

Volko zabehol v českej extralige v Plzni svoju najkvalitnejšiu stovku od konca júna 2024, Ledecká vyhrala 400 m prek. pred Slezákovou

21.6.2026 - Gabriel Bogdanyi | Slovenský atletický zväz

V 2. kole českej extraligy v Plzni sa darilo slovenskému šprintérskeму rekordérovi Jánovi Volkovi. Halový exmajster Európy vyhral stovku za 10,24 s náskokom 6 stotín pred Danom Kováčom, na 200 m finišoval druhý časom 20,85 za Ondřejom Macíkom (20,65). Zverenec trénerov Nade Bendovej a Róberta Krestánka si v oboch prípadoch výrazne zlepšil sezónne maximum: na 100m ho mal doposiaľ 10,37, na 200 m 21,36 a s vetrom nad povolené 2 m/s 20,98.

„Som šťastný a spokojný, že sa to dnes konečne podarilo. Veril som v dobrý výsledok, vedel som, že môžem bežať rýchlo. Ale úprimne - až také dobré výkony som nečakal,“ skonštatoval 29-ročný Volko, ktorý dosiahol svoj najlepší čas na 100 m od 29. júna 2024, keď mu na M-SRv Banskej Bystrici namerali 10,17 s. „Dôležité bolo, že som na stovke dobre zvládol aj posledných 40 metrov. Za tento výsledok vďačím celému môjmu tímu i mojim súperom, ktorí zapríčinili, že som musel poriadne zabráť.“

Okrem Volka vyhrala v Plzni aj **Daniela Ledecká**, na 400 m prekážok dosiahla čas 56,59 sekundy o 46 stotín slabší ako je jej sezónne maximum. „Ach jaj, na posledných 120 metroch som spravila nesmierne veľa chýb. Veľmi ma to mrzí, že som takto pokazila dobre rozbehnuté preteky. Na ôsmej prekážke prišla závažná chyba a už sa to so mnou ťahalo až do cieľa,“ vravela smutne zverenka **Kataríny Adlerovej**.

Za Ledeckou finišovala **Rebecca Slezáková** (AC Malacky), ktorá si časom 57,10 o 54 stotín posunula svoj osobák z augusta 2024 z juniorských MS v Lime. „Dúfala som v osobák, veľmi som si priala, aby dnes padol, keďže tréner Petr Filip má narodeniny... Som rada, že sa postupne zlepšujem. Mohla som začať trochu rýchlejšie a pred poslednou prekážkou som 'zadrobčila', takže sú tam ešte rezervy,“ komentovala svoje vystúpenie Slezáková.

Viktórii Forster nevyšiel tretí štart na 100 m prekážok v tomto roku: finišovala až tretia za 13,50. Jej sezónne maximum 13,20 je z Odložilovho memporiálu a na Memoriáli H. Konopackej vo Varšave dosiahla čas 13,56. Tretia bola i **Sophia Zápotočná** na 800 m (2:08,82) a v kladive si **Veronika Kaňuchová** vybojovala druhú priečku (67,25). Z mužov si medailové priečky zabezpečili prekážkar na 110 m **Peter Dávid** (14,00) a diskár **Samuel Kováč** (53,88). Na 400 m prekážok mužov si **Denis Bartek** (Slávia STU, tréner M. Lopuchovský) o dve stotinky zlepšil osobný rekord na 52,06, solídne bežal aj Malačan **Matej Brezina** (52,61). V dobrej forme sa predstavila i juniorka **Ema Bendová** (Naša atletika): vyhrala na 100 m B-finále za 11,65 a na 200 m ju klasifikovali celkovo na 7. priečke výkonom 23,79.

SLOVÁCI V PLZNI

MUŽI

100 m (+1,5 m/s): 1. Volko 10,24 (1. v II. rozbehu 10,62/-1,7),... P. Dávid 11,06 (5. v I. rozbehu/-0,6)

200 m (+0,5 m/s): 2. Volko 20,85

110 m prek. (+1,5 m/s): 3. P. Dávid 14,00, 11. Brezina 15,79

400 m prek.: 5. Bartek 52,06, 7. Brezina 52,61

dialka: 9. Krajčír 653

disk: 3. S. Kováč 53,88

ŽENY

100 m - A-finále (+1,3 m/s): 6. Forster 11,99 (2. v I. rozbehu 11,97/-0,3), B-finále (+1,1 m/s): 1. (celkovo 8.) E. Bendová 11,65 (3. v III. rozbehu 11,88/-1,2)

200 m (+0,7 m/s) 7. E. Bendová 23,79, 8. Ledecká 23,84

800 m: 3. Zápotočná 2:08,32, 8. Gáliková 2:12,43

1500 m: 10. Zápotočná 4:33,32

3000 m prek.: 6. V. Popovičová 11:39,11

100 m prek. (-1,0 m/s): 3. Forster 13,50, 5. Reb. Slezáková 13,54

400 m prek.: 1. Ledecká 56,59, 2. Reb. Slezáková 57,10, 10. Segečová 1:05,72

dialka: 6. Comová 582

kladivo: 2. Kaňuchová 67,25, 10. Lukašíková 50,30

(GB)

Na snímkach Ján Volko a Daniela Ledecká.

FOTO SAZ (nbe) a JÁN SÚKUP

<https://www.atletika.sk/volko-zabehol-v-ceskej-extralige-v-plzni-svoju-najkvalitnejziu-stovku-od-konca-juna-2024-ledecka-vyhrala-400-m-prek-pred-slezakovou>