

Aktívne ráno a pohodový večer - to v rámci Kultúrneho leta 2026 Dubničanom sľubuje nadchádzajúca nedeľa

7.7.2026 - Patrícia Prchlík | Mesto Dubnica nad Váhom

Druhá júlová nedeľa v Dubnici nad Váhom ponúkne v rámci Kultúrneho leta program, ktorý spojí pohyb, oddych aj príjemnú hudobnú atmosféru. Obyvatelia aj návštevníci mesta si tak môžu vychutnať deň venovaný zdraviu, relaxu a dobrej nálade.

Ráno o 9.00 h sa v Parku J. B. Magina uskutoční obľúbené podujatie **Spolu v pohybe - cvičenie v parku**, ktoré počas leta prebieha vo viacerých termínoch. Nenáročné cvičenie na čerstvom vzduchu je určené pre všetky vekové kategórie a pomáha rozhybať telo, zlepšiť kondíciu, flexibilitu aj celkovú pohodu. Stačí si priniesť pohodlné oblečenie a dobrú náladu.

Letné cvičenia pokračujú aj v ďalších termínoch - 26. júla, 9. augusta a 23. augusta, vždy o 9.00 h v Parku J. B. Magina.

Na účasť **je potrebné prihlásiť sa vopred zaslaním SMS na telefónne číslo 0903 143 407**, najneskôr v deň cvičenia do 7.00 h. Minimálny počet účastníkov sú tri osoby a vstup na cvičenie je voľný.

Večer o 18.00 h bude nedeľný program pokračovať na javisku pred OD ABC, kde sa uskutoční koncert **Nedeľná oddychovka s DH Trenčianska dvanásťka**. Obľúbená dychová hudba prinesie príjemnú letnú atmosféru, známe melódie a repertoár, ktorý poteší všetkých milovníkov tradičnej hudby aj tých, ktorí si chcú dopriať pokojný podvečer pod holým nebom.

Príďte si užiť nedeľu, ktorá ponúka kombináciu aktívneho rána v parku a podvečerného hudobného zážitku. Tešíme sa na vás!

<https://www.dubnica.eu/udalosti-v-meste/aktuality/aktivne-rano-a-pohodovy-vecer-to-v-ramci-kulturneho-leta-2026-dubnicanom-slubuje-nadchadzajuca-nedela-4444sk.html>