

Európska únia chystá tvrdý úder pre sociálne siete. Chce výrazne obmedziť prístup deťom

14.7.2026 - Tomáš Kanálik | Zajtra studio spol.

Diskusia o vplyve moderných technológií na najmladšiu generáciu naberá na obrátkach. Európska únia sa rozhodla prejsť od slov k činom a plánuje rázne zakročiť proti nekontrolovanému používaniu sociálnych sietí neplnoletými. Predsedníčka Európskej komisie, Ursula von der Leyen, potvrdila, že Brusel ešte v tomto roku navrhne nové, prísne pravidlá, ktoré výrazne zredukujú prístup detí k platformám ako TikTok, Instagram či Facebook. Tento krok je priamou reakciou na odporúčania osobitného panelu odborníkov, ktorého hlavnou úlohou bolo nájsť efektívne spôsoby na ochranu mladistvých pred nástrahami digitálneho sveta. Na skutočnosť upozorňuje stránka GSMarena, ktorá sa odvoláva na Reuters.

Prísny dohľad do 13 rokov a prenesenie zodpovednosti

Podľa vypracovaných odborných odporúčaní by mali mať deti **mladšie ako 13 rokov** povolený len veľmi obmedzený a striktné monitorovaný prístup na sociálne siete. Tieto obmedzenia by sa mali postupne uvoľňovať s pribúdajúcim vekom používateľa. Čo je však najdôležitejšie, expertná skupina žiada zásadnú systémovú zmenu – technologickí giganti by mali niesť plnú zodpovednosť a pred udelením prístupu mladistvým jasne preukázať, že ich platforma je pre nich bezpečná. Týmto spôsobom sa dôkazné bremeno presunie z pliec rodičov priamo na prevádzkovateľov služieb.

Európska únia | Zdroj: Pexels.com

Európska únia nie je jedinou veľmocou, ktorá sa rozhodla ísť touto cestou. Napríklad Austrália schválila celoplošný národný zákaz sociálnych sietí pre deti do 16 rokov. Francúzsko, Grécko a viaceré ďalšie európske štáty už podobné vekové limity schválili alebo ich aktívne pripravujú. Mimo EÚ o sprísnení pravidiel uvažujú aj vlády vo Veľkej Británii či Kanade.

Prehľad pripravovaných zmien v prístupe detí k sociálnym sieťam

Pre rýchlu orientáciu v tom, ako by mal nový ochranný model v členských štátoch EÚ fungovať, sme zhrnuli navrhované pravidlá do prehľadnej tabuľky.

Pre rýchlu orientáciu v tom, ako by mal nový ochranný model v členských štátoch EÚ fungovať, sme zhrnuli navrhované pravidlá do prehľadnej tabuľky.

Veková skupina / Oblasť	Navrhované pravidlá a reštrikcie
Deti do 13 rokov	Iba veľmi limitovaný a rodičmi plne kontrolovaný prístup.
Mladiství nad 13 rokov	Postupné a postupné uvoľňovanie limitov na základe dosiahnutého veku.
Zodpovednosť firiem	Technologické platformy musia proaktívne dokázať bezpečnosť svojho obsahu pre mladých.
Termín predstavenia návrhu	September 2026 (počas prejavu o stave Únie).

Legislatívny návrh príde už na jeseň

Predsedníčka Európskej komisie potvrdila, že oficiálny návrh legislatívy uzrie svetlo sveta hneď po letných prázdninách. Nové nariadenie by malo byť oficiálne prezentované v rámci jej prejavu o stave Únie, ktorý je naplánovaný na **september 2026**. Pre technologické spoločnosti to bude znamenať nutnosť implementovať oveľa prísnejšie mechanizmy na overovanie veku a reštrukturalizáciu algoritmov, ktoré sú často navrhnuté tak, aby v mladých používateľoch vyvolávali závislosť.

Nemali by ste prehliadnuť:

- **Disney+ by mohlo nasledovať Spotify. Príští by mala verzia s reklamami**
- **Smart Poistovňa 2026 powered by Zajtra.sk: Rozhodnite, ktorá poisťovňa je najviac smart!**
- **Najväčší prepád za 13 rokov priniesol nečakaného víťaza: Jeho telefón máte vo vrecku možno aj vy**

<https://www.mojandroid.sk/europska-unia-obmedzit-pristup-detom>