

Zachraň si své dítě: Den plný zábavy, poučení a prevence!

18.7.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Přijďte si užít den plný zábavy, prevence a užitečných dovedností! V neděli 26. července 2026 od 9:15 do 17:00 hodin se v areálu aquaparku Olešná, okr. Frýdek - Místek, uskuteční akce Zachraň si své dítě, která je určena pro celou rodinu.

Těšit se můžete na ukázky záchrany tonoucího a první pomoci v podání **Vodní záchranné služby ČČK Frýdek-Místek**, aqua aerobik, balanční a soutěžní aktivity pro děti i dospělé i řadu preventivních stanovišť VZP. Chybět nebude měření hydratace pleti, opilecké brýle, simulátor samovyšetření prsu, ani poradenství k benefitům VZP.

Pro děti jsou připraveny soutěže, balónky a drobné dárky.

Přijďte se pobavit, dozvědět něco nového a naučit se, jak správně reagovat v krizových situacích. Prevence může být zábava!

[Více informací](#)

Kdy: 26. 7. 2026 09:00 - 26. 7. 2026 17:00

Kde: Nad Přehradou 2447, 73801 Frýdek-Místek

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zachran-si-sve-dite-den-plny-zabavy-pouceni-a-prevence>