

# Livre. « Sophie Adenot, de la Terre aux étoiles - Le destin hors norme d'une astronaute française »

8.7.2026 - | Dassault Aviation

**Un livre biographique sur le parcours exceptionnel de Sophie Adenot, pilote devenue astronaute. Dans le sillage d'une certaine Claudie Haigneré...**

1996. Claudie Haigneré (qui préface le livre) devient la première femme française dans l'espace, dans le cadre de la mission franco-russe Cassiopée.

2026. Au tour de Sophie Adenot, deuxième femme française à tutoyer les étoiles, d'intégrer le club fermé des astronautes européens, après une sélection dont elle sort gagnante parmi quelque 22 500 candidats.

Dans l'intervalle, trois décennies durant lesquelles Sophie Adenot a sans doute rêvé des nuages, peut-être de la Lune... À l'occasion du premier vol vers la Station Spatiale Internationale (ISS) depuis celui de Thomas Pesquet en 2021, elle participe à la mission Epsilon, qui a débuté le 13 février 2026.

Grand reporter pour France Télévisions, Marc Dana consacre ici un ouvrage riche en entretiens exclusifs, archives tirées du « grenier » et autres documents rares à Sophie Adenot, officier de l'Armée de l'Air et de l'Espace et pilote d'essai d'hélicoptère. Le journaliste recense ici les doutes, les certitudes, les combats, le nom de celles et ceux qui ont inspiré la jeune femme, les missions auxquelles elle est d'ordinaire assignée, mais aussi les détails d'une préparation physique et mentale hors normes. Au final, une biographie à la croisée des chemins de l'engagement personnel et de la grande aventure du spatial. Avec un nom, Sophie Adenot, qui figure désormais aux côtés de tous les aventuriers des étoiles qui ont façonné la légende de la discipline : Armstrong, Aldrin, Gagarine, Chrétien, Haigneré...

*Livre. « Sophie Adenot, de la Terre aux étoiles - Le destin hors norme d'une astronaute française ».*  
Auteur, Marc Dana. Éditions du Rocher. EAN : 9782268112992

<https://www.dassault-aviation.com/fr/passion/actu/livre-sophie-adenot-de-la-terre-aux-etoiles-le-destin-hors-norme-dune-astronaute-francaise>