

# Slovenský hydrometeorologický úrad vydal výstrahy 2. a 3. stupňa pre vysoké teploty

Datum 29.7.2026  
Subjekt Mesto Senec  
Region Slovakia  
Kategorie Cities and municipalities, Security, Environment

**Najbližších pár dní sa doslova zapotíme. Podľa predpovedí počasia môžu teploty vystúpiť nad 38 stupňov Celzia.**

V Senci máme možnosti na kúpanie, voda nás príjemne osvieži, ale aj na Slnčných jazerách si musíme dávať pozor a dodržiavať odporúčania Sekcie krízového riadenia MV SR:

- Vhodne si rozvrhnite aktivity, medzi 12:00 a 16:00 sa nezdržiavajte na priamom slnku. Dodržiavajte pitný režim a ľahšie sa stravujte. Vhodne sa oblečte a obmedzte telesnú záťaž.
- Aspoň raz denne sa osviežte vlažnou sprchou (pozor na príliš studenú vodu). Neskáčte do studenej vody.
- Zabezpečte domovy a pracoviská pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tienením.
- Pri cestovaní používajte slnečné okuliare, pokrývku hlavy, opaľovacie krémy s UV ochranou a tieniace fólie.
- Nenechávajte deti a zvieratá na priamom slnku, ani v zaparkovaných automobiloch.
- Zabezpečte horľavé látky citlivé na vysokú teplotu pred vznietením.
- Oheň zakladajte v lese iba na vyhradených miestach, nezahadzujte sklenené veci a ohorky z cigarety. Oheň nezakladajte pri silnejšom vetre a nikdy ho nenechávajte bez dozoru. Pred odchodom skontrolujte stav ohniska – pahreba nesmie obsahovať žeravé uhličky, ktoré by mohol vietor rozfúkať.
- Požiar okamžite ohláste prostredníctvom európskeho čísla tiesňového volania 112.
- Dodržiujte pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy
- Sledujte pokyny v hromadných informačných prostriedkoch

Nezabudnime aj na prírodu! Pravidelne polievať rastliny na vlastnom balkóne alebo vo svojej záhradke je nevyhnutné. Dobrým skutkom však môže byť aj poliatie rastlín v okolí. Za nádobu s vodou sa poďakujú aj vtáčiky alebo iné zvieratá, ktoré sa v meste vyskytujú.

<https://www.senec.sk/aktuality/2026/slovensky-hydrometeorologicky-urad-vydal-vystrahy-2-a-3-stupn-a-pre-vysoke-teploty>