

Svitavská nemocnice otevřela své brány prevenci

11.6.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Jak správně pečovat o své tělo, na co si dát pozor a co vše dokáže moderní medicína? Na tyto otázky odpovídal uplynulý Den zdraví, který se v květnu konal v prostorách Svitavské nemocnice.

Akce přilákala desítky návštěvníků — od těch, kteří přišli cíleně za prevencí, až po ty, které do nemocničního atria zavedla pouhá náhoda.

Hlavní myšlenku dne shrnula **náměstkyně ošetrovatelské péče Pavla Angelová**: „Cílem je představit vybraná pracoviště nemocnice a přenést mezi lidi informace o důležitosti prevence.“ Že mají takové akce opravdu smysl dokazuje i fakt, že mohou zachránit život. „Měříme glykémii a krevní tlak, takže pokud sestřičky při odběru zjistí patologické hodnoty, s pacientem se hned domluví a doporučí mu, co má dál dělat,“ doplňuje náměstkyně k tomu, zda se na místě daří odhalovat skryté nemoci.

Od operačních sálů po testování čichu

Návštěvníci si mohli na vlastní kůži vyzkoušet a prohlédnout řadu zajímavostí. Zdravotníci nabízeli měření krevního tlaku i cukru, přiblížili fungování zdravotně-sociální péče i dobrovolnických služeb, dospělé osoby si mohli také zjistit, jakou mají krevní skupinu.

Velký zájem vzbudily ukázky technik a nástrojů přímo z operačních sálů nebo praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace.

Ženy ocenily možnost seznámit se s prevencí rakoviny prsu a urologické okénko zase radilo, jak si udržet zdravé ledviny pomocí optimálního pitného režimu.

Pozornost upoutalo orientační vyšetření čichu pomocí speciálních fixek. Odborníci zde vysvětlovali, že při ztrátě tohoto smyslu existuje tzv. čichová rehabilitace, díky které se lidem čich ve většině případů úspěšně vrátí.

Čisté ruce pod UV lampou i zdravé recepty

Velká pozornost byla věnována hygieně rukou. „Ruce jsou častým prostředkem přenosu mnoha nemocí, proto máme i v tomto roce stánek, ve kterém si lidé vyzkouší, jak si ruce správně umýt a vydezinfikovat, a pod speciální lampou rovnou zkontrolovat, zda to udělali správně,“ vysvětlila Pavla Angelová.

Své o tom ví i jedna z návštěvnic: „Na čisté ruce jsem pes, nosím s sebou pořád dezinfekci. Byla jsem zvědavá, jestli to dělám správně a jsem moc ráda, že mě sestřička pochválila.“ Stejná dáma si pochvalovala i stánek se zdravou výživou. „Hrozně jsem si pochutnala. Ty recepty jsou vlastně hrozně jednoduché, jsem ráda, že jsem se mohla inspirovat,“ dodala s úsměvem.

Příběhy z chodeb: Cukrovkáři i výletníci za kávou

Mezi návštěvníky panovala uvolněná atmosféra. Někteří přišli cíleně jako například paní, která se o akci dozvěděla v nemocniční jídelně: „Chodím si sem pro obědy, jsem ráda, že tu tato akce je, jako

cukrovkářka si cukr i tlak měřím doma. Ale dnes si to tady raději nechám přeměřit od profesionálů, abych měla jistotu, že to dělám správně,“ svěřila se.

Našli se však i tací, které akce příjemně překvapila při čekání na manželku. „Šel jsem si pro kafičko“, říká pán se smíchem. Ačkoliv bere léky na vysoký tlak, doma si ho pravidelně neměří — na rozdíl od své manželky. Přítomné sestřičky ho tak hned poučily, že jako rizikový pacient by měl domácí tlakoměr využívat častěji. Pán však zklamaný neodcházel: „Obešel jsem více stanovišť a je to velmi zajímavé,“ dodává a slibuje, že za rok určitě přijde zas.

Den zdraví ve Svitavské nemocni opět ukázal, že prevence nemusí být nudná a strašidelná, a že pár minut strávených u nemocničních stánků může člověku zásadně zlepšit nebo dokonce zachránit život.

<https://www.nempk.cz/novinky/svitavska-nemocnice-otevrela-sve-brany-prevenci>