

Setkání, která mají smysl

11.6.2026 - | Sdružení místních samospráv ČR

Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy zorganizovala v polovině března již potřetí dvoudenní setkání, které se stalo synonymem pro inspiraci, sdílení zkušeností a vzájemnou podporu žen v Moravskoslezském kraji.

Akce určená pro starostky, místostarostky, tajemnice, vedoucí MAS a další ženy působící v regionálním rozvoji znovu potvrdila, jak zásadní je mluvit spolu napříč obcemi i profesními rolemi.

Celé setkání proběhlo pod záštitou poslankyně Michaely Šebelové a s významnou finanční podporou Sdružení místních samospráv ČR. Program byl sestaven s velkým citem pro rovnováhu mezi odborným růstem a nezbytnou regenerací, kterou ženy ve vedoucích pozicích často odsouvají na vedlejší kolej.

Inspirace pro tělo i veřejný prostor

Účastnice měly možnost nahlédnout do témat, která se dotýkají každodenního života i strategického plánování obcí. Velký ohlas vzbudil blok o prevenci a péči o sebe sama s organizací Bellis, která pomáhá ženám s rakovinou prsu. V rovině rozvoje obcí byl silným podnětem výstup Ondřeje Kobzy, autora známých poesiomatů, pián v ulicích či prostřeného Karlova mostu. Ten představil koncept „komunitních zpomalovačů“ - prvků, které do veřejného prostoru vnášejí život a lidskost.

Diskuse se dotkla i témat, o kterých se ve veřejné sféře často mlčí. O úzkostech, kvalitě spánku či metabolické psychiatrii hovořil s účastnicemi MUDr. Michal Raszka, psychoterapeut a lektor. Praktickou stránku fungování samospráv pak doplnila krajská manažerka Dagmar Novosadová, která prezentovala aktuální aktivity SMS ČR a konkrétní benefity pro členské obce.

Prostor pro zastavení a komunitu

Program nabídl i vzácné chvíle klidu. Ranní obličejová jóga připravila účastnice na nový den, zatímco společné objevování města Frýdlant nad Ostravicí s místostarostou Davidem Pavliskou ukázalo krásy hostitelského regionu v praxi. Hlubokým zážitkem byla návštěva Blahoslavené Panny Marie ve Středisku sociálních služeb. Celé setkání pak symbolicky uzavřela společná fotografie u Brány Beskyd. Podle zpětné vazby si přítomné ženy odnesly to nejcennější: novou energii, profesní jistotu a vědomí, že ve svých náročných úkolech nejsou samy.

<https://www.smscr.cz/moravskoslezsky-kraj/zpravy-z-kraje/setkani-ktera-maji-smysl-5297cs.html>