

Stopadesát rehabilitačních srdcí zamíří k pacientkám po operaci prsu do Pardubické nemocnice

17.7.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Na první pohled vypadá jako obyčejný polštářek ve tvaru srdce. Není však jen milým dárkem. Ve skutečnosti ženám ulevuje od bolesti po operaci karcinomu prsu, pomáhá odlehčit operovanou oblast i podpaží a usnadňuje první dny rekonvalescence. Projekt Srdce srdci dnes navazuje na odkaz Heleny Smrkovské, která stála u samého zrodu myšlenky pomoci a díky dobrovolníkům přináší podporu pacientkám nejen v Pardubické nemocnici.

Spolupráce s Pardubickou nemocnicí trvá přibližně rok a půl. Jen sem už putovaly stovky srdíček. „Tentokrát jsme jich přivezli deset krabic, tedy celkem 150 srdcí. Za každým z nich stojí mnoho hodin dobrovolnické práce,“ popisuje nadšeně **Jaromír Zdražil, zakladatel spolku Srdce srdci**. Spolu s ním je přivezla do nemocnice také Eva Reinischová, která přibližuje, jak vznikají: „Každé z nich je ručně ušité ze 100% bavlny z pečlivě vybíraných látek s různými motivy a vyplněné hypoalergenním dutým vláknem. Součástí každého srdce je také motivační kartička.“

Dobročinná iniciativa vznikla díky Heleně Smrkovské, která sama prošla léčbou rakoviny prsu a k jejímu založení se inspirovala obdobnou činností v Německu. Krátce před svým odchodem vyjádřila svým kolegům poslední přání, aby projekt nikdy nenechali zaniknout. „Proto jsme letos založili nový spolek Srdce srdci, který na její práci navazuje a chceme projekt dále rozvíjet,“ uvádí Jaromír Zdražil. Zároveň slouží i jako psychická podpora. „Pacientkám ho dáváme ještě před operací. Po zákroku už přesně vědí, jak jej používat, a mnohé si bez něj návrat domů ani neumí představit. Některé polštářek využívají při cestování autem, jiné při odpočinku nebo i během běžného dne,“ sděluje **vrchní sestra Chirurgické kliniky Michaela Jesenská**.

Na výrobě srdíček se podílejí dobrovolníci z celé republiky. Část z nich šije doma ve svém volném čase, další vznikají v učilištích či nápravných zařízeních, kde se také tvoří další charitativní výrobky nebo hračky pro dětské pacienty. „Každý může pomoci jinak. Někdo šije, jiný balí zásilky, další daruje látky, klubíčka příze či výplně, případně přispěje na náš transparentní účet. Projekt lze podpořit také nákupem polštářků na našem e-shopu. Právě díky takové pomoci může projekt fungovat bez nároku na zisk,“ uvádí Jaromír Zdražil.

Psychická podpora je stejně důležitá jako léčba

Lékařky mamologického onkochirurgického kabinetu Jindřiška a Jana Mergancovy upozorňují, že léčba rakoviny prsu není jen otázkou operace a následné medicínské péče. Stejně důležitá je psychická podpora. „Pacientky dostávají informace o patientských organizacích, podpůrných skupinách i ověřených zdrojích informací.“ Zároveň také varují před nekontrolovaným vyhledáváním informací na internetu, které často zbytečně zvyšuje strach a úzkost. Velkou roli v této oblasti, podle Jany Mergancové, hraje například patientská organizace Bellis s manažerkou projektu Nikol Pazderovou, která poskytuje ženám informace, podporu i možnost sdílet zkušenosti s dalšími pacientkami. Součástí její činnosti jsou edukační videa, odborné semináře i nově vznikající centra pro pacientky, tzv. Bellis centra a mnoho dalšího.

Současné lékařky připomínají význam pravidelného samovyšetření prsů i preventivních screeningových vyšetření. Každoročně totiž v České republice onemocní rakovinou prsu přibližně 7

700 žen. Nemoc se přitom nevyhýbá ani mladším pacientkám a ve vzácných případech postihuje také muže. „Čím dříve je nádor odhalen, tím větší je šance na úplné uzdravení,“ vysvětluje **Jindřiška Mergancová**.

Někdy může právě látkové srdce znamenat pro člověka mnohem víc, než se na první pohled zdá. „Vážíme si každého ručně ušitého srdíčka a děkujeme organizaci Srdce srdci, díky které můžeme kromě kvalitní odborné zdravotní péče předat našim pacientkám i symbol lidské podpory,“ uzavírají s úsměvem lékařky.

<https://www.nempk.cz/novinky/stopadesat-rehabilitacnich-srdci-zamiri-k-pacientkam-po-operaci-prsu-do-pardubicke-nemocnice>