

# Inscenácii UVEDOMSA!

16.6.2026 - | Obec Bernolákovo

**Kto dnes riadi tvoju hlavu? A vieš ho vôbec stíšiť?**

## UVEDOM SA

Autorská inscenácia literárno-dramatického odboru, inšpirovaná svetoznáμου rozprávkou *V hlave*, vznikla v priamej nadväznosti na herecké cvičenia zamerané na emócie s presahom na tému emočnej inteligencie.

Hlavný hrdina príbehu, školák Max, zažije situáciu odmietnutia a následnej straty reputácie pred svojimi spolužiakmi. Spolu s ním sú na javisku prítomné jeho emócie: Radosť, Hnev, Úzkosť, Nechuť a Hanba, ktoré v krízovej situácii preberajú kontrolu nad jeho správaním. Cez dynamický príbeh s prvkami humoru a drámy prináša inscenácia významný preventívno-psychologický rozmer a učí divákov technikám emočnej sebaregulácie.

Premiéra: 20. a 21. 6. 2026 o 18.00

Kultúrny dom Bernolákovo

Dĺžka predstavenia: 40 minút

## INSCENAČNÝ TÍM

Scenár, réžia, dramaturgia, kostýmy, výber hudby: ANNA SENAJOVÁ NOVÁKOVÁ

Svetelný dizajn: TOMÁŠ REMY SLOBODA

Zvuk: MARTIN BAKOŠ

## OBSADENIE

Adam Brunel/Jakub Koreň

Ema-Dorota Hudáková/Žofia Šulíková

Daria Čechovičová/Emma Zámečník

Alžbeta Chadimová/Klaudia Tarcsiová

Jack Hogan/Eliška Krišková

Zoja Vargová/Tereška Hošťáková

Alexandra Kovačičová/Katarína Kováčová

Petra Baculáková/Lucia Boďová

Sofia Hošťáková/Lucia Boďová

**Vznik inscenácie podporili:**

OBČIANSKE ZDRUŽENIE HARMÓNIA BERNOLÁKOVO

KULTÚRNY DOM BERNOLÁKOVO

<https://www.zusbernakovo.sk/archiv-podujati/uvedomsa>

<https://www.bernakovo.sk/novinka/135182/n>