

Jak bezpiecznie zachować się w lesie?

Najważniejsze zasady

3.8.2026 - | Generalna Dyrekcja Lasów Państwowych

Lasy są miejscem wypoczynku, rekreacji i kontaktu z przyrodą. Każdego roku odwiedzają je miliony osób. Aby pobyt w lesie był bezpieczny, warto znać najczęstsze zagrożenia i przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Możliwe zagrożenia w lesie

Na terenach leśnych mogą występować między innymi:

- kleszcze i owady mogące przenosić choroby,
- żmije zygzakowate oraz inne dziko żyjące zwierzęta,
- alergizujące rośliny i grzyby,
- spadające gałęzie oraz przewracające się drzewa,
- nierówności terenu, wykroty, rowy i strome skarpy,
- maszyny wykonujące prace leśne,
- okresowe zagrożenie pożarowe,
- gwałtowne zjawiska pogodowe, w tym silny wiatr, burze i intensywne opady.

Jak chronić się przed kleszczami?

Kleszcze występują na terenie całego kraju, również w lasach. Mogą być nosicielami chorób, w tym boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu.

Po powrocie z lasu należy dokładnie obejrzeć ciało, a w przypadku znalezienia kleszcza jak najszybciej go usunąć. Warto nosić odzież zakrywającą ciało oraz stosować preparaty odstraszające kleszcze.

Co zrobić, gdy spotkasz dzikie zwierzę?

W lasach żyją między innymi jelenie, sarny, dziki, lisy i inne zwierzęta. Spotkanie z nimi zdarza się rzadko, jednak należy zachować bezpieczny dystans, nie płoszyć zwierząt i nie próbować ich dokarmiać ani dotykać.

W przypadku zauważenia młodych zwierząt nie należy ich zabierać ani zbliżać się do nich.

Jak zachować się w miejscu prowadzenia prac leśnych?

Na terenach leśnych mogą być prowadzone prace związane z pozyskaniem drewna, ochroną lasu lub utrzymaniem infrastruktury. W rejonie takich prac mogą poruszać się maszyny i pojazdy specjalistyczne.

Należy zwracać uwagę na oznakowanie oraz stosować się do zakazów i poleceń służb leśnych.

Czy podczas burzy i silnego wiatru można przebywać w lesie?

Szczególną ostrożność należy zachować podczas silnego wiatru, burz oraz po ich przejściu. W takich sytuacjach istnieje ryzyko łamania się gałęzi i przewracania drzew.

W przypadku wystąpienia niebezpiecznych zjawisk pogodowych należy niezwłocznie opuścić teren leśny.

Pamiętaj: w lesie zachowuj ostrożność, zwracaj uwagę na oznakowanie oraz stosuj się do komunikatów i czasowych zakazów wstępu do lasu.

<https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/jak-bezpiecznie-zachowac-sie-w-lesie-najwazniejsze-zasady>