

Více než 1 500 dětí se učilo pečovat o svůj úsměv. Úspěšný projekt „Staráme se o zoubky“ pokračuje dál

17.7.2026 - Jana Boučková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Jak správně držet zubní kartáček, proč chodit na preventivní prohlídky nebo které potraviny našim zubům prospívají či naopak škodí? To se během uplynulého školního roku učilo více než 1 500 dětí z 21 základních škol v regionu. V projektu „Staráme se o zoubky“ poznávaly zásady péče o chrup, mohly si samy vyzkoušet správnou techniku čištění a také si hravou formou osvojovaly zdravé každodenní návyky. V úspěšném projektu bude kraj pokračovat i v dalších letech a podpoří jej také výukové pomůcky darované Oblastní stomatologickou komorou Karlovarského kraje.

„Řadě zdravotních problémů můžeme předejít, když si správné návyky osvojíme už v dětství. U našich zubů to platí obzvlášť. Když děti pochopí, proč je důležité se o ně starat, je mnohem větší šance, že jim to vydrží i v dospělosti. Právě proto chceme prevenci přinášet přímo do škol. Děti si tam mohou všechno vyzkoušet, na cokoli se zeptat a zjistit, že péče o zuby není žádná věda, ale přirozená součást každého dne,“ uvedl hejtman Karlovarského kraje Petr Kubis.

Do projektu se ve školním roce 2025/2026 zapojilo deset výukových týmů složených ze zubních lékařů a dentálních hygienistek, kteří během roku opakovaně navštěvovali základní školy napříč regionem. Každou z nich navštívili celkem čtyřikrát, aby děti měly dostatek času nové poznatky nejen pochopit, ale především je postupně převádět do praxe a osvojit si správné návyky. Během jednotlivých lekcí se učily správně pečovat o svůj chrup, seznamovaly se s významem preventivní péče, pravidelných návštěv zubního lékaře i dentální hygienistky a zábavnou formou objevovaly, jaký vliv má na zdraví zubů každodenní strava. Významnou součástí výuky byly také magnetické sady, díky nimž děti poznávaly, které potraviny zubům prospívají a které naopak zvyšují riziko vzniku zubního kazu.

S rozšiřováním projektu ale roste i potřeba většího množství těchto pomůcek. Rada kraje proto schválila přijetí věcného daru od Oblastní stomatologické komory Karlovarského kraje v podobě dalších magnetických výukových sad v hodnotě více než 13 tisíc korun. Díky nim bude mít každý výukový tým k dispozici vlastní sadu a výuka bude moci probíhat jednotně na všech zapojených školách.

Projekt „Staráme se o zoubky“ je plánován až do školního roku 2028/2029 a zájem škol potvrzuje, že má své pevné místo. Kapacita pro školní rok 2026/2027 je už zcela naplněna a nově se do projektu zapojí na 25 základních škol z celého Karlovarského kraje. Další školy budou mít možnost přihlásit se do následujícího ročníku.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/vice-nez-1-500-deti-se-ucilo-pecovat-o-svuj-usmev-uspesny-prjekt-starame-se-o-zoubky-pokracuje-dal>