

Den zdraví v Chrudimské nemocnici se nesl v duchu prevence

9.6.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Areál Chrudimské nemocnice na konci května opět ožil tradičním Dnem zdraví. Akce zaměřená na prevenci, edukaci a podporu zdravého životního stylu nabídla návštěvníkům možnost absolvovat řadu bezplatných vyšetření, konzultovat svůj zdravotní stav s odborníky a seznámit se s prací jednotlivých zdravotnických oborů.

Dny zdraví dlouhodobě přibližují zdravotnictví veřejnosti a ukazují, že péče o zdraví nezačíná až v okamžiku nemoci. *„Chceme lidem nabídnout příležitost zastavit se, věnovat pozornost svému zdraví a získat informace, na které v běžném životě často nezbyvá čas. Zároveň je to možnost setkat se se zdravotníky v neformálním prostředí a poznat, co všechno moderní nemocnice nabízí,“* uvedla **náměstkyně ošetrovatelské péče Chrudimské nemocnice Radka Jandová**, která stála za organizací celé akce.

Program nabídl širokou škálu bezplatných preventivních vyšetření, workshopů a konzultací. Zájemci mohli využít měření krevního tlaku, hladiny cholesterolu a krevního cukru, nechat si zjistit krevní skupinu, absolvovat testování na HIV nebo preventivní vyšetření prostaty prostřednictvím testu PSA. Velký zájem byl také o praktický nácvik kardiopulmonální resuscitace, ukázky moderních chirurgických postupů či poradenství v oblasti zdravé výživy. Orientační vyšetření zraku a kožních znamének. Poprvé se do programu zapojily také obory radiologie a nukleární medicíny. Svě zázemí, personál i poskytovanou péči představilo rovněž novorozenecké a porodnické oddělení.

„Prevence je jednou z nejúčinnějších cest, jak předcházet závažným onemocněním a zlepšovat kvalitu života lidí. Jsem rád, že nemocnice v Pardubickém kraji podobné akce pořádají a vytvářejí prostor, kde mohou lidé získat důležité informace o svém zdraví a zároveň se setkat se zdravotníky mimo běžné prostředí ordinací,“ uvedl **náměstek hejtmana Pardubického kraje pro oblast zdravotnictví Pavel Štefka**.

EOP: Podpora, která pomáhá pacientům

Stejně jako v předchozích letech bylo součástí i letošního ročníku předání finančního daru z opatovické elektrárny, a to prostřednictvím společnosti EOP Distribuce. Společnosti EOP spolupracují s Chrudimskou nemocnicí dlouhodobě již od roku 2011. *„Chrudimská nemocnice je pro nás dlouhodobě blízký partner a jsme rádi, že můžeme být u toho, když se daří zlepšovat péči o pacienty. Když víme, že náš příspěvek pomůže v každodenní péči o maminky a jejich děti, má to pro nás skutečný význam. Podporovat zdravotnictví v regionu, kde sami žijeme a pracujeme, bereme jako samozřejmost,“* vysvětluje dlouhodobé partnerství **ředitelka elektrárny Romana Zadrobílková**.

Dar ve výši 250 tisíc korun nemocnice využije na pořízení nového kardiokografu (CTG) pro gynekologicko-porodnické oddělení. *„Je to přístroj, který využíváme každý den a bez kterého se moderní porodnictví neobejde. Umožňuje sledovat zdravotní stav maminky i dítěte během těhotenství a porodu a významně přispívá k bezpečnosti poskytované péče,“* vysvětlila **zástupkyně primáře gynekologicko-porodnického oddělení Tereza Pinková**.

Péče začíná dříve než léčba

„Den zdraví je příležitostí ukázat, že role nemocnice nespočívá pouze v léčbě nemocí. Stejně důležitá

je prevence, edukace a podpora lidí v péči o vlastní zdraví. Jsem rád, že se daří tuto tradici rozvíjet a zároveň pokračovat ve spolupráci s partnery, kteří pomáhají zkvalitňovat péči o pacienty,“ uvedl **ředitel pro zdravotní segment Nemocnice Pardubického kraje Vladimír Ninger**.

Prostor pro setkání zdravotníků s veřejností, možnost získat důležité informace o vlastním zdraví i dlouhodobá spolupráce regionálních partnerů potvrdily význam podobných akcí pro celý region. Den zdraví tak znovu ukázal, že nemocnice není jen místem léčby, ale také partnerem pro prevenci, vzdělávání a péči o zdraví obyvatel regionu.

<https://www.nempk.cz/novinky/den-zdravi-v-chrudimske-nemocnici-se-nesl-v-uchu-prevence>