

Důstojnost pro ty, kteří pomoc potřebují. Bezpečí pro ty, co pomáhají

15.7.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Pro většinu z nás je to pohyb, nad kterým ani nepřemýšlíme. Přesednout z křesla na postel. Vstát a dojít si na toaletu. Natáhnout se a změnit polohu. Pro člověka s těžkým tělesným handicapem však může být každý takový přesun náročnou operací, která vyžaduje pomoc druhých. A pro pracovníky v sociálních službách představuje každodenní fyzickou zátěž, při níž záleží na každém pohybu.

Bezpečné přesuny imobilních klientů

Právě na tuto zdánlivě nenápadnou, ale zásadní součást života se zaměřuje projekt Bezpečné přesuny imobilních klientů. Ten na letošní Burze filantropie pro okres Pardubice představila organizace KŘÍŽOVATKA handicap centrum. „Když jsme začali využívat stropní zvedací systém v jedné z místností, rychle jsme zjistili, jak obrovský rozdíl dokáže udělat. Klienti se cítí jistěji a pohodlněji, pracovníci mají při manipulaci větší bezpečí a celý přesun je mnohem plynulejší,“ vysvětlila vedoucí služeb organizace Petra Macháčková.

Uprostřed lesa či ve světě Harryho Pottera

Mnozí klienti potřebují pomoc prakticky při každém pohybu během dne. Někdo nevydrží dlouhé hodiny na vozíku, jiný musí být kvůli terapii nebo odpočinku přemístěn na lůžko. Právě k tomu slouží také snoezelenová místnost – prostor určený k relaxaci, terapiím a multisenzorickým aktivitám.

Jednou se zde klienti ocitají uprostřed lesa, jindy na mořském pobřeží nebo třeba ve světě Harryho Pottera. Obrazy, zvuky i vůně pomáhají uvolnění, rehabilitaci i psychické pohodě. Aby však mohli těchto aktivit využívat, je často potřeba je bezpečně přesunout z vozíku na lůžko, terapeutický vak nebo jiné pomůcky.

A právě tady začíná práce, kterou většina veřejnosti nikdy nevidí. „Máme klienty, kteří měří přes dva metry nebo váží výrazně více než naši pracovníci. Přitom v přímé péči pracují převážně ženy. Chceme, aby mohly svou práci vykonávat profesionálně, ale také bez rizika, že si zničí záda nebo se zraní,“ uvedla Petra Macháčková.

Bez složité manipulace a stresu

Organizace proto usiluje o rozšíření stávajícího stropního zvedacího systému do odpočinkové a snoezelen místnosti a jeho propojení s již fungující částí zařízení. Díky tomu bude možné klienty plynule přesouvat mezi vozíkem, lůžkem, toaletou i terapeutickými prvky bez složité manipulace a zbytečného stresu.

Výsledkem nebude jen vyšší komfort klientů, ale také menší fyzická zátěž pracovníků. Přesuny, které dnes často vyžadují pomoc více lidí, zvládne bezpečně jeden pracovník. Současně se sníží riziko pádů, úrazů i zdravotních komplikací spojených s dlouhodobým sezením.

Investice, která má smysl

„Tento projekt krásně ukazuje, že kvalitní sociální služby myslí na obě strany. Na klienty, kteří potřebují důstojnou a bezpečnou péči. Ale i na zaměstnance, bez nichž by žádná péče nebyla možná.“

Když dokážeme zlepšit podmínky pro obě skupiny současně, má taková investice mimořádný smysl," řekl náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Silný dojem projekt zanechal také na ředitelku Koalice nevládek Pardubicka a garantku Burzy filantropie Janu Machovou. „Často obdivujeme velké příběhy a mimořádné výkony. Tento projekt ale připomíná, že kvalitu života vytvářejí i zdánlivé drobnosti. Možnost bezpečně se přesunout. Nemít strach z pádu. Zachovat si důstojnost. A mít vedle sebe člověka, který může pomáhat bez obav o vlastní zdraví. Právě takové počiny mění každodenní život k lepšímu. I když třeba nejsou na první pohled vidět a skrývají se ve stropě místnosti," podotkla Jana Machová.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/133421/dustojnost-pro-ty-kteri-pomoc-potrebuji-bezpeci-pro-ty-co-pomahaji>