

Čtvrtý rok s umělou inteligencí. S vyšetřením zraku u diabetiků pomáhá už ve 200 ordinacích po celém Česku

8.7.2026 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

V České republice trpí diabetem podle odborných odhadů přibližně už každý devátý člověk, tedy přes milion lidí. Navíc dalších zhruba 250 tisíc Čechů o své nemoci zatím neví. **Diabetes mellitus (především II. typu) patří mezi nejčastější chronická onemocnění a bývá často spojen s dalšími komplikacemi, jako jsou ischemická choroba srdeční, diabetická nefropatie, neuropatie nebo retinopatie, ohrožující zrak.**

Retinopatii mohou diabetologové odhalit včas díky programu VZP a využití speciálních kamer s umělou inteligencí. Ty jsou již k dispozici na 201 pracovištích, kde pomohly s vyšetřením už 80 tisícům klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Tato pracoviště jsou rovnoměrně dostupná po celém území České republiky a jen za uplynulých 12 měsíců jich přibýlo 22. Nejvíce v Moravskoslezském a Středočeském kraji (+4), dále v krajích Jihomoravský, Jihočeský a Liberecký (+3). Seznam všech pracovišť je k dispozici na stránkách VZP v oboru diabetologie.

„Toto vyšetření reálně pomáhá se včasným odhalením závažné nemoci, která neléčená může vést až k úplnému oslepnutí pacienta. Od 1. ledna 2023 do konce června letošního roku absolvovalo vyšetření pomocí těchto kamer **79 882** klientů VZP. Podezřelý náález byl indikován u **10 899 pojištěnců**, tedy téměř u 14 % vyšetřených,“ říká **Miroslav Jankůj**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči. Diabetolog k zajištění této péče kromě samotného porřízení speciální kamery a softwaru musí absolvovat příslušné školení a uzavřít dodatek ke smlouvě s VZP ČR.

Diabetická retinopatie patří mezi nejčastější komplikace diabetu a vzniká v důsledku dlouhodobě zvýšené hladiny cukru v krvi. Cukrovka poškozuje jemné cévy v sítnici, které se mohou ztenčovat, prosakovat nebo se tvoří nové, abnormální cévy náchylné k prasknutí. Tyto změny vedou k postupnému zhoršování zraku a v pokročilých stádiích až k úplné slepotě, pokud není onemocnění včas rozpoznáno a léčeno.

V raných fázích se většinou neobjevují žádné příznaky, proto je pravidelné oční vyšetření zásadní součástí prevence. Včasná diagnostika diabetické retinopatie výrazně zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu. Pacientům s diabetem se proto doporučuje pravidelně podstupovat oční vyšetření. Díky novým výkonům je nyní možné provést toto vyšetření přímo při pravidelné návštěvě diabetologa, což zjednodušuje přístup ke screeningu a významně snižuje riziko pozdního odhalení onemocnění. Tím lze lépe chránit kvalitu života pacientů.

Příspěvky pro diabetiky z fondu prevence - 6 000 Kč

Mezi nejzávažnější komplikace diabetu patří syndrom diabetické nohy. Dospělí klienti VZP mohou proto čerpat příspěvek ve výši 3000 Kč ročně na odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření

zdravotní sestrou s podiatrickým vzděláním.

Bez ohledu na věk mohou diabetici využít také příspěvek 2000 Kč na rehabilitační a rekondiční aktivity lázeňského charakteru, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, například na plavání, saunování, otužování, fyzioterapii či hydroterapii.

Další příspěvek ve výši 1000 Kč je určen na úhradu zdravotnických pomůcek, jako jsou dezinfekční prostředky, testovací proužky, jehly do inzulinových per nebo gely a krémy podporující hojení ran.

V loňském roce VZP ČR na těchto příspěvcích vyplatila diabetikům skoro **87 milionů korun**.

Audiozáznam k tiskové zprávě

Přepis zvukového záznamu

Retinopatie je závažné onemocnění, které postihujeme zejména diabetiky. V závažných případech může vést až k úplné slepotě. VZP proto pomohla vybavit už více než 200 diabetologických ordinací speciálními kamerkami s umělou inteligencí, které umí včas změny na sítnici odhalit. Pacient tak nemusí na speciální vyšetření k oftalmologovi. Od počátku projektu v roce 2023 už bylo takto vyšetřeno 80 000 klientů VZP, kteří se léčí s diabetem. Podezřelý nález kamery pomohly odhalily u téměř 11 000 z nich.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/ctvrty-rok-s-umelou-inteligenci-s-vysetrenim-zraku-u-diabetiku-po-maha-uz-ve-200-ordinacich-po-celem-cesku>