

Materské v roku 2026

29.6.2026 - Jana Vašíčková | Podnikajte.sk

Kto má nárok na materské v roku 2026 a od čoho závisí jeho výška? Prinášame prehľad podmienok nároku, spôsob výpočtu materského, dĺžku jeho poberania a maximálne sumy dávky v roku 2026.

Materské je dávka nemocenského poistenia, ktorej cieľom je finančne zabezpečiť poistenca v období starostlivosti o narodené dieťa. Nárok na materské, podmienky jeho priznania, spôsob výpočtu aj dĺžku poberania upravuje **zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení neskorších predpisov** (ďalej len „zákon o sociálnom poistení“).

V roku 2026 sa opäť zvýšila maximálna výška materského, keďže pri jej výpočte sa vychádza z vyššej priemernej mzdy v hospodárstve Slovenskej republiky. Nárok na materské však nevzniká automaticky každému poistencovi, na jeho priznanie je potrebné splniť viaceré podmienky ustanovené zákonom o sociálnom poistení.

Komu sa poskytuje materské a aké podmienky je potrebné splniť v roku 2026?

Materské sa poskytuje matke dieťaťa z dôvodu tehotenstva alebo starostlivosti o narodené dieťa. Nárok na túto dávku však môže vzniknúť aj inému poistencovi, ktorý sa stará o dieťa do troch rokov veku, napr. otcovi dieťaťa. Špecifickým druhom materského je tzv. otcovské, ktoré umožňuje otcovi čerpať dávku počas obdobia prvých šiestich týždňov po pôrode.

Sociálna poisťovňa môže priznať materské:

Poznámka: Nárok na materské nevzniká otcovi dieťaťa, manželovi matky ani inej osobe starajúcej sa o dieťa automaticky. Zákon o sociálnom poistení v § 49 ods. 3 presne vymedzuje podmienky, za ktorých sa tieto osoby považujú za iného poistenca na účely priznania materského.

Samotná skutočnosť, že sa osoba stará o dieťa do troch rokov veku, však na vznik nároku na materské nestačí, žiadateľ musí zároveň splniť podmienky ustanovené zákonom o sociálnom poistení:

- **v deň nástupu na materské musí byť nemocensky poistený** (byť napr. zamestnanec alebo zamestnankyňa, prípadne povinne nemocensky poistená SZČO, či dobrovoľne nemocensky poistená osoba) **alebo sa nachádzať v ochrannej lehote po skončení nemocenského poistenia**,
- **v posledných dvoch rokoch pred vznikom nároku na materské musí mať najmenej 270 dní nemocenského poistenia**; do tejto doby sa započítavajú povinné aj dobrovoľné nemocenské poistenia – trvajúce aj skončené, v období 2 rokov dozadu,
- ak je žiadateľ **SZČO alebo dobrovoľne nemocensky poistená osoba, nesmie mať voči Sociálnej poisťovni nedoplatok na poistnom vyšší ako 5 eur**.

Ak o materské žiada otec dieťaťa, musí okrem uvedených podmienok splniť aj ďalšie zákonné požiadavky:

- v období, od ktorého si uplatňuje nárok na materské, nesmie byť matka poberateľkou materského na to isté dieťa,
- zároveň musí Sociálnej poisťovni preukázať (okrem žiadosti o materské) potvrdenie, že ani

- jeden z rodičov nepoberá rodičovský príspevok v mesiaci, od ktorého sa materské priznáva,
- dieťa, na ktoré si otec uplatňuje nárok na materské, musí mať vek najmenej šesť týždňov.

Ochranná lehota po skončení nemocenského poistenia

Žiadateľovi o materské môže vzniknúť nárok na dávku aj po skončení nemocenského poistenia, ak sa v čase vzniku dôvodu na poskytnutie materského nachádza v ochrannej lehote.

Ochranná lehota u tehotnej ženy je spravidla dlhšia ako pri ostatných poistencoch. Ak jej **nemocenské poistenie zaniklo počas tehotenstva**, ochranná lehota je **8 mesiacov od zániku nemocenského poistenia**. Rovnako 8-mesačná ochranná lehota sa uplatní **aj v prípade poistenkyne, ktorej prvý deň 42. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu spadá do obdobia 180 dní od zániku posledného nemocenského poistenia**, pričom jej medziasom **nevzniklo nové nemocenské poistenie**. V takom prípade začína ochranná lehota plynúť od začiatku 40. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu.

Pri ostatných poistencoch platí štandardná ochranná lehota 7 dní po zániku nemocenského poistenia. Ak však nemocenské poistenie trvalo kratšie ako 7 dní, ochranná lehota sa skraca na počet dní jeho trvania. Ak napr. otcovi dieťaťa zanikne pracovný pomer po 6 dňoch trvania nemocenského poistenia, ochranná lehota bude 6 dní. Ak v tomto období splní ostatné podmienky nároku na materské, môže si dávku uplatniť z tohto poistenia.

Ak ani jedna z osôb, ktoré sa starajú o dieťa, nespĺňa podmienky na priznanie materského podľa zákona o sociálnom poistení, vzniká rodičovi **nárok na rodičovský príspevok**. Túto štátnu sociálnu dávku vypláca Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny a **jeho výška v roku 2026 je v uvedenom prípade 364,80 eur mesačne**.

Ako požiadať o materské v roku 2026?

V roku 2026 dochádza k významnej zmene v oblasti podávania žiadostí o dávku materské. Na základe novely zákona o sociálnom poistení sa zavádza **automatické priznanie dávok tehotenské a materské pre matky**. Sociálna poisťovňa bude dávky priznávať proaktívne na základe údajov získaných od lekárov a zamestnávateľov, bez potreby podania samostatnej žiadosti.

Pôvodne mal nový systém nadobudnúť účinnosť od 1. apríla 2026, avšak novela zákona posunula jeho **spustenie na 1. júl 2026**.

Po zavedení automatického priznávania dávok bude potrebné počítať s prechodným obdobím do 31. decembra 2026. Dôvodom je skutočnosť, že nie všetci lekári budú od začiatku využívať elektronické tehotenské knižky. Ak lekár elektronickú tehotenskú knižku nevystaví, tehotnú ženu o tejto skutočnosti informuje.

Poznámka: Do spustenia automatického systému, resp. v prípadoch, keď nebude možné dávku priznať elektronicky, sa bude o materské naďalej žiadať štandardným spôsobom prostredníctvom príslušného tlačiva Sociálnej poisťovne.

Materské u študentiek v roku 2026

O materské môže požiadať aj absolventka strednej alebo vysokej školy. Samotné štúdium však nezakladá nárok na materské automaticky. Na vznik nároku je potrebné splniť podmienky ustanovené zákonom o sociálnom poistení, pričom poistenkyňa môže získať nemocenské poistenie

napr. ako zamestnankyňa alebo dobrovoľne nemocensky poistená osoba.

Aj pri študentkách sa posudzuje splnenie podmienky najmenej 270 dní nemocenského poistenia v období dvoch rokov pred očakávaným dňom pôrodu. **Do tejto doby sa započítava aj obdobie štúdia na strednej škole alebo vysokej škole, ktoré sa považuje za sústavnú prípravu na povolanie, ak poistenkyňa úspešne získala príslušný stupeň vzdelania.**

Ako dlho je možné poberať materské u matky?

Tehotnej žene vzniká nárok na materské spravidla **od začiatku 6. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu** určeným lekárom. Na materské je však možné nastúpiť aj skôr, **najskôr od začiatku 8. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu. Ak sa dieťa narodí skôr, ako bol určený očakávaný deň pôrodu, nárok na materské vzniká odo dňa pôrodu.**

Ak je žena **v ochrannej lehote po skončení nemocenského poistenia**, nárok na materské jej vzniká vždy **od začiatku 6. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu.**

Materské sa matke dieťaťa poskytuje spravidla **počas 34 týždňov** odo dňa vzniku nároku na dávku. Dlhšie obdobie poberania materského platí v týchto prípadoch:

- 37 týždňov, ak ide o osamelú matku,
- 43 týždňov, ak matka porodila dve alebo viac detí a zároveň sa stará aspoň o dve z nich.

Uvedené obdobia poberania materského sa nemenia ani v prípade, ak sa dieťa narodí pred očakávaným dňom pôrodu určeným lekárom.

Doba trvania nároku na materské matky dieťaťa nesmie byť kratšia ako 14 týždňov od vzniku nároku na materské a zároveň nesmie zaniknúť pred uplynutím 6 týždňov odo dňa pôrodu.

Ako dlho je možné poberať materské u otca?

Otec dieťaťa môže požiadať o materské **najskôr po uplynutí 6 týždňov odo dňa pôrodu**. Nárok na materské mu vzniká **najdlhšie na obdobie 28 týždňov**, pričom dávku môže poberať najneskôr do dovŕšenia troch rokov veku dieťaťa.

Dlhšie obdobie poberania materského patrí:

- 31 týždňov osamelému otcovi,
- 37 týždňov osamelému otcovi, ktorý sa stará o dve alebo viac detí.

Uvedené obdobia poberania materského platia pre otcov, ktorí po narodení dieťaťa nečerpali tzv. otcovskú dovolenku. Ak otec využil nárok na otcovské v období prvých šiestich týždňov po narodení dieťaťa, následné obdobie poberania materského sa o túto dobu skracuje. V praxi to znamená, že štandardná podporná doba sa najčastejšie znižuje o dva týždne, ktoré si otec vyčerpal formou otcovskej dovolenky.

Výška materského v roku 2026

Výška materského predstavuje **75 % denného vymeriavacieho základu** (ďalej len „DVZ“) alebo pravdepodobného denného vymeriavacieho základu (ďalej len „PDVZ“) za každý kalendárny deň poberania dávky.

Denný vymeriavací základ sa vypočíta podľa vzorca:

DVZ = súčet vymeriavacích základov dosiahnutých v rozhodujúcom období / počet kalendárnych dní rozhodujúceho obdobia

Pri výpočte materského sa uplatňuje aj maximálny DVZ. **V roku 2026 predstavuje maximálne materské sumu 75,15622500 € na deň, čo zodpovedá 75 % maximálneho DVZ vo výške 100,2083 €.**

Pre výpočet DVZ je rozhodujúce tzv. rozhodujúce obdobie. To závisí najmä od toho, ako dlho trvá nemocenské poistenie poistenca pred vznikom nároku na materské.

Rozhodujúcim obdobím môže byť:

Pri určení rozhodujúceho obdobia sa **nezapočítavajú dni, za ktoré sa poistné na nemocenské poistenie neplatilo**, napr. obdobie dočasnej pracovnej neschopnosti (PN) alebo obdobie poberania ošetrovného (OČR).

Príklad na výpočet materského

Pani Lucia je zamestnaná na trvalý pracovný pomer od roku 2020. Jej mesačný príjem je vo výške 2 000 € v hrubom, čistá mzda vo výške 1 481,19 €. Lucia otehotnela a lekár určil predpokladaný deň pôrodu na 20.10.2026. Ročný zárobok (vymeriavací základ) Lucie v roku 2025 bol 24 800 € (vrátane odmien) a v tomto roku nebola Lucia PN ani jeden deň.

Výpočet materskej pani Lucie bude nasledujúci:

- rozhodujúce obdobie = rok 2025
- DVZ = 24 800 € / 365 dní = 67,9453 €,
- 75 % z DVZ = 67,9453 € x 0,75 = 50,958975 €, po zaokrúhlení 50,9590 €
- materská dávka za 30-dňový mesiac = 50,9590 € x 30 dní = 1 528,80 €
- materská dávka za 31-dňový mesiac = 50,9590 € x 31 dní = 1 579,80 €

Minimálne materské v roku 2026

Zákon o sociálnom poistení **neurčuje minimálnu výšku materského**. Ak suma materského nedosahuje ani sumu rodičovského príspevku, ktorého výška v roku 2026 je 364,80 eur, **Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny doplatí žiadateľovi rozdiel medzi výškou vypočítaného materského a sumou rodičovského príspevku, od narodenia dieťaťa**. O doplatok je potrebné Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny požiadať a ku žiadosti priložiť aj rozhodnutie o priznaní materského zo Sociálnej poisťovne, z ktorého je zrejmé, že materské nedosahuje sumu rodičovského príspevku.

Príklad - dopočet rozdielu materského a rodičovského príspevku v roku 2026

Žiadateľka o materské, Lenka, splnila všetky zákonom stanovené podmienky na poskytnutie materského. Nakoľko Lenka dosiahla v predchádzajúcom roku veľmi nízky príjem, Sociálna poisťovňa jej vypočítala DVZ iba vo výške 10 €. Akú výšku materského vyplatí Lenke Sociálna poisťovňa a koľko jej doplatí príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny?

Sociálna poisťovňa:

- materská dávka za 30-dňový mesiac = 75 % zo sumy 10 € = 7,50 €; 7,5 € x 30 dní = 225 €
- materská dávka za 31-dňový mesiac = 75 % zo sumy 10 € = 7,50 €; 7,5 € x 31 dní = 232,50 €

Doplatok z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny:

- za mesiac, ktorý má 30 dní = $364,80 \text{ €} - 225 \text{ €} = 139,80 \text{ €}$
- za mesiac, ktorý má 31 dní = $364,80 \text{ €} - 232,50 \text{ €} = 132,30 \text{ €}$

Na základe podanej žiadosti o doplatenie rozdielu do výšky rodičovského príspevku Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny doplatí pani Lenke 139,80 € v mesiaci, ktorý má 30 dní a 132,30 € v mesiaci, ktorý má 31 dní.

Maximálne materské v roku 2026

Na to, aby žiadateľ o materské získal v roku 2026 maximálnu výšku dávky, musí v rozhodujúcom období dosiahnuť vymeriavací základ zodpovedajúci dvojnásobku priemernej mzdy zistenej v kalendárnom roku, ktorý dva roky predchádza kalendárnemu roku, v ktorom sa začne materské poberať. **Ak teda chcete v roku 2026 poberať maximálne materské, váš vymeriavací základ musí predstavovať v priemere najmenej sumu 3 048 €** (nakolko priemerná mesačná mzda zamestnanca v roku 2024 bola vo výške 1 524 €). Upozorňujeme však, že pre účely výpočtu materského sa sleduje dosiahnutý vymeriavací základ, nie priemerná mzda.

Ak je žiadateľom o materské **SZČO**, získa nárok na maximálne materské vtedy, **ak bude platiť povinné poistné na sociálne poistenie z vymeriavacieho základu vo výške aspoň 3 048 €**.

V praxi sa často stáva, že budúca matka alebo iný žiadateľ o materské nedosahuje v rozhodujúcom období dostatočne vysoký vymeriavací základ na priznanie maximálneho materského. Výšku budúcej dávky pritom môže ovplyvniť napr. zmena zamestnania, zvýšenie mzdy, prechod zo samostatnej zárobkovej činnosti do pracovného pomeru alebo iné zmeny v nemocenskom poistení. Podrobnejšie informácie o možnostiach získania maximálneho materského nájdete v článku Ako získať maximálne materské?

Ako sme uviedli vyššie, maximálna výška materského v roku 2026 vychádza z maximálneho denného vymeriavacieho základu vo výške 100,2083 €. Maximálne materské tak predstavuje 75,156225 € za kalendárny deň. Na základe uvedených údajov možno určiť maximálnu mesačnú výšku materského v roku 2026 nasledovne:

- v mesiaci, ktorý má 30 dní = $30 \text{ dní} \times 75,156225 \text{ €} = 2\,254,70 \text{ €}$
- v mesiaci, ktorý má 31 dní = $31 \text{ dní} \times 75,156225 \text{ €} = 2\,329,90 \text{ €}$

Vyplácanie materského v roku 2026

Materské môže Sociálna poisťovňa vyplatiť:

- na účet v banke alebo pobočke zahraničnej banky, ktorý si príjemca dávky určí,
- v hotovosti,
- na adresu určenú príjemcom dávky alebo na adresu trvalého pobytu poberateľa dávky prostredníctvom Slovenskej pošty, a. s., ak príjemca v žiadosti neurčil spôsob výplaty dávky.

Splatnosť materského je do konca mesiaca nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, za ktorý nemocenská dávka patrí, v lehote určenej Sociálnou poisťovňou (vypláca sa späť, za predchádzajúci mesiac).

Príjemca dávky môže kedykoľvek požiadať Sociálnu poisťovňu o zmenu spôsobu výplaty dávky, a to prostredníctvom formulára „Žiadosť o výplatu sumy dávky / zmenu miesta výplaty sumy dávky /

opäťovné vyplatenie neprevzatej sumy”, ktorý je k dispozícii aj na webovej stránke Sociálnej poisťovne.

<https://www.podnikajte.sk/socialne-a-zdravotne-odvody/materske-v-roku-2026>