

T-Mobile v grantové výzvě podpoří deset projektů, které propojí školy, rodiny a komunity v péči o duševní zdraví dětí

2.7.2026 - | T-Mobile Czech Republic

Škola, knihovna, sportovní klub nebo místní komunita. Právě tam může podle odborníků začínat účinná podpora duševního zdraví dětí a mladých lidí ještě dříve, než se jejich obtíže prohloubí. Grantová výzva Komunita oporou duševnímu zdraví, kterou vyhlásil T-Mobile společně s organizacemi Nevypusť duši a Nadace Via, podpoří deset projektů z různých regionů České republiky. Ty si rozdělí přes 1,5 milionu korun.

Že je téma duševního zdraví extrémně aktuální, potvrzuje i to, že se do grantové výzvy přihlásilo rekordních 175 projektů. Odborná komise z nich vybrala deset iniciativ, které ukazují, že péče o duševní zdraví nemusí stát pouze na odbornících, ale také na lidech, kteří jsou dětem nablízku každý den. Učitelé, spolužáci, trenéři, knihovníci, rodiče nebo vedoucí volnočasových aktivit mohou jako první rozpoznat varovné signály a nabídnout podporu v okamžiku, kdy je nejúčinnější. Zároveň mohou nabídnout dětem a mladým lidem podporu včas, v prostředí, které dobře znají, a prostřednictvím lidí, kterým důvěřují.

„Technologie jsou neoddělitelnou součástí života dnešních dětí a mladých lidí. Víme, že mohou jejich duševní zdraví ovlivňovat pozitivně i negativně, a jako technologická společnost proto vnímáme svůj díl odpovědnosti. Proto je důležité posilovat podporu přímo v prostředí, ve kterém děti vyrůstají. Vybrané projekty ukazují, že nejúčinnější pomoc často přichází od lidí, kteří jsou dětem nablízku každý den. Právě prevence, osvěta a silné komunity mohou pomoci zachytit potíže dříve, než přerostou ve vážnější problémy,“ říká **Simona Drížhalová, expertka udržitelnosti ve společnosti T-Mobile.**

Vybrané projekty pokrývají nejrůznější instituce a prostředí, ve kterých děti a mladí lidé tráví svůj čas. Na školách se zaměří na systémy peer-to-peer podpory, vzdělávací programy pro pedagogy nebo wellbeing aktivity. Sportovní fotbalový klub bude pracovat s trenéry i rodiči na vytváření podpůrného prostředí pro mladé sportovce. Knihovna nabídne bezpečný prostor pro otevřené rozhovory o emocích a psychické pohodě. Projekty propojí školy, obce, sociální služby, univerzity, knihovny i neziskové organizace tak, aby děti i jejich blízcí věděli, kde mohou v případě potřeby vyhledat pomoc.

Podpořené projekty:

- Gymnázium Teplice: *Studenti GT pomáhají*
- Gymnázium Boskovice: *Na dosah*
- ZŠ Bílina Za Chlumem: *Nejsi na to sám: Komunitní radar podpory v Bílině*
- MAS Český sever: *Festival duševní pohody*
- MAS Brána Vysočiny: *Tišnovsko, které zachytí včas*
- Jiná mysl, z. s.: *Fotbal, který děti podrží*
- Ostravská univerzita: *Ostravská síť peer podpory: Společně pro duševní pohodu*
- Náruč, z. s.: *Spolu k dospělosti*
- Středočeská vědecká knihovna v Kladně: *Knihovna pro duši*

- MAS Bobrava: *Sidequest Bobrava*

*„Na přihlášených projektech nás nejvíce zaujalo, že nevnímají péči o duševní zdraví jako úkol jedné organizace nebo jednoho odborníka. Všechny staví na spolupráci lidí, kteří jsou dětem přirozeně nablízku a mohou zachytit první signály psychických obtíží. Právě včasná podpora a silné místní komunity mohou výrazně přispět k tomu, aby děti nemusely řešit své problémy až ve chvíli, kdy přerostou v krizi. Vybraným organizacím poskytneme odborné konzultace a zároveň si budou moci vybrat konzultantku z řad Nevypusť duši podle zaměření svého projektu“ říká **Barbora Pšenická, ředitelka organizace Nevypusť duši.***

Jednou z podmínek grantové výzvy bylo, aby projekty probíhaly mimo hlavní město. Vzniknou proto v Ústeckém, Jihomoravském, Středočeském a Moravskoslezském kraji i v dalších regionech České republiky. Mezi příjemci podpory jsou základní a střední školy, univerzita, místní akční skupiny, neziskové organizace i knihovna.

*“Naší rolí v grantovém řízení je zajistit, aby se kvalitní nápady mohly skutečně proměnit v praxi. Nad rámec finanční podpory znamená grant pro organizace i možnost odborných konzultací s Nevypusť duši a další vzdělávání na téma vedení komunitních projektů s Nadací Via. Podpořené projekty budou během následujícího roku pomáhat budovat prostředí, ve kterém bude péče o duševní zdraví přirozenou součástí každodenního života dětí a mladých lidí a doufáme, že vybraným organizacím pomůžeme nastartovat aktivity, ve kterých budou pokračovat i dalších letech,” dodává **Zdeněk Mihalco, ředitel Nadace Via.***

KONTAKTY PRO NOVINÁŘE

Patricie Šedivá

Head of Communication

T-Mobile Czech Republic a.s.

patricie.sediva@t-mobile.cz

Tel.: +420 603 400 140