

# Ako tínedžer nevedel, čo to je. Ján Volko pred jubilejnou účasťou na pétéeske: Vždy sa maximálne teším

9.7.2026 - Miki Kočan | Slovenský atletický zväz

**Štvrtého júna uplynulo desať rokov od debutu Jána Volka na mítingu TIPOS P-T-S. V utorok 21. júla v Banskej Bystrici to preňho bude jubilejný desiaty ročník, do ktorého sa zapojí.**

Chýbal akurát v sezóne 2022. Počas deviatich edícií štartoval v 14 rôznych súťažiach a absolvoval 17 jednotlivých behov. Má na konte tri víťazstvá.

## CHCE BYŤ DOBRÝM VZOROM

V Šamoríne v roku 2016 na premiére tohto podujatia po obnovení tradície skončil Volko na stovke piaty za 10,39 s (+0,8) a okrem toho sa na druhom úseku podieľal na bronzovej slovenskej štafety na 4×100 m (40,47).

Vtedy ešte bol tínedžer a úprimne priznal: **„Péteeska? Prvý raz som o nej počul až v tomto roku. Netušil som, čo to znamená, až kým mi ktosi nevysvetlil, že to bol špičkový atletický míting na bratislavských Pasienkoch.“**

Dlho nevidel ani žiadny záznam zo slávnych čias: **„Až nedávno som si pozrel video, kde dekan FTVŠ UK Marián Vanderka, môj predchodca na poste slovenského rekordéra, spomína na toto podujatie a jeho zážitky ilustrujú zábery z pretekov.“**

Medzičasom je Volko trvalkou podujatia a jedným z jeho najpopulárnejších účastníkov v novej ére. Pri všeobecnom prieskume počas finále detskej pétéesky 24. júna pred TIPOS Kritériom SNP v Banskej Bystrici suverénne najčastejšie odznievalo jeho meno: **„Veľmi ma to teší. Vkladám všetko do toho, aby som bol dobrým vzorom. Aj takýmto spôsobom môžem atletike vrátiť niečo z toho, čo mi dala. Nepovedal by som, že je to záväzok - skôr radosť.“**

## NESKUTOČNÁ POMOC OD DIVÁKOV

Práve na mítingu TIPOS P-T-S ešte v Šamoríne v roku 2018 utvoril Volko dosiaľ platný národný rekord 10,13 (+1,1) na 100 m. Stačilo mu to na druhé miesto za Zambijčanom Sydneyem Siamem (10,06). V rozbehu dokonca predviedol 10,07, ale s prílišnou podporou v chrbte (+2,8).

Na dvestovke bol najrýchlejší v zmysle vlastných výkonov na tomto mítingu až vlani už na tretej edícii v Banskej Bystrici. Presadil sa v čase 20,53 (+0,4): **„Sám neviem, ako to v závere prišlo, ale drel som ako blázon, aby to takto vychádzalo. Samozrejme, dnes diváci pomohli neskutočným spôsobom. Kde inde, ako tu doma, zabehnúť takýto výkon a dokázať, že na to ešte mám, nie som ešte úplne hodný do starého železa...“**

Na minuloročnej stovke, prvej na území Slovenska, ktorá priniesla regulárny výkon pod desať sekúnd (hneď dva: Američan Ronnie Baker 9,94, Jamajčan Riyem Forde 9,98), obsadil štvrté miesto za 10,29 (+1,3): „**Vážim si, že som dostal možnosť bežať v behu pod desať sekúnd, ale už som na scéne dosť dlho na to, aby som takéto veci vnímal ako niečo super úžasné. Je to plus skôr pre ľudí, než by bolo pre mňa.**“

Spomenutých 20,53 na 200 m bol o 5 stotín kvalitnejší výkon ako pri triumfe v sezóne 2023 aj pri tretej priečke v roku 2017 (na Žitnom ostrove ho pritom hnal i rozhadzoval víchor s hodnotou 7,1 m/s). Pred troma rokmi dosiahol Volko pri ouvertúre mítingu na Národnom atletickom štadióne VŠC Dukla na Štiavnickách dokonca double: stovka mu patrila za 10,21 (+1,7).

## **PO PRESUNE BOL SKEPTICKÝ**

Double získal aj nedávno na generáلكovom TIPOS Kritériu SNP pod Urpínom. Stovku vyhral zverenec Nade Bendovej za 10,25, dvestovku ovládol v čase 20,81: „**Po výkonoch z úvodu sezóny som si nebol istý, čo vo mne zostalo, ale ono to tam je, iba to chcelo väčšiu trpezlivosť. Za tých desať rokov by som už mohol byť trpezlivejší a vedieť, čo kedy má prísť a že treba dôverovať najbližším. Aj dnešok ukázal, že nemám dôvod pochybovať.**“

Na kratšej trati zdolal juniora Richarda Machatu o 19 stotín, na dlhšej o 15 stotín. V rámci Našej atletiky Bratislava sa počnúc halovou sezónou stal jeho ďalším vyzývateľom dorastenec Timotej Nemček, ešte pred prepuknutím vleklých zdravotných problémov ním bol Filip Federič. Niet pochyb, že pre omladinu je inšpiráciou i motiváciou.

Držiteľ kompletnej medailovej kolekcie na 60 m z HME Volko bude mať 2. novembra tridsiatku, na sklonku kariéry si užíva každý štart, pred domácim publikom obzvlášť: „**Keď došlo k presunu dejiska pétéesky, bol som skeptický. Musím však povedať, že atmosféra v Banskej Bystrici je mnohonásobne lepšia, než bola v Šamoríne. Vždy sa sem maximálne teším, lebo podpora od publika je taká, akú slovenskí atléti potrebujú. Som za to vďačný.**“

Príďte povzbudiť Jána Volka a ďalších domácich i zahraničných atlétov! Vstupenky na krytú tribúnu stoja 10 eur, do oválovej časti hľadiska sú v predaji za 6 eur. Štart mužskej stovky je naplánovaný na 18.20 h a 200 m príde na rad o 19.30 h.

## **Prehľad výsledkov Jána Volka na mítingu TIPOS P-T-S (2016 - 2022 Šamorín, 2023 - 2025 Banská Bystrica):**

### **2016**

100 m: 5. v A-behu / 10,39 (+0,8)

4×100 m: 3. / 40,47 (Slovensko A: Benko, Volko, Turčáni, Matúš)

### **2017**

200 m: 3. / 20,58 (+7,1!)

### **2018**

100 m: 2. / 10,13 (dosiaľ platný rekord SR, +1,1), 2. v II. rozbehu / 10,07 (+2,8)

## **2019**

100 m: 8. / 10,43 (-0,9), 4. v I. rozbehu / 10,38 (-0,6)

## **2020**

100 m: 3. / 10,38 (+0,3), 2. v I. rozbehu / 10,52 (+0,3)

## **2021**

100 m: 6. / 10,38 (+0,6)

200 m: 4. / 20,62 (-0,1)

## **2022**

neštartoval

## **2023**

100m: 1. / 10,21 (+1,7)

200 m: 1. / 20,58 (+1,6)

## **2024**

100 m: 2. / 10,45 (-0,9)

200 m: 5. / 21,07 (-0,4)

## **2025**

100 m: 4. / 10,29 (+1,3)

200 m: 1. / 20,53 (+0,4)

## **Sumár:**

- 9 ročníkov
- 14 rôznych štartov podľa disciplín
- 17 jednotlivých behov vrátane jedného štafetového
- 3 víťazstvá (2023 – 100 m a 200 m, 2025 – 200 m)
- top časy (povolená podpora vetra): 100 m: 10,13 (2018), 200 m: 20,53 (2025)

(KO), FOTO PAVOL UHRIN a JÁN SÚKUP

Zobrazenie článku:7

PrevPatrik Dömötör na mítingu v talianskom Lignane časom 49,60 s na 400 m prekážok zaostal o 8 stotín za svojím sezónnym maximom 49,52 dosiahnutým 24. júna na TIPOS Kritériu SNP v Banskej Bystrici.

Mapovanie vývoja kariéry. Gabriela Gajanová: Míting TIPOS P-T-S pre mňa veľa znamenáDalšie

## **Máte zaujímavý tip na článok?**

Uspeli ste na pretekoch a chcete svoj výsledok spropagovať? Napíšte nám na nám na [media@atletika.sk](mailto:media@atletika.sk)  
Napíšte nám

**Vyhľadávanie na webe**

**Po dvojročnej odmlke je Bubeník späť. Dúfa, že raz konečne získa aj slovenský titul**

**Šprintér Ján Volko sa po zranení ľavého chodidla cíti dobre a bude šartovať na blížiacich sa halových majstrovstvách Európy v Apeldoorne 6. až 9. marca**

**Gabriela Gajanová získala na Európskych hrách bronz v behu na 800 m: Neočakávala som to, medaila ma príjemne prekvapila!**

**Štafetu „Podelíme sa!“ rozbehne rekordér Štefko, záver aj v rézii olympijskej víťazky Kuzminovej**

**Ako ovplyvňujú opatrenia v súvislosti s koronavírusom prípravu našej špičky na leto (II. časť)**

**O slovenskú premiéru na OH 2020 sa postará osemstovkárka Gabriela Gajanová: „Na preteky sa teším, som vďačná, že môžem byť v Tokiu“**

### **Najčítanejšie články**

- HMS 2026 v Toruni: Emma Zapletalová nenastúpila na semifinále štvorstovky, Daniele Ledeckej 53,13 v rozbehoch nestačilo, Gabriela Gajanová si semifinále na 800 m vybojovala druhým najlepším časom kariéry v hale 2:00,08 (29 555)
- Šéftrener Libor Charfreitag po HMS 2026: Vziať na šampionát mladých atlétov, ktorí mali na seniorskom podujatí premiéru, bol dobrý krok (23 442)

- HMS 2026 v Toruni: Slovenky v štafetovom debute proti Češkám, Polkám a Holanďankám, Libor Charfreitag verí, že aj s Emmou Zapletalovou (19 866)
- Emma Zapletalová prišla v Záhrebe o víťaznú šnúru, Gabriela Gajanová neprekonalala stenu (18 699)
- HMS 2026 v Toruni: Štafeta po senzačnom postupe vo finále siesta, dievčatá sa zhodli, že dali do toho všetko. Emma Zapletalová sa vrátila k semifinále štvorstovky: Hlava veľmi chcela, ale telo povedalo nie (18 596)
- Gabriela Gajanová po Štokholme, ktorý priniesol najrýchlejšiu osemstovku za 43 rokov: Akoby som stála na mieste (17 979)
- 60. halové M-SR: Volko zostal kráľom najkratšieho šprintu, novú kráľovnú Cellerovú korunovali posediačky, ale napokon nechýbala rekordnej štafete Našej atletiky, Ledeckú potešil iba rekord šampionátu (16 048)
- Emma Zapletalová v Diamantovej lige so štvrtým víťazstvom a opäť rekordne, po Dauhe je už siesta najlepšia na svete v histórii 400 m prekážok (15 001)
- Volko zabehol v českej extralige v Plzni svoju najkvalitnejšiu stovku od konca júna 2024, Ledecká vyhrala 400 m prek. pred Slezákovou (12 928)
- K zlatým klincom Zlatej tretry bude patriť aj súboj Emmy Zapletalovej s Lurdes Glorieu Manuel na štvorstovke, v hlavnom programe aj Gabriela Gajanová, Ján Volko, Matej Baluch a Jakub Kubínek (12 254)

<https://www.atletika.sk/ako-tinedzer-nevedel-co-to-je-jan-volko-pred-jubilejnou-ucastou-vzdy-sa-maximalne-tesim>