

Den pro své zdraví 2026

8.6.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Zveme vás na další ročník preventivních akcí „Den pro své zdraví“, 13. 6. 2026 - Ostrava-Vítkovice, 15. 6. 2026 - Karviná, 1. 7. 2026 - Bruntál, které nabízejí zdarma zdravotní vyšetření a poradenství pro veřejnost. RP Ostrava ve spolupráci se Zdravotním ústavem v Ostravě a přizvanými partnery zajistí kompletní zázemí.

Cílem projektu je nabídnout zdarma zdravotní screening, poradenství a zvýšit povědomí o prevenci – zejména v místech s omezeným přístupem ke zdravotnickým informacím.

Termíny a místa:

- **13. 6. 2026 - Ostrava-Vítkovice, Sad Jožky Jabůrkové - v rámci Vítkovického jarmarku**
- **15. 6. 2026 - Karviná, Náměstí Budovatelů**
- **1. 7. 2026 - Bruntál, Úřad práce**

Nabízené služby:

- testování na HIV, syfilis a hepatitidu C
- měření glykemie, cholesterolu a krevního tlaku
- poradenství v oblasti prevence (alkohol, kouření, nádorová onemocnění)
- preventivní vyšetření zubů a poradna ústní hygieny
- informace o zdravotním pojištění

VZP, ČR jako jediná zdravotní pojišťovna zajistí na místě prezentaci a doplní tuto akci doprovodným programem.

Kdy: 13. 6. 2026 08:00 - 1. 7. 2026 18:00

Kde: Sad Jožky Jabůrkové, Ostrava-Vítkovice

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/den-pro-sve-zdravi-2026>