

Ako zvládať sucho a horúčavy?

25.6.2026 - Hrin | Mesto Myjava

Začalo sa leto a s ním prichádzajú aj vlny horúčav. Na najbližšie júnové dni vydal Slovenský hydrometeorologický ústav niekoľko výstrah pred mimoriadne vysokými teplotami, ktoré sa týkajú aj myjavskeho okresu.

Ako sa uvádza na stránke shmu.sk, očakáva sa dosahovanie maximálnej teploty vzduchu nad 35 °C. Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov. Uvedená teplota vzduchu je v danej ročnej dobe a oblasti zriedkavá a pravdepodobnosť poškodenia zdravia nadmerným zaťažením organizmu u niektorých osôb je vysoká.

V súvislosti s touto skutočnosťou si vám preto dovoľujeme pripomenúť na blížiaci sa prázdninový obdobie niekoľko základných pravidiel, ako sa pri výskyte vysokých teplôt treba správať:

- Vyhýbajte sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní.
- Nenechávajte deti a zvieratá na priamom slnku a už vôbec nie v odstavených vozidlách.
- Dodržiavajte pitný režim.
- Pri pobyte na priamom slnku používajte ochranné prostriedky pred priamym slnečným žiarením (pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.).

S letným počasím súvisí aj sucho, ktoré trápi mnohé regióny Slovenska prakticky už od skončenia zimy a voda sa stáva nedostatkovou komoditou. No každý z nás môže svojím dielom prispieť k tomu, aby sme s vodou zaobchádzali zodpovednejšie a pomohli prírode lepšie zvládať suché obdobia. Často ide len o jednoduché zmeny, ktoré však dokážu ušetriť desiatky až stovky litrov vody týždenne. Prinášame vám preto aj v tejto oblasti niekoľko tipov.

Zachytávajme dažďovú vodu

Jedným z najjednoduchších riešení je zber dažďovej vody. Zásobníky či sudy pod odkvapmi dokážu zachytiť stovky litrov vody, ktoré možno následne využiť na polievanie záhrad, stromov a kvetov. Dažďová voda je navyše pre rastliny prirodzenejšia než pitná voda z vodovodu. Takéto zachytávanie vody zo striech môže aspoň čiastočne zmierniť rýchle odplavovanie dažďovej vody do kanalizácie a vodných tokov počas prudkých lejakov.

Polievajme rozumne

Počas horúcich dní sa odporúča polievať skoro ráno alebo večer, keď sa voda menej odparuje. Pomôcť môže aj mulčovanie pôdy trávou, slamou alebo štiepkou, ktoré udržiava vlhkosť a chráni pôdu pred prehrievaním. Úspornejšie polievanie možno dosiahnuť aj účelnejším polievaním, teda namiesto hadice používať krhlu a liať vodu presne tam, kde ju rastliny potrebujú.

Menej kosenia môže prírode pomôcť

Počas sucha nie je vhodné kosiť trávniky príliš nakoľko ani príliš často. Vyššia tráva lepšie zadržiava vlhkosť v pôde, chráni zem pred prehrievaním a poskytuje útočisko hmyzu či drobným živočíchom. Aj preto dnes mnohé mestá pristupujú k šetrnejšiemu koseniu verejných plôch. Prirodzenejšie lúky navyše pomáhajú ochladzovať okolie a podporujú biodiverzitu.

Myslime na zeleň

Stromy, kríky a zeleň v meste pomáhajú ochladzovať prostredie a zadržiavať vodu v krajine. Ak máme možnosť, vysádzajme druhy, ktoré lepšie znášajú suchu a prirodzene patria do nášho prostredia. Kopanice boli kedysi typické množstvom ovocných stromov, alejí a medzí. Stromy pomáhajú zadržiavať vodu, zabráňujú erózii a vytvárajú prirodzený tieň. Ak vlastníte väčší pozemok, ktorý nie je intenzívne využívaný a je na ňom možná výsadba, jedným z dlhodobých riešení môže byť práve sadenie stromov alebo obnovenie ovocného sadu.

Neplytvajme pitnou vodou

Aj drobné návyky dokážu urobiť veľký rozdiel. Patrí sem napríklad zatváranie vody pri umývaní zubov či medzi mydlením a oplachovaním rúk. Vodu možno šetriť aj opravou kvapkajúcich kohútikov a pretekajúcich toaliet, využívaním plnej kapacity práčky a umývačky riadu či rozumným umývaním riadu v dreze. Výraznú úsporu vody v domácnosti môže priniesť kratšie sprchovanie. Veľkú spotrebu vody počas leta predstavujú najmä bazény. Ak je situácia so zrážkami nepriaznivá, jedným z najúčinnějších spôsobov, ako ušetriť tisíce litrov vody je bazén nenapúšťať. Ak už bazén napustený máte, pomôcť môže jeho zakrývanie, ktoré znižuje odparovanie vody počas horúcich dní. Rovnako nie je vhodné v takýchto obdobiach využívať pitnú vodu na domáce umývanie vozidiel.

Obmedzme betónové plochy

Rozsiahle betónové plochy, hlboké oporné múry či nepriepustné vrstvy môžu narúšať prirodzený pohyb vody v pôde a schopnosť krajiny zadržiavať vlahu. Voda si v pôde vytvára prirodzené cesty a rozsiahle terénne úpravy alebo nadmerné odvodňovanie povrchov môžu tento prirodzený režim narušiť. Aj preto sa dnes čoraz viac odporúča zachovávať prirodzené zelené plochy, vysádzať zeleň a pri stavbách využívať priepustnejšie materiály – napríklad štrk, zatrávňovacie tvárnice, kamennú dlažbu s medzerami alebo iné povrchy, ktoré umožnia dažďovej vode vsiaknuť späť do zeme tam, kde dopadne. Aj pri menších úpravách dvorov, záhrad či príjazdových ciest môže byť citlivejší prístup k terénu jedným z krokov, ako pomôcť krajine lepšie hospodáriť s vodou.

Narábajme zodpovedne s ohňom

Suché obdobia výrazne zvyšujú riziko vzniku požiarov, na ktoré aj na našej stránke pravidelne upozorňujeme. Nezodpovedné zakladanie ohňa môže spôsobiť požiare s katastrofálnymi následkami pre životné prostredie. O majetkových a finančných škodách nehovoriac... Poškodené lokality sa následne veľmi dlho obnovujú a príroda len náročne získava späť svoje prirodzené vlastnosti. Náročná je v takýchto prípadoch aj práca hasičov, ktorí musia pri zásahoch vynaložiť obrovské úsilie a zároveň spotrebujú veľké množstvo vody. Najlepšou prevenciou je preto zodpovednosť a opatrnosť každého z nás. Dôležité je nezakladať ohne v období sucha a v lesoch, nenechávať ohniská bez dozoru, dôkladne uhasiť každý oheň a neodhadzovať nedopalky cigariet do prírody. Aj malá nepozornosť môže mať vážne následky.

Pomôžme zvieratám

V horúcich dňoch trpia nedostatkom vody aj vtáky či drobné živočíchy. Jednoduchá plytká miska s vodou umiestnená v tieni môže pomôcť mnohým druhom prežiť letné horúčavy. Dôležité je však vodu pravidelne meniť.

Sucho nie je problémom len jedného leta. Podobné obdobia budú môžu byť čoraz častejšie a ako vidíme, aj sú. Preto aj malé kroky jednotlivcov môžu pomôcť zadržať viac vody v krajine, ochrániť prírodu a spríjemniť život v našom meste aj celom regióne.

Ďakujeme!

ilustračné foto: pexels.com

<https://www.myjava.sk/urad-pre-ludi/aktuality/ako-zvladat-sucho-a-horucavy-4044sk.html>