

Župná paralympiáda mieri do Trebišova. Parašport sa spojí s jubilejným Charity Run

4.6.2026 - Michal Čarnoky | Slovenský paralympijský výbor

Slovenský paralympijský výbor prinesie počas víkendu parašport bližšie k verejnosti na východe Slovenska. Župná paralympiáda sa v sobotu 7. júna spojí v Trebišove s jubilejným 10. ročníkom športovo-charitatívneho podujatia Spoznaj Trebišov behom - Charity Run. Návštevníci si budú môcť vyskúšať para bedminton, bocciu či para taekwondo, stretnúť sa s osobnosťami paralympijského športu a zároveň podporiť podujatie, ktoré už desať rokov spája pohyb, rodinu a pomoc druhým.

Župná paralympiáda pokračuje vo svojej hlavnej misii – dostať parašport bližšie k ľuďom, deťom a regiónom. Tentoraz sa jej zastávkou stane Trebišov, kde sa spojí s jedným z najvýraznejších komunitných športových podujatí v regióne. Charity Run Trebišov oslávi svoj desiaty ročník a práve jubileum vytvorilo priestor na nové prepojenie športu, zdravia, pohybu, charity a paralympijskej osvetu.

Taekwondo, bedminton, boccia, tanec na vozíku a viac

Pre Slovenský paralympijský výbor je takéto spojenie prirodzenou cestou, ako osloviť širokú verejnosť aj deti so zdravotným znevýhodnením, ktoré sa k parašportu nemusia dostať ľahko. V Trebišove preto vznikne vyčlenený priestor, v ktorom si návštevníci budú môcť jednotlivé športy pozrieť zblízka, porozprávať sa s ľuďmi z parašportového prostredia a najmä si disciplíny sami vyskúšať.

“Budeme tam mať vyčlenený priestor, kde budeme prezentovať naše športy. Snažíme sa Župné paralympiády robiť aj tak, že do nich zapájame ľudí z regiónu,” hovorí Jakub Krako, päťnásobný paralympijský víťaz v zjazdovom lyžovaní, člen Výkonného výboru Slovenského paralympijského výboru a predseda Slovenskej asociácie zrakovo znevýhodnených športovcov.

V Trebišove sa predstaví viacero športov a klubov z východného Slovenska. ŠKP Ilyo Košice, jeden z najstarších, najväčších a najúspešnejších taekwondo klubov na Slovensku, priblíži návštevníkom para taekwondo. Deti si budú môcť vyskúšať pohybové aktivity, prvky prekážkovej dráhy aj základy práce s figurínou.

Klub No Limits Košice pod vedením Petra Hornunga predstaví para bedminton. Ide o klub, ktorý dlhodobo napĺňa myšlienku športu pre všetkých – aby sa na jednom kurte mohli stretnúť znevýhodnení aj neznevýhodnení hráči. Súčasťou programu bude aj boccia, ktorú bude organizačne zastrešovať Pavlínka Písová.

Parašportové stanovišťa budú pre verejnosť otvorené približne od 11:30 do 13:30. V tomto čase si deti a návštevníci budú môcť športy voľne vyskúšať. Od 13:30 je naplánovaná súťažná časť, ktorej vyhodnotenie by malo nadviazať na popoludňajší program podujatia.

Cieľ však presahuje samotné ukážky a súťaže. Župná paralympiáda má byť aj miestom, kde môžu deti so zdravotným znevýhodnením objaviť šport, ktorý im bude blízky. A možno aj prvým krokom k budúcej športovej ceste. Trebišov na východe Slovenska je z viacerých dôvodov veľmi dobre vybrané dejisko podujatia.

“Cieľom je dostať parašport bližšie k verejnosti a zároveň získať nové talenty do projektov Slovenského paralympijského výboru. V minulosti sme organizovali veci skôr na západe a často sa stávalo, že pre ľudí z východu to bolo ďaleko. Keď sme pred dvoma rokmi robili športový kemp v Košiciach, potvrdilo sa nám, že sa hlásia aj ľudia z regiónu. Preto chceme robiť viac aktivít na celom území Slovenska,” vysvetľuje Jakub Krako.

Spojenie s podujatím Charity Run vníma SPV ako možnosť dostať paralympijské športy medzi ľudí, ktorí možno doteraz nemali príležitosť stretnúť sa s nimi priamo.

“Radi by sme sa takto spájali aj s inými športovými udalosťami na Slovensku, pretože majú väčší zásah na ľudí. Sme radi, keď môžeme spolupracovať s organizáciami, ktoré podporujú šport všeobecne, a zároveň odpropagovať parašport medzi čo najširšou verejnosťou,” dodáva Krako.

Charity Run Trebišov ako dokonalé spojenie

Župná paralympiáda však v Trebišove nevstupuje do neznámeho prostredia. Charity Run je podujatie, ktoré má v meste aj regiónu silnú už 10-ročnú tradíciu. Vzniklo ako nápad športového nadšenca a rekreačného bežca Michala Majchera, ktorý chcel priniesť podobné bežecké podujatie aj do svojho mesta.

“Bola to v podstate myšlienka jedného zanietenca pre šport a beh. Ako rekreačný bežec som sa zúčastňoval na menších behoch, neskôr som prešiel k maratónom a na jednej takej akcii som si uvedomil, prečo by sme niečo podobné neurobili aj u nás v Trebišove,” spomína Majcher.

Organizátori si pri prvom ročníku stanovili skromný cieľ. Chceli pripraviť podujatie, na ktoré by prišla aspoň stovka ľudí. Prišlo ich však vtedy 800 a tak už prvý ročník ukázal, že Trebišov má o podobnú akciu veľký záujem.

Za desať rokov sa z Charity Run stalo podujatie, ktoré nespája iba bežcov. Na štarte sa stretávajú deti, rodičia, starí rodičia, mamičky s kočíkmi, seniori, športové kluby, firmy, chodci, cyklisti aj ľudia so zdravotným znevýhodnením. Práve táto otvorenosť bola jedným z dôvodov, prečo sa Župná paralympiáda a Charity Run v Trebišove prirodzene doplnili.

“Podujatie nevnímate ako preteky. Je to rodinné podujatie so športovým charakterom, kultúrnym programom, spoločenským charakterom a charitatívnym rozmerom. Stojí na dvoch hlavných pilieroch. Prvým je, aby to bolo podujatie pre rodiny. Aby rodina, ktorá príde, zažila pekné popoludnie, aby ho prežila spolu a aby mala kultúrny program zdarma. Rodinu pritom vnímame nielen ako tú najbližšiu, ale aj širšie - ako firmy, organizácie, kluby, tímy a komunitu,” vysvetľuje Majcher.

Druhým pilierom je pomoc. Charity Run má od začiatku charitatívny rozmer. V minulosti podporoval viaceré organizácie a združenia, v posledných rokoch sa organizátori zameriavajú najmä na konkrétne rodiny a ich príbehy. Tento rok sa pomoc spája s príbehmi Dejanka a Natálky, ktorým budú počas programu odovzdané symbolické šeky.

Jubilejný ročník chceli organizátori ešte viac rozšíriť o tému zdravia, športu a pohybu. Aj preto vznikol Festival zdravia, športu a pohybu, do ktorého zapadla aj myšlienka Župnej paralympiády.

“Chceli sme priniesť aktivačné stanovišťa, osvetu aj pohybové aktivity pre deti. A práve preto sme oslovili aj paralympijské hnutie, aby sme deťom ukázali, že sú tu aj športovci s

nesmiernym talentom, ktorí robia radosť a dobré meno slovenskému športu,” približuje Majcher.

Každé dieťa by malo dostať šancu

V programe Župnej paralympiády a sprievodných aktivít nebude chýbať ani ďalšia výrazná osobnosť paralympijského športu – Juraj Medera, trojnásobný zlatý paralympijský medailista v zjazdovom lyžovaní ako navádzač Jakuba Kraka a člen Výkonného výboru SPV.

Program obohatí aj Helena Kašická, tanečnica na vozíku z TK Ellegance Košice a pätnásťnásobná majsterka sveta v Para Dance Sport. V Trebišove predstaví choreografiu Single Freestyle, s ktorou získala zlatú medailu na majstrovstvách sveta v Košiciach.

Samotný Charity Run ponúkne počas dňa detskú a rodinnú kategóriu, prechádzku, beh na 3, 5 a 10 kilometrov, nordic walking aj jazdu na bicykli. Súčasťou bude aj bohatý kultúrny a sprievodný program, od bubnovej show cez koncerty až po zóny zdravia, športu, pohybu a aktivít pre deti.

Organizátori očakávajú, že jubilejný ročník bude rekordný. Do Trebišova by malo prísť približne 1 400 až 1 500 registrovaných účastníkov, pričom celková návštevnosť sa môže pohybovať na úrovni 5 000 až 6 000 ľudí.

Pre Slovenský paralympijský výbor je trebišovské spojenie Župnej paralympiády a Charity Run príležitosťou ukázať, že parašport patrí do verejného priestoru prirodzene – medzi deti, rodiny, športovcov, fanúšikov aj ľudí, ktorí si prišli užiť deň plný pohybu. V Trebišove tak nebude dôležitý iba cieľový čas či prejdená vzdialenosť. Dôležité bude aj to, že na jednom mieste sa stretnú rôzne podoby športu, odvahy a radosti z pohybu.

“Tie deti sú roztrúsené po celom Slovensku. Každé dieťa by malo dostať šancu zašportovať si, možno si v tom nájde svoj zmysel života a možno raz nájdeme aj silného paralympionika,” uzatvára Jakub Krako.

Program podujatia

- **09:30** – ďakovná bohoslužba s vladykom Cyrilom Vasilom, SJ, v gréckokatolíckom chráme
- **11:30 – 13:30** – voľné skúšanie parašportov v rámci Župnej paralympiády
- **12:00** – oficiálny začiatok podujatia s moderovanými vstupmi
- **12:30** – pretek lezúňov, 5 m
- **12:40** – detské kategórie
- **12:50** – beh v maskách, 100 m
- **13:00** – brazílska bubnová show Batida
- **13:30** – slávnostné otvorenie, predstavenie partnerov a hostí, odovzdávanie symbolických šekov rodinám Dejanka a Natálky, vystúpenie mažoretiek Severka
- **od 13:30** – súťažná časť Župnej paralympiády
- **14:00** – štart Veteran Rally, spanilá jazda mestom
- **14:10** – štart kategórie jazda na bicykli
- **14:20** – štart kategórií beh, prechádzka a nordic walking
- **14:45** – brazílska bubnová show Batida
- **15:00** – koncert skupiny Basawell
- **16:00** – vyhodnotenie a vyhlásenie výsledkov
- **16:15** – koncert Štefan Štec a kapela Fajta

Súčasťou sprievodného programu bude aj Festival zdravia, športu a pohybu, zóna zdravia s ukážkami

prvej pomoci, detská zóna, skautská zóna, oddychová a aktívna zóna, Spartan Race zóna, O2 Športová akadémia Mateja Tótha, tvorivé dielne, maľovanie na tvár, nafukovacie atrakcie či výstava maratónskych medailí.

Viac informácií a registrácia sú dostupné na stránke **www.spoznajtvbehom.sk**.

<https://paralympic.sk/novinky/zupna-paralympiada/zupna-paralympiada-mieri-do-trebisova-parasport-sa-spoj-s-jubilejnym-charity-run>