

BodyFest 2026 v Pardubicích

2.6.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Největší festival zdraví v Česku přiváží 19. a 20. 6. 2026 do Automatických mlýnů experty, kteří poradí, jak na zdraví, pohyb i prevenci tak, aby to dávalo smysl v reálném životě.

BodyFest 2026 je jedinečný festival zdraví, pohybu a inspirace, který propojuje odborníky, praktiky a veřejnost v přátelské a interaktivní atmosféře. Během dvou dnů festival nabídne široký program workshopů, přednášek a diskuzí s předními odborníky na zdravý životní styl, prevenci, pohyb a wellbeing.

BodyFest je akcí pro všechny generace - od rodin s dětmi, přes aktivní dospělé až po seniory. Ať už míříte pro nové inspirace k péči o tělo i mysl, praktické tipy od profesionálů nebo si chcete užít energický společenský program, festival nabídne bohatý mix informací, motivace a zážitků. Festival je otevřen všem bez bariér-stačí přijít a načerpat energii, radost z pohybu a novou inspiraci pro život.

Zástupci VZP ČR, partnera festivalu, představí v pátek 19. 6. aktuální preventivní programy, nabídku příspěvků pro letošní rok nebo aplikaci MojeVZP.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/bodyfest-2026-v-pardubicich>