

Výplata rodičovského dôchodku od augusta 2026: otázky a odpovede

29.7.2026 - | Podnikajte.sk

Sociálna poisťovňa od augusta spúšťa výplatu 2 % z dane pre rodičov. Kedy dostanú peniaze a kam sa obrátiť v prípade otázok?

Sociálna poisťovňa od augusta 2026 po **prvýkrát** začne vyplácať seniorom **podiely zo zaplatenej dane** ich detí (tzv. asignáciu dane). Kto (ne)má nárok, kto o tom rozhoduje, kedy rodičia - dôchodcovia peniaze dostanú a ďalšie odpovede na časté otázky prinášame v článku.

Kto posudzuje nárok na rodičovský dôchodok?

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že posúdenie, či boli splnené všetky zákonné podmienky na poukázanie 2 % z dane rodičom, patrí **výlučne do kompetencie Finančného riaditeľstva SR**. „Sociálna poisťovňa splnenie týchto podmienok zo zákona neposudzuje a slúži len ako technický vykonávateľ, ktorý peniaze na konci celého procesu vypláca,“ vysvetľuje v tlačovej správe a dodáva, že ak dôchodca dostane oznámenie o nevzniknutí nároku, s otázkou ohľadom dôvodu odporúča obrátiť sa práve na Finančné riaditeľstvo SR. „Predídete tak zbytočnému „chodeniu z úradu na úrad“. Daňové úrady disponujú všetkými vašimi podkladmi a presne vám vysvetlia, prečo nárok nevznikol,“ uvádza poisťovňa.

Kto má nárok na rodičovský dôchodok asignáciou dane v roku 2026?

Za rodiča na účely rodičovského dôchodku sa považuje osoba, ktorá je poberateľom starobného dôchodku, alebo invalidného, výsluhového či invalidného výsluhového dôchodku po dosiahnutí dôchodkového veku. Zároveň sa za rodiča považuje aj osoba s osvojeným dieťaťom či dieťaťom do náhradnej starostlivosti.

Aká je výška rodičovského dôchodku v roku 2026?

Deti, resp. daňovníci, môžu v roku 2026 ako rodičovský dôchodok pri podaní daňového priznania poukázať 2 % jednému rodičovi, ďalšie 2 % druhému rodičovi (napr. 2 % mama, 2 % otec). No v prípade, že chceli podporiť aj neziskovú organizáciu, mohli jej poukázať ďalšie 2 % (alebo 3 % pri dobrovoľníckej činnosti). Dokopy tak možno rozdeliť až 7 %.

Podiel zaplatenej dane pre rodiča (2 %) ale musí byť v minimálnej výške 3 eurá (rovnako sa to týka poukázania percent neziskovej organizácii). V prípade, že poukázaný podiel dane bude nižší, nemožno ho poukázať. Výsledná suma sa zaokrúhľuje matematicky a **strop nie je určený**.

Kedy a ako bude rodičovský dôchodok vyplácaný?

Pokiaľ podmienky na asignáciu dane boli splnené, poberateľ dôchodku dostane peniaze **automaticky**. Sociálna poisťovňa ich začne vyplácať **v priebehu augusta 2026** a vo väčšine prípadov príde platba v rovnakom výplatnom termíne ako pravidelný dôchodok.

Sociálna poisťovňa ale upozorňuje, že môžu nastať aj **ojedinelé situácie**, kedy Finančné riaditeľstvo SR doručí údaje Sociálnej poisťovni o niečo neskôr. V prípade, že z technických dôvodov nebude možné spracovať výplatu spoločne s dôchodkom, peniaze poisťovňa vyplatí ešte **v priebehu augusta 2026, no v samostatnom, mimoriadnom termíne**.

Pripraviť sa treba na to, že výplata bude prebiehať **v dvoch hlavných vlnách**, ktoré sa riadia termínom podania daňových priznaní:

- **1. vlna - august 2026:** bude sa týkať poberateľov dôchodku, za ktorých deti (daňovníci) podali daňové priznanie **v riadnom termíne** do 31. marca 2026.
- **2. vlna - september 2026:** bude sa týkať poberateľov, za ktorých deti (zamestnanci) podali vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane **do 30. apríla 2026**.

Prípadné ďalšie fázy budú realizované priebežne v nadväznosti na zákonné lehoty a dodanie údajov z Finančného riaditeľstva SR, a to v prípadoch, že si deti poberateľov dôchodku (daňovníci) uplatnili **odklad** daňového priznania.

Ako rozpoznať, že ide o rodičovský dôchodok?

Asignáciu dane Sociálna poisťovňa dôchodcom doručí **rovnako, ako dostávajú svoj dôchodok**, pričom pôjde o **samostatnú platbu**. „Aby si sumu nepomýlili s inou dávkou, pripísanie peňazí bude zreteľne označené textom **„2 percentá dane“**, a to tak pri bankovom prevode na účet, ako aj pri hotovostnej výplate prostredníctvom Slovenskej pošty,“ informuje poisťovňa.

Sociálna poisťovňa zároveň opätovne zdôrazňuje, že sumy a zoznamy osôb pre výplatu asignácie dane iba preberá od daňových orgánov. „V prípade akýchkoľvek otázok týkajúcich sa výšky vyplatenej sumy alebo toho, za ktoré konkrétne dieťa boli 2 % pripísané, je **potrebné obrátiť sa priamo na daňové úrady**,“ dodáva.

Zdroj: Spracované na základe tlačovej správy Sociálnej poisťovne

<https://www.podnikajte.sk/dan-z-prijmov/vyplata-rodicovskeho-dochodku-od-augusta-2026-otazky-od-povede>