

# V Kavárničce dříve narozených není věk překážkou, ale výhodou

9.7.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

**Když se řekne rodinné centrum, většina lidí si představí maminky s malými dětmi, herny plné hraček nebo kroužky pro nejmenší. V Lanškrouně však už 25 let funguje místo, které dokazuje, že rodina má mnoho podob. Rodinné centrum Dětský svět Lanškroun propojuje generace. Vedle podpory rodin s dětmi se dlouhodobě věnuje také seniorům.**

Jedním z nejvýraznějších projektů centra je Kavárnička dříve narozených. Ta už čtrnáctým rokem vytváří prostor pro setkávání seniorů z Lanškrouna a okolí. V době, kdy se stále více hovoří o osamělosti ve vyšším věku, představuje tato aktivita významnou příležitost k navazování přátelství, sdílení zkušeností a aktivnímu trávení volného času.

## Čtrnáct let společných setkání

Kavárnička dříve narozených se koná jednou měsíčně. Někdy se účastníci setkávají přímo v rodinném centru, kde na ně čekají zajímaví hosté, přednášky či besedy. Jindy vyrážejí na výlety do okolí Lanškrouna, objevují zajímavá místa a společně tráví čas mimo každodenní rutinu.

Nejde však pouze o program samotný. „Největší hodnotou Kavárničky dříve narozených jsou vztahy, které zde vznikají. Pravidelní návštěvníci se těší nejen na zajímavé informace a nové zážitky, ale především na setkání s lidmi, kteří sdílejí podobné životní zkušenosti. Právě pocit sounáležitosti a přátelské atmosféry dělá z Kavárničky dříve narozených místo, kam se lidé rádi vrací,“ uvedla předsedkyně spolku Vladislava Hanyšová.

## Senioři jako důležitá součást komunity

Dětský svět Lanškroun se nikdy neomezoval pouze na rodiče s dětmi. Již devět let nabízí také vzdělávání v rámci Akademie třetího věku. Tu poskytuje ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Damián. Senioři tak mají možnost dále rozvíjet své znalosti, poznávat nové oblasti a zůstat aktivní i v pozdějším věku. A současně být ve spojení s mladou generací.

Právě propojení vzdělávání, společenských aktivit a vzájemné podpory vytváří jedinečný model komunitní práce, který je v regionu výjimečný. Senioři zde nejsou pasivními příjemci služeb, ale aktivními členy komunity, kteří přinášejí své zkušenosti, energii i životní nahléd.

## Rodinné centrum pro všechny generace

Za čtvrt století své existence se Rodinné centrum Dětský svět Lanškroun stalo důležitým místem setkávání lidí všech věkových kategorií. Vedle aktivit pro seniory nabízí pestrý škálu programů pro rodiče a děti. Od dopoledních klubů pro nejmenší přes cvičení kojenců a batolat až po vzdělávací a volnočasové programy pro předškolní i školní děti.

Lanškrounské centrum poskytuje rovněž poradenské služby zaměřené na psychologický, řečový i psychomotorický vývoj dětí, sociální poradenství či rodičovské konzultace. Důležitou součástí práce centra je také podpora rodin dětí s poruchami autistického spektra a dalšími specifickými potřebami. „Tyto rodiny zde nacházejí bezpečné prostředí, odbornou pomoc i možnost setkat se s lidmi, kteří řeší podobné situace,“ upřesnila Vladislava Hanyšová.

## **Prostředí, kde se lidé cítí dobře**

Centrum organizuje také příměstské tábory, podpůrné skupiny a řadu akcí pro děti i dospělé. „Velmi si vážím práce Rodinného centra Dětský svět Lanškroun. Dokáže dlouhodobě propojovat generace a vytvářet prostředí, kde se lidé cítí dobře a mají k sobě blízko. Kavárnička dříve narozených je krásným důkazem toho, že lidé mají potřebu setkávat se, sdílet své zkušenosti a být součástí komunity bez ohledu na věk. Čtrnáct let fungování této aktivity ukazuje, jak důležitá jsou místa, kde člověk najde společnost, inspiraci i nové podněty,“ zdůraznil náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/133333/v-kavarnicce-drive-narozenych-neni-vek-prekazkou-ale-vyhodou>