

Literatura, odnosi in glasba kot spodbuda za osebni razvoj v zaporu Ljubljana

14.7.2026 - | gov.si

V Zavodu za prestajanje kazni zapora Ljubljana skozi različne delavnice spodbujajo osebni razvoj, socialno vključenost ter krepitev življenjskih kompetenc zaprtih oseb. S sodobnimi pristopi, ki vključujejo literaturo, pogovor, ustvarjalno izražanje, razvoj odnosov in glasbo, udeležencem omogočajo pridobivanje novih znanj in veščin, pomembnih tako med prestajanjem kazni kot tudi po odpustu.

Zavod je vključen v projekt Vključujemo in aktiviramo 2, ki ga izvaja Javna agencija za knjigo Republike Slovenije. V okviru projekta potekajo aktivnosti, namenjene spodbujanju osebnega razvoja, socialne vključenosti ter krepitevi različnih kompetenc skozi literaturo, ustvarjalno izražanje in pogovor. Aktivnosti vodi mentorica in avtorica Selma Senderović, ki udeležence skozi literarna besedila, ustvarjalne naloge in pogovor spodbuja k izražanju lastnih misli, izkušenj in pogledov. Ob tem razvijajo komunikacijske in socialne veščine, krepijo samozavest ter pridobivajo nove izkušnje na področju ustvarjalnega izražanja.

Prav tako je v zavodu potekala tudi delavnica Starševskih in partnerskih kompetenc, financirana v okviru operacije »Razvoj kompetenc zaprtih oseb« (OP27.00462), ki jo finančno podpirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus (ESS+) in Republika Slovenija. Delavnico je izvedla dr. Vesna Zupančič (VI-JAZ s. p.), njen namen pa je bil krepitev znanj in veščin, ki prispevajo h kakovostnejšim družinskim in partnerskim odnosom.

Udeleženci so prav tako na delavnici skozi pogovor, praktične vaje in refleksijo, skupaj z mag. Martinom Liscem, razmišljali o pomenu odgovornega očetovstva, čustvene prisotnosti ter vlogi starša v otrokovem življenju. Posebno pozornost so namenili tudi partnerskim odnosom, družinskim vrednotam, spoštljivi komunikaciji, reševanju konfliktov ter načinom ohranjanja družinskih vezi v času prestajanja kazni zapora. Delavnica je spodbujala razvoj komunikacijskih, socialnih in osebnostnih kompetenc ter udeležence podpirala pri načrtovanju pozitivnih sprememb v odnosih z bližnjimi in pri odgovornem vključevanju v življenje po prestani kazni.

V okviru programov osebnostnega razvoja je bila izvedena tudi delavnica petja, na kateri so udeleženci skozi glasbo razvijali ustvarjalnost, medsebojno sodelovanje in občutek pripadnosti skupini. Petje spodbuja izražanje čustev, krepí samozavest in pozitivno vpliva na psihično počutje, hkrati pa prispeva k ustvarjanju spodbudnega in pozitivnega vzdušja v zavodu.

Raznolike aktivnosti, ki povezujejo literaturo, medosebno učenje, krepitev družinskih odnosov in glasbeno ustvarjanje, pomembno prispevajo k razvoju osebnostnih, socialnih in komunikacijskih kompetenc zaprtih oseb. Prav tovrstni programi predstavljajo pomemben del prizadevanj za uspešnejšo socialno reintegracijo ter odgovorno vključevanje posameznikov v življenje po prestani kazni.

<https://www.gov.si/novice/2026-07-14-literatura-odnosi-in-glasba-kot-spodbuda-za-osebni-razvoj-v-zaporu-ljubljana>