

# Navzdory překážkám žít naplno

22.7.2026 - | Charita ČR

**Z Výroční zprávy DCHB: Rok 2025 v Diecézní charitě Brno byl o lidech, kteří neztratili naději ani v nejtěžších časech. Naši pracovníci a dobrovolníci v deseti oblastních Charitách byli nablízku nemocným, seniorům i rodinám bez zázemí, aby jim pomohli najít pevnou půdu pod nohama. Pojďte se podívat na konkrétní příběhy z našich služeb, ve kterých se lidskost a profesionální podpora stávají skutečnou oporou v nouzi.**

Charitní pečovatelskou službu Oblastní charity Rajhrad tvoří tým 10 pečovatelek a vedoucí služby. Spolupracují s osmdesátkou klientů od 23 do 98 let. To nabízí rozličné pohledy na svět klientů a různé přístupy k jejich životním radostem či starostem. A to je pro práci pečovatelek důležitým hnacím motorem.

Jednou z klientek je Miluška. Ve svém produktivním věku se začala potýkat s výraznou únavou, problémy se zrakem a s chůzí. Zpočátku se dala situace řešit odpočinkem s krátkodobou absencí v zaměstnání. Postupem času se však četnost a intenzita potíží vystupňovaly tak, že situaci bylo nutné řešit ve spolupráci s lékařem. Milušce byla diagnostikována roztroušená skleróza, která ji stále více omezovala v běžných činnostech. Po 5 letech jí znemožnila dále pokračovat v jejím zaměstnání, které vystřídal invalidní důchod. Miluška k nemoci přistoupila s neutuchajícím optimismem. Její cestou není sedět doma se založenýma rukama, ale žít aktivní život s ohledem na její zdravotní stav.

Od kamarádky se dozvěděla o spolku, který poskytuje všestrannou pomoc a podporu pacientům s roztroušenou sklerózou. Stala se aktivní členkou a na oplátku nabízí své znalosti a dovednosti ve prospěch organizace. Svou mysl udržuje v kondici, absolvuje různé tréninky paměti a ráda chodí na přátelská setkání klientů.

Nemoc zvládá i díky svým nejbližším, kteří jsou v rámci svých možností vždy k dispozici a Miluška se s nimi cítí spokojeně. Dokonce má v tomto i odbornou podporu. Když se občas necítí nejlépe, „zařaduje“ její neteř, jejímž koníčkem je koučink. Protože bydlí v zahraničí, sejde se s Miluškou online a mistrně ji namotivuje. Miluška pak s novým „palivem“ vesele kráčí dál po své životní cestě.

Pohyb činí Milušce po 30 letech s nemocí nemalé komplikace. Za využití nejrůznějších pomůcek si ale vždy dokáže poradit. V domácím prostředí využívá chodítko, na vyjíždky v okolí bydliště vyráží na elektrickém vozítku, za kamarádkami na kávu a nákupy se přesouvá pomocí mechanického vozíku, u kterého asistuje její manžel. Aktuálně se řeší možnost instalace pojízdné plošiny u vchodu do jejího obydlí. Kromě využívání pomůcek pracuje Miluška i na vlastním pohybu. Dvakrát týdně spolupracuje s fyzioterapeutkou na své kondici, která je důležitou složkou k mnoha aktivitám.

Aby i přes komplikace, které přináší její zdravotní stav, zvládala život doma, pomáhá ji právě Charitní pečovatelská služba. Jako terénní služba ji podporuje při běžných denních činnostech, péči o vlastní osobu i dalších úkonech, které by sama zvládala jen s obtížemi. Díky tomu může zůstat ve svém známém prostředí a zároveň si uchovat co největší míru samostatnosti. O možnosti této podpory se Miluška dozvěděla před 3 lety. Od té doby trvá vzájemná spolupráce k oboustranné spokojenosti. Pro pečovatelskou službu je každý takový pozitivně naladěný klient, jako je Miluška, skvělou motivací do práce.

Foto: Richard Bouda

<https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/navzdory-prekazkam-zit-naplno>