Pozor na vysoké teploty

29.6.2026 - | Mesto Dunajská Streda

Upozornenie na extrémne vysoké teploty.

Vzhľadom na očakávané extrémne vysoké teploty prosíme obyvateľov, aby venovali zvýšenú pozornosť ochrane svojho zdravia.

Odporúčame:

- dodržiavať dostatočný pitný režim (piť vodu pravidelne, aj bez pocitu smädu),
- obmedziť pobyt na priamom slnku, najmä medzi 11.00 a 17.00 hodinou,
- nosiť ľahké, vzdušné a svetlé oblečenie a pokrývku hlavy,
- obmedziť fyzickú námahu počas najteplejšej časti dňa,
- pravidelne kontrolovať seniorov, malé deti a osoby s chronickými ochoreniami,
- nikdy nenechávať deti ani zvieratá v zaparkovanom vozidle.

Ak sa objavia príznaky prehriatia organizmu (závraty, nevoľnosť, bolesť hlavy alebo kolaps), vyhľadajte chladné miesto, doplňte tekutiny a v prípade zhoršenia zdravotného stavu kontaktujte tiesňovú linku **155** alebo **112**. Odporúčania vychádzajú zo všeobecných odporúčaní orgánov verejného zdravotníctva a civilnej ochrany.

https://dunstreda.sk/node/9869