

Sommer, Sonne und kostenlose Sportkurse für Kölner*innen

28.5.2026 - Maximilian Daum | Stadtbibliothek Köln

Zahlreiche Sportarten und Bewegungsangebote im Rahmen von "Kölle Aktiv".

Am Montag, 1. Juni 2026, startet das erfolgreiche Bewegungsformat "Kölle aktiv" in die nächste Runde. Von Boule bis Zumba, von Breakdance bis Yoga, von Capoeira bis Selbstverteidigung: Insgesamt drei Monate lang, bis 31. August 2026, sind alle Kölner*innen eingeladen, im eigenen Veedel unter freiem Himmel aktiv zu werden und faszinierende Sportarten und Bewegungsangebote kostenlos auszuprobieren und kennenzulernen.

In allen neun Stadtbezirken finden Angebote statt. Von Chorweiler bis Porz und von Rodenkirchen bis Kalk werden jede Woche 63 verschiedene Kurse angeboten – von qualifizierten Trainer*innen aus Kölner Sportvereinen. Mitmachen können alle, unabhängig von Alter oder Fitness-Level. Auch Menschen mit Behinderung werden mit den Angeboten aktiv angesprochen. Das "Ampelsystem" des Deutschen Behindertensportverbandes e. V. zeigt für alle Sportkurse die jeweilige Zugänglichkeit an. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Interessierte können kostenlos so viele verschiedene Kurse besuchen wie sie möchten.

[Alle Kurse sowie weiterführende Informationen](#)

Robert Voigtsberger, Beigeordneter für Bildung, Jugend und Sport:

Kölle aktiv ist wunderbares Angebot, das sich Jahr für Jahr großer Beliebtheit erfreut. Dank der sehr guten partnerschaftlichen Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund bekommen alle Kölner*innen die Chance, vielfältige Sportangebote in ihren Veedeln kostenlos auszuprobieren. So machen sie nicht nur neue Bewegungserfahrungen, sondern lernen auch die Sportvereine und die im Sport engagierten Menschen in ihrem direkten Umfeld kennen. Davon erhoffen wir uns eine nachhaltige Stärkung, nicht nur für das Wohlbefinden und die Gesundheit der Menschen, sondern auch für den Sport in unserer Stadt.

Helmut Schaefer, Vorstandsvorsitzender des Stadtsportbundes Köln:

Mit Kölle aktiv bringen wir mehr Bewegung und Gemeinschaft für alle in unsere Stadt. Gehen Sie mit uns in einen aktiven Sommer und bringen Sie gerne Familie und Freunde mit.

"Kölle aktiv" ist eine Initiative der Verwaltung und des Stadtsportbundes Köln, die im Rahmen der Sportentwicklungsplanung 2019 gestartet wurde und von der Stadt Köln finanziert wird. Gemeinsames Ziel ist es, mit attraktiven und niederschweligen Angeboten möglichst viele Menschen in Köln nachhaltig zu mehr Sport und Bewegung zu motivieren. Im Sommer 2026 bringt "Kölle aktiv" das achte Jahr in Folge Kölner*innen mit kostenlosen Outdoor-Sportangeboten in

Bewegung.

Stadt Köln - Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Maximilian Daum

<https://www.stadt-koeln.de/politik-und-verwaltung/presseservice/sommer-sonne-und-kostenlose-sportkurse-fuer-koelnerinnen>