

Trebišovská nemocnica otvorila nové oddelenia následnej a paliatívnej starostlivosti.

13.7.2026 - | Nemocnica s poliklinikou Trebišov

Trebišovská nemocnica otvorila nové oddelenia následnej a paliatívnej starostlivosti. Do regiónu prináša modernú rehabilitačnú liečbu aj dôstojnú starostlivosť o pacientov v terminálnom štádiu ochorenia

Nemocnica Penta Hospitals Trebišov výrazne rozširuje zdravotnú starostlivosť o pacientov, ktorí po ukončení akútnej liečby potrebujú rehabilitáciu či doliečenie a po novom do regiónu prináša aj odbornú paliatívnu starostlivosť. Vďaka prostriedkom z Plánu obnovy a odolnosti SR rozšírila oddelenie následnej starostlivosti – fyziatricko-rehabilitačné oddelenie a otvorila vôbec prvé oddelenie paliatívnej medicíny na Dolnom Zemplíne, ktoré spoločne predstavujú investíciu vo výške takmer 3,2 milióna eur s DPH. Obe pracoviská reagujú na dlhodobý nedostatok lôžok tohto typu, rastúce potreby starnúcej populácie a prinášajú do regiónu zdravotnú starostlivosť, ktorá bola doteraz dlhodobo nedostupná.

„Moderné zdravotníctvo dnes nekončí úspešnou operáciou alebo ukončením akútnej liečby. Rovnako dôležité je, čo nasleduje potom – kvalitná rehabilitácia, návrat pacienta k samostatnosti alebo dôstojná paliatívna starostlivosť v prípade nevyliciteľného ochorenia. S pribúdajúcim vekom populácie a rastúcim počtom chronických ochorení bude potreba týchto foriem zdravotnej starostlivosti naďalej narastať. Našou úlohou je pripraviť zdravotnícky systém na túto realitu a zabezpečiť, aby pacienti mali dostupnú odbornú starostlivosť v každej fáze svojho ochorenia. Práve preto systematicky rozvíjame následnú a paliatívnu medicínu vo viacerých nemocniciach našej siete. Nové pracoviská v Trebišove predstavujú významný posun nielen z pohľadu moderných priestorov a technológií, ale predovšetkým z pohľadu kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Pacientom prinášajú kontinuitu liečby, vyšší komfort a odbornú starostlivosť rešpektujúcu ich individuálne potreby v každej fáze ochorenia,“ uviedol **Martin Šimo**, medicínsky riaditeľ siete Penta Hospitals Slovensko.

Demografický vývoj jednoznačne ukazuje, že následná aj paliatívna zdravotná starostlivosť budú v najbližších rokoch patriť medzi najdôležitejšie oblasti slovenského zdravotníctva.

„Pacienti dnes žijú dlhšie, prekonávajú náročné operácie či závažné ochorenia a potrebujú kvalitnú rehabilitáciu, doliečenie alebo citlivú paliatívnu starostlivosť. Som rád, že práve v Trebišove vznikol moderný komplex pracovísk, ktorý zabezpečí kontinuitu zdravotnej starostlivosti od akútnej liečby až po podporu pacientov v najnáročnejších životných obdobiach. Ide o významnú investíciu nielen do nemocnice, ale predovšetkým do kvality života pacientov a ich rodín,“ povedal **Marián Haviernik**, riaditeľ Nemocnice Penta Hospitals Trebišov.

„Nikto by nemal zostať bez odbornej a dôstojnej zdravotnej starostlivosti len preto, že žije mimo veľkého mesta. Preto považujem otvorenie nových oddelení v Trebišove za mimoriadne dôležitý krok pre celý región. Nové pracoviská prinášajú vyšší štandard zdravotnej starostlivosti,

moderné podmienky pre pacientov aj zdravotníkov a zároveň vyplňajú medzeru, ktorá na Dolnom Zemplíne dlhodobo chýbala. Som hrdý, že v Košickom kraji budujeme zdravotníctvo, ktoré myslí na

človeka nielen pri liečbe, ale aj pri návrate do života či zachovaní dôstojnosti v závere jeho životnej cesty. To je naša zodpovednosť voči obyvateľom kraja," dodal **Rastislav Trnka**, predseda Košického samosprávneho kraja.

Oddelenie následnej starostlivosti pomôže pacientom vrátiť sa späť do života

Fyziatrisko-rehabilitačné oddelenie je určené pacientom po operáciách, úrazoch, cievnych mozgových príhodách či závažných ochoreniach, ktorí už nepotrebujú akútnu nemocničnú liečbu, no ich zdravotný stav si vyžaduje pokračujúcu odbornú rehabilitáciu a starostlivosť.

Celé pracovisko prešlo komplexnou rekonštrukciou od základov. Nachádza sa na ňom **40 lôžok** umiestnených v dvojľôžkových **klimatizovaných izbách** s vlastným sociálnym zariadením. Každá izba je vybavená elektricky polohovateľnými lôžkami. Súčasťou oddelenia sú taktiež dve moderne vybavené telocvične a zázemie pre zdravotnícky personál.

Významnou súčasťou oddelenia sú tiež špičkové rehabilitačné technológie, ktoré zatiaľ nie sú na slovenských oddeleniach následnej starostlivosti štandardom. Pacienti budú môcť využívať robotické systémy na nácvik chôdze, zariadenia na bezpečné postavenie a vertikalizáciu, virtuálnu realitu na tréning rovnováhy a koordinácie, robotickú rukavicu na rehabilitáciu ruky najmä po cievnej mozgovej príhode i moderné prístroje na fyzikálnu liečbu a regeneráciu. Vďaka nim môžu začať rehabilitovať efektívnejšie, čo významne zvyšuje šancu na návrat k samostatnosti.

„Pacienti po mozgovej príhode, úraze alebo veľkej operácii potrebujú intenzívnu rehabilitáciu už od prvých dní. Čím skôr sa s odbornou rehabilitáciou začne, tým väčšia je šanca, že sa vrátia k samostatnému životu. Moderné rehabilitačné technológie, ktorými sme oddelenie vybavili, predstavujú významný posun v kvalite poskytovanej starostlivosti. Mnohé z nich patria medzi najmodernejšie zariadenia dostupné v rehabilitačnej medicíne a na oddeleniach následnej starostlivosti ich na Slovensku pacienti bežne nenájdu. Nenahrádzajú prácu fyzioterapeuta, ale výrazne ju rozširujú a umožňujú rehabilitáciu prispôbiť individuálnym potrebám každého pacienta,“ povedal **MUDr. Bc. Július Marga**, primár centra následnej starostlivosti-fyziatrisko-rehabilitačného oddelenia Nemocnice Penta Hospitals Trebišov.

Moderné rehabilitačné technológie však samy osebe nestačia. Ich skutočný význam sa ukazuje na osudoch pacientov, ktorí sa vďaka odbornej následnej starostlivosti dokážu vrátiť späť do života. Pred deviatimi rokmi sa život pani Silvie a jej rodiny zo sekundy na sekundu zmenil. Jej vtedy len 21-ročná dcéra po náhlej cievnej mozgovej príhode bojovala o život. Po akútnej liečbe pokračovala v rehabilitácii v trebišovskej nemocnici, kde sa doslova učila všetko odznova – rozprávať aj chodiť.

„Keď sme prišli do trebišovskej nemocnice, nevedeli sme, čo nás čaká. Dnes môžem povedať, že práve tu moju dcéru doslova postavili opäť na nohy. Vďaka obrovskej odbornosti, trpezlivosti a ľudskému prístupu celého rehabilitačného tímu sme dostali späť nádej a v istom zmysle aj našu dcéru. Napriek tomu rehabilitujeme dodnes. Je to celoživotný proces a vieme, že ak chceme jej stav udržať a ďalej zlepšovať, nesmieme prestať. O to viac sa tešíme, že takéto moderné následné rehabilitačné pracovisko vzniklo práve v Trebišove. Budeme to mať na

rehabilitácie oveľa bližšie a veľmi radi prideme vyskúšať aj nové technológie, ktoré môžu pomôcť nielen našej dcére, ale aj mnohým ďalším pacientom z regiónu,“ povedala pani Silvia.

Práve takéto príbehy najlepšie ukazujú, prečo má dostupná následná zdravotná starostlivosť zásadný význam. Pacienti po cievnych mozgových príhodách, úrazoch či náročných operáciách potrebujú

kvalitnú rehabilitáciu čo najskôr a čo najbližšie k svojmu domu.

Prvé oddelenie paliatívnej medicíny na Dolnom Zemplíne

Nové oddelenie paliatívnej medicíny predstavuje vôbec prvé samostatné paliatívne oddelenie na Dolnom Zemplíne. V regióne dlhodobo chýbala dostupná lôžková paliatívna starostlivosť, napriek tomu, že počet pacientov s pokročilými ochoreniami každoročne rastie.

Pracovisko disponuje **20 lôžkami** umiestnenými prevažne v dvojľôžkových **klimatizovaných izbách** s vlastným sociálnym zariadením. Pri jeho návrhu bol kladený dôraz nielen na medicínske vybavenie, ale aj na vytvorenie pokojného a dôstojného prostredia pre pacientov aj ich blízkych. Súčasťou oddelenia je preto aj možnosť ubytovania sprevádzajúcej osoby na jednolôžkovej izbe, aby mohli byť rodinní príslušníci svojim blízkym nablízku aj v najťažších chvíľach.

Paliatívna lôžková starostlivosť predstavuje starostlivosť o pacientov s chronickými, nevyliciteľnými a zároveň pokročilými a aktívne postupujúcimi ochoreniami s časovo obmedzeným prežívaním. Táto forma zdravotnej starostlivosti smeruje k zlepšeniu kvality života, k zmierneniu utrpenia a bolesti pacientov v ich najťažšom období. Rovnako zahŕňa aj podporu a pomoc tak samotným pacientom, ako aj ich rodinám, pri riešení súvisiacich psychických, sociálnych a duchovných problémov. Každoročne sa na oddelení dokážu postarať približne o **300 pacientov**.

„Pacienti s pokročilými nevyliciteľnými ochoreniami potrebujú komplexnú zdravotnú starostlivosť, ktorá sa nezameriava len na samotné ochorenie, ale predovšetkým na kvalitu ich života. Paliatívna medicína zmiernuje bolesť a ďalšie nepríjemné príznaky, rešpektuje individuálne potreby pacienta a poskytuje podporu aj jeho rodine. Práve takúto starostlivosť chceme v Trebišove poskytovať – odborne, citlivo a s dôrazom na ľudskosť,“ uviedla **MUDr. Diana Korsak**, primárka oddelenia paliatívnej medicíny Nemocnice Penta Hospitals Trebišov.

Nové pracoviská významne rozširujú spektrum zdravotnej starostlivosti v trebišovskej nemocnici a zároveň posilňujú dostupnosť dvoch medicínskych odborov, ktoré patria na Slovensku medzi dlhodobo kapacitne poddimenzované. Nemocnica tak vytvára komplexný systém starostlivosti, ktorý nadväzuje na akútnu liečbu a pomáha pacientom v období návratu do života aj v situáciách, keď je hlavným cieľom zachovanie čo najlepšej kvality zostávajúceho života.

<https://pentahospitals.sk/blog/trebisovska-nemocnica-otvorila-nove-oddelenia-naslednej-a-paliativnej-starostlivosti>