

Poznáte ľudí, ktorí na cestách pomohli druhým? Nominujte ich na ocenenie srdce ciest

24.7.2026 - | Generali Poistovňa

Záchranári vlni zasahovali pri viac ako 8-tisíc dopravných nehodách a ošetrili vyše 10 380 zranených.

- V mnohých prípadoch boli prvými záchrancami okoloidúci, ktorí neváhali zastaviť, poskytnúť prvú pomoc a zostať pri zranených do príchodu záchranných zložiek.
- Práve takýchto ľudí už tretí rok vyhľadáva projekt Srdce ciest, ktorý oceňuje skutky odvahy, ľudskosti a ohľaduplnosti na slovenských cestách.
- Verejnosť môže svojich kandidátov nominovať do 2. októbra 2026 formou online formulára na stránke Srdce ciest.

Na slovenských cestách sa každoročne odohrávajú tisíce príbehov. Niektoré sa skončia iba pokrčeným plechom, iné vážnymi zraneniami či bojom o život. Práve ľuďom, ktorí pri dopravnej nehode neváhali zastaviť a podať pomocnú ruku, je venovaný projekt **Srdce ciest**, ktorý organizujú **poistovňa Generali a motoristicko-dopravná relácia STVR Pozor, zákruta!**. Odborným garantom projektu je **Policajný zbor SR**.

CESTY SA ZA 30 ROKOV VÝRAZNE ZMENILI

Tento rok je pre Generali symbolický. Poistovňa si pripomína **30 rokov pôsobenia na slovenskom trhu** a pri tejto príležitosti sa obzerá aj za tým, ako sa za tri desaťročia zmenila bezpečnosť na slovenských cestách.

„Za 30 rokov pôsobenia Generali na Slovensku sme boli svedkami tisícok ľudských príbehov. Mnohé z nich sa začali nehodou, ale pokračovali vďaka ľuďom, ktorí neváhali pomôcť. Práve preto sme vytvorili projekt Srdce ciest, ktorý má pre nás mimoriadny význam. Chceme oceniť tých, ktorí prejavili ľudskosť, solidaritu a vzájomnú pomoc na slovenských cestách,“ hovorí **Katarína Bobotová, členka predstavenstva poistovne Generali a porotkyňa ocenenia Srdce ciest**.

Kým v polovici 90. rokov polícia evidovala viac ako **60-tisíc dopravných nehôd ročne**, vlni ich bolo približne **11 600**. Výrazne klesol aj počet nehôd spôsobených alkoholom. Pred tridsiatimi rokmi ich bolo zaznamenaných takmer **3 300**, v roku 2025 klesol na **1 234**. Rovnako pozitívny vývoj vidno pri najvážnejších následkoch nehôd. Kým v roku 1995 utrpelo ťažké zranenia **2 791 ľudí**, vlni ich bolo **873**.

„Za posledných 30 rokov prešla cestná doprava významnými zmenami. Modernizovali sa vozidlá, zlepšila sa cestná infraštruktúra a vyvíjali sa pravidlá cestnej premávky. Napriek tomu zostáva rozhodujúcim prvkom bezpečnosti na cestách človek – jeho zodpovednosť, ohľaduplnosť a schopnosť správne reagovať v krízových situáciách. Práve projekty, akým je Srdce ciest, pripomínajú, že skutočný rozdiel robia ľudia, ktorí neváhajú pomôcť druhým. Oceňovanie takýchto šlachetných činov je dôležitým posolstvom pre celú spoločnosť a zároveň motiváciou, aby sme sa na cestách správali zodpovedne a všímavo voči ostatným,“ uviedol **plk. Rastislav Polakovič, viceprezident**

Policajného zboru a člen poroty ocenenia Srdce ciest.

OD ÁUT BEZ ELEKTRONIKY K INTELIGENTNÝM ASISTENTOM

Pred tridsiatimi rokmi boli ABS či airbagy výsadou drahších vozidiel. Mnohí si ešte pamätajú časy, keď deti na zadných sedadlách cestovali bez bezpečnostných pásov a vodičov nerozptyľovali mobilné telefóny.

Dnes sú autá vybavené systémami automatického núdzového brzdenia, monitorovaním mŕtveho uhla, asistentmi udržiavania v jazdnom pruhu, adaptívnym tempomatom či detekciou únavy vodiča. Moderné technológie výrazne prispeli k poklesu počtu nehôd a závažných zranení. Napriek tomu medzi najčastejšie príčiny nehôd patria stále ľudské chyby. Polícia eviduje najmä nevenovanie sa vedeniu vozidla, používanie mobilného telefónu počas jazdy, mikrosprávok, porušovanie povinností vodiča či neprispôsobenú rýchlosť.

MENEJ NEHÔD, DRAHŠIE ŠKODY

Bezpečnejšie autá zároveň priniesli drahšie opravy. Podľa dát poisťovne Generali vzrástla priemerná škoda z havarijného poistenia za posledných takmer 30 rokov z **1 458 eur na 2 252 eur**, čo predstavuje nárast o **54 %**. Pri povinnom zmluvnom poistení sa priemerná škoda viac než zdvojnásobila, z **1 099 eur na 2 392 eur**. Za vyššími nákladmi stojí najmä moderná technológia. Kým kedysi sa pri nehode riešila najmä poškodená karoséria, dnes opravy zahŕňajú kamery, senzory, radary, riadiace jednotky či ich kalibráciu.

VIAC AKO 10-TISÍC ZRANENÝCH ZA JEDINÝ ROK

Aj napriek pozitívnym trendom zostávajú dopravné nehody každodennou realitou. Podľa údajov **Operačného strediska ZZS SR** zasahovali záchranári v roku 2025 pri **8 274 dopravných nehodách** a poskytli pomoc vyše **10 380 pacientom**.

Najviac výjazdov zaznamenali počas letných mesiacov, keď sú cesty najvyťaženejšie. August, jún a júl boli zároveň mesiacmi s najvyšším počtom zranených. Práve v prvých minútach po nehode pritom môže rozhodujúcu úlohu zohrávať pomoc ľudí, ktorí sa ocitli na mieste ako prví.

„Technológie zachraňujú životy, no nenahradia ľudskosť. Každý rok počúvame príbehy ľudí, ktorí bez váhania zastavili a pomohli niekomu v núdzi. Takéto skutky si zaslúžia pozornosť, ocenenie a aj medializáciu, pretože to sú skutoční hrdinovia doby,“ vysvetľuje **Ľuboš Kasala, moderátor** motoristicko-dopravnej relácie STVR **Pozor, zákruta! a porotca ocenenia Srdce ciest**.

NOMINUJTE HRDINOV SLOVENSKÝCH CIEST

Poznáte človeka, ktorý poskytol prvú pomoc, privolal záchranné zložky, pomohol dostať zranených do bezpečia alebo zachránil život po dopravnej nehode? Nominujte ho do **2. októbra 2026** prostredníctvom formulára na stránke Srdce ciest. O laureátoch rozhodne odborná porota a výnimočné skutky odvahy, solidarity a ľudskosti ocení na slávnostnom odovzdávaní cien koncom roka.

<https://www.generalis.sk/2026/07/24/poznate-ludi-ktori-na-cestach-pomohli-druhym-nominujte-ich-na-ocenenie-srdce-ciest>