

Trend zákazu smartfónov v školách nabera na obrátkach. Učítelia si ho nevedia vynachváliť

30.7.2026 - Filip Spevár | Zajtra studio spol.

Postoj verejnosti k mobilom v školských triedach sa za posledné dva roky výrazne posunul. Nový prieskum organizácie Pew Research zistil, že celkovo až 77 % Američanov podporuje pravidlá zakazujúce používanie telefónov počas vyučovania. Približne polovica opýtaných zachádza ešte do väčších extrémov a prikláňa sa k zákazu platnému počas celého pobytu v škole, teda "od zvonenia po zvonenie". Správu priniesol portál Mashable.

Práve tento posledný údaj hovorí o zmene najviac. Rovnaký prieskum v roku 2024 našiel pre celodenný zákaz podporu iba u **treťiny respondentov**. Za dva roky teda ochota obmedziť zariadenia narástla, a to vo všetkých vekových kategóriách. Súbežne s tým vyšla aj správa Global Education Insights Report od vzdelávacieho koncernu McGraw Hill, ktorá zachytáva pohľad samotných pedagógov na túto problematiku.

Učítelia po celom svete majú obdobný názor

Spoločnosť sa pýtala **1 300 učiteľov z celého sveta** a väčšina z nich označila nadmerný čas pred obrazovkou za najväčšiu prekážku k dosiahnutiu úspechu žiakov. Takmer polovica dodala, že v porovnaní so situáciou spred 5 rokov pozoruje u detí zhoršenú schopnosť sústrediť sa a dokonca aj slabšiu emocionálnu pohodu. Zhruba dve tretiny učiteľov vyjadrili obavy o duševné zdravie svojich žiakov.

Deti by mali tráviť menej času pred obrazovkami | Zdroj: Pexels.com

V Spojených štátoch pritom rastie koalícia rodičov, odborníkov na bezpečnosť detí a zákonodarcov, ktorí žiadajú **prehodnotenie prítomnosti techniky** v triedach. Súčasťou požiadaviek sú úplné zákazy telefónov, obmedzenie času pred displejom v konkrétnych častiach dňa aj dočasné zastavenie **používania generatívnych AI nástrojov**. Ako dôvod uvádzajú zhoršovanie kognitívnych schopností a kritického myslenia, ale rovnako aj problémy so sociálnou a emocionálnou reguláciou, ktorá je v tomto veku extrémne podstatná.

Nemali by ste prehliadnuť:

- Musk bojuje proti zákonu, ktorý má chrániť deti pred AI obnažovaním
- Google Fotky konečne umožňujú vypnúť rušivý efekt
- Hrozí vám pokuta za používanie AI? Tieto pravidlá platia od nedele v EÚ

Nie všetci sa však domnievajú, že úplné vytesnenie technológií zo škôl je správna cesta. Vidia zmysel v nástrojoch, ktoré zodpovedajú vývojovej úrovni svojich používateľov, a zároveň berú vážne to, ako obrazovky pôsobia na detský mozog. Dôkazom je aj samotná správa, v ktorej **81 % učiteľov uviedlo, že im nerobí problém**, ak žiaci pracujú s umelou inteligenciou začlenenou priamo do učebných materiálov či osnov.

Voľne dostupné univerzálne nástroje typu ChatGPT má naopak v oblúbe výrazne menej pedagógov. Rozdiel medzi oboma prístupmi tak nespočíva v technológii samotnej, ale v spôsobe jej zapojenia.

<https://www.mojandroid.sk/trend-zakazu-smartfonov-v-skolach-nabera-na-obratkach-ucitelia-si-ho-ne-vedia-vynachvalit>