

Style przywiązania, depresja, samotność - nowa publikacja

21.7.2026 - | Uniwersytet Szczeciński

Nakładem Wydawnictwa Naukowego Uniwersytetu Szczecińskiego ukazała się monografia dra Dawida Subocza z Instytutu Psychologii US pt. „Style przywiązania a objawy depresyjne. Rola samotności i samoregulacji”. Zawiera nie tylko przegląd literatury, ale także prezentację badań empirycznych autora, które wzbogacają wiedzę na temat funkcjonowania psychicznego jednostek w kontekście ich więzi interpersonalnych.

Współczesne zmiany społeczne, w tym rosnąca liczba osób żyjących w pojedynkę, spadek trwałości więzi rodzinnych, a także wysoki poziom stresu, sprzyjają wzrostowi poczucia samotności oraz stosowania nieadaptacyjnych strategii radzenia sobie. Celem monografii jest określenie związku pomiędzy stylami przywiązania a nasileniem objawów depresyjnych w okresie wczesnej dorosłości oraz roli samotności i samoregulacji jako mechanizmów pośredniczących w tej relacji. Weryfikacja postawionych w książce hipotez pozwala na scharakteryzowanie roli, jaką w patomechanizmie objawów depresyjnych pełni zarówno samotność, jak i forma radzenia sobie z emocjami.

Książka jest dostępna pod linkiem: „Style przywiązania a objawy depresyjne. Rola samotności i samoregulacji”

<https://usz.edu.pl/style-przywiazania-depresja-samotnosc-nowa-publikacja>