo rekvalifikácie nestačí sledovať iba aktuálny stav trhu práce. Dôležité je aj to, či bude o danú profesiu záujem o niekoľko rokov. Barometer trhu práce preto pracuje aj s **prognózou vývoja po roku 2030** a ukazuje, pri ktorých skupinách profesií sa v roku 2032 očakáva **najvyšší počet pracovných miest**.

Poradie	Skupina profesií	Odhadovaný počet pracovných miest v roku 2032
1.	Upratovačky	2 159
2.	Montážni pracovníci v strojárскеj výrobe	1 760
3.	Pomocní pracovníci vo výrobe	1 526
4.	Montážni pracovníci elektrických a elektronických zariadení	1 445
5.	Špecialisti v ošetrovatelstve	1 422
6.	Správcovia objektov	1 276
7.	Vodiči nákladných automobilov a kamiónov	1 275
8.	Učitelia v základných školách	1 201
9.	Nastavovači a obsluha kovoobrábacích strojov	893
10.	Operátori strojov na výrobu výrobkov z plastov	843
11.	Pedagogickí a odborní pracovníci vo výchove a vzdelávaní inde neuvedení	795
12.	Pomocní pracovníci na stavbách budov	757
13.	Opatrovatelia a asistenti v zariadeniach pre staršie osoby a osoby so zdravotným postihnutím	678
14.	Všeobecní lekári	674
15.	Technici vo fyzikálnych, technických vedách a doprave inde neuvedení	651

Prognóza ukazuje, že dopyt po práci po roku 2030 nebude smerovať len do vysoko kvalifikovaných technologických pozícií. Výraznú časť budú tvoriť aj profesie:

- v službách,
- vo výrobe,
- v doprave,
- v zdravotníctve,
- v sociálnej starostlivosti,
- v školstve.

Vysoký odhadovaný počet pracovných miest pri upratovačkách, pomocných pracovníkoch vo výrobe alebo správcach objektov ukazuje, že trh práce bude naďalej potrebovať aj profesie zabezpečujúce každodennú prevádzku firiem, verejných inštitúcií a služieb. Z pohľadu dlhodobej kariéry však treba pri týchto pozíciách sledovať nielen dopyt, ale aj mzdové podmienky, pracovný čas, fyzickú náročnosť a možnosti ďalšieho rastu.

Výrazne zastúpené sú aj **zdravotnícke, opatrovatelské a pedagogické profesie**. Špecialisti v ošetrovatelstve, opatrovatelia, všeobecní lekári či učitelia základných škôl patria medzi profesie, pri ktorých sa dopyt spája s demografickými zmenami, starnutím populácie a potrebou dostupných verejných služieb.

Pre študentov a ich rodičov môže byť táto časť Barometra **užitočná pri výbere odboru**. Pre tých, ktorí uvažujú nad zmenou práce zase ukazuje, že perspektívne odbory na trhu práce nemusia byť iba v IT.

Nedostatkové profesie sa líšia aj podľa regiónu

Pri hodnotení nedostatkových profesií je dôležité sledovať aj **región, v ktorom chce človek pracovať**. Dopyt po pracovníkoch nemusí byť rovnaký v priemyselných krajoch, väčších mestách, okresoch so silným automobilovým priemyslom alebo v regiónoch, kde je vyššia potreba zdravotníckych, sociálnych či pedagogických profesií.

Barometer trhu práce preto umožňuje **filtrovať údaje aj podľa krajov**. Sami si tak môžete pozrieť, ktoré profesie sú nedostatkové priamo vo vašom regióne, aké skóre dosahujú, koľko majú voľných pracovných miest a aké mzdové údaje sú pri nich evidované. Pri výbere školy, rekvalifikácie alebo zvažovaní zmeny práce môže byť **regionálny pohľad praktickejší než celoslovenský rebríček**.

Inak povedané, profesia môže byť perspektívna na celoslovenskej úrovni, no pre konkrétneho človeka je rozhodujúce aj to, či sa dané pracovné príležitosti nachádzajú v dostupnej vzdialenosti. Preto sa oplatí **porovnať celoslovenské údaje s dátami v danom kraji**.

Barometer trhu práce nenahrádza osobné rozhodnutie o štúdiu alebo kariére. Pomáha však lepšie odhadnúť, aký je dopyt po zamestnancoch, ktoré profesie sa opakovane ťažko obsadzujú a pri ktorých odboroch možno očakávať **uplatnenie aj v nasledujúcich rokoch**.

<https://www.podnikajte.sk/zamestnanci-a-hr/nedostatkove-profesie-2026-kde-chyba-najviac-ludi-koľko-mozete-zarobit>