

Centrum pro pečující Pardubického kraje může pomoci, když už je péče o blízkého nad vaše síly

28.5.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Péče o blízkého člověka bývá naplněná láskou, ale i vyčerpáním, obavami a nejistotou. Svě o tom ví paní Marie z Pardubicka, která se dlouhodobě stará o svou maminku. Jak sama říká, chtěla pro ni vždy to nejlepší - důstojnost, bezpečí a pocit domova. Jenže postupem času začala narážet na hranice svých možností.

Maminku už paní Marie nezvládla vykoupat

„Maminku už jsem sama nezvládla vykoupat. Bylo to pro mě fyzicky náročné a bála jsem se, že jí ublížím,“ konstatovala otevřeně. Řešení existovalo: využít odbornou službu, kde by se o hygienu postarali profesionálové. Jenže paní Marie nemá auto a doprava maminky mimo domov pro ni byla nepřekonatelnou překážkou.

V tu chvíli vstoupilo do jejího života Centrum pro pečující Pardubického kraje, o jehož činnosti se dozvěděla náhodou z novin. Rozhodla se jednat. A jak sama říká, byl to zásadní krok.

Pečující často nevědí, na co mají nárok

Pracovníci centra jí pomohli najít konkrétní řešení. Nejen, že společně vyřešili otázku bezpečného koupání maminky mimo domov, ale zároveň jí pomohli zorientovat se v systému podpory, na který má jako pečující nárok. „Řada pečujících se na nás obrací ve chvíli, kdy už si nevědí rady a cítí, že jsou na hranici svých sil. Často mají obrovskou snahu postarat se o své blízké co nejlépe, ale chybí jim přehled o možnostech podpory. Pomáháme jim zorientovat se v systému sociálních služeb, ukazujeme konkrétní řešení pro jejich situaci a společně hledáme cesty, jak péči nastavit tak, aby byla dlouhodobě zvládnutelná. Důležité pro nás je, aby pečující získali nejen informace, ale i pocit jistoty a vědomí, že na svou situaci nejsou sami,“ řekla Hana Kačírková z pardubické pobočky Centra pro pečující Pardubického kraje, kterou provozuje organizace Bethany - Dům pomoci.

Díky podpoře centra se paní Marie naučila komunikovat s úřady, zjistila, o jaké dávky může požádat, a především získala klid. „Najednou jsem věděla, co dělat. Ulevilo se mi,“ podotkla.

Centrum dodává sílu všem, kteří ji potřebují

Centrum pro pečující Pardubického kraje pomáhá všem, kteří hledají cestu, jak zajistit péči o sebe nebo o své blízké. Ať už jde o seniory, osoby se zdravotním či duševním omezením, lidi s demencí nebo jejich rodiny. Nabízí bezplatné, srozumitelné a komplexní informace na jednom místě. Ať už je to sociální poradenství, pomoc s orientací v dávkách a službách, podporu při péči o osoby s demencí a navazující sužby podle individuálních potřeb.

Centrum pro pečující Pardubického kraje se nachází v Pardubicích a v Letohradě. Vzniklo z iniciativy Pardubického kraje s přispěním Evropské unie a dalších partnerů jako součást širšího projektu zaměřeného na podporu pečujících osob a rozvoj služeb duševního zdraví v regionu.

Konkrétní a praktická pomoc pro pečující

„Podpora pečujících je pro Pardubický kraj dlouhodobě důležitým tématem, protože si uvědomujeme, jak náročnou a zároveň nenahraditelnou roli ve společnosti mají. Péče o blízké přináší nejen fyzickou, ale i psychickou zátěž, kterou nelze podceňovat. Naším cílem je vytvářet podmínky, aby pečující měli k dispozici dostupné, kvalitní a provázané služby, na které se mohou spolehnout. Centrum pro pečující Pardubického kraje v tomto směru představuje konkrétní a praktickou pomoc, která lidem usnadňuje orientaci v systému a pomáhá jim zvládat každodenní situace,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Příběh paní Marie ukazuje jediné: i když péče může být náročná, existuje cesta, jak ji zvládnout s podporou a důstojností.

Více informací o Centru pro pečující Pardubického kraje najdete na webu: poradenskecentrum-pk.cz.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/132779/centrum-pro-pecujici-pardubickeho-kraje-muze-pomoc-kdyz-uz-je-pece-o-blizkeho-nad-vase-sily>