

Dětská UV trička: některá chrání méně, než slibují

28.5.2026 - | DTest

S blížícím se létem roste potřeba ochránit kůži před spálením od sluníčka. U dětí to kvůli jejich citlivé kůži platí dvojnásob. Vedle opalovacích krémů se tak stále častěji používají speciální UV trička, která mají pokožku chránit před škodlivým ultrafialovým zářením. Nový mezinárodní test v rámci projektu Život bez chemie pro všechny (ToxFree Life for All), na kterém jsme se také podíleli, však ukázal, že deklarace výrobců ne vždy odpovídají realitě. Některá UV trička poskytovala výrazně nižší ochranu, než uváděly jejich etikety, a v několika případech laboratoř odhalila i přítomnost problematických chemických látek.

UV trička kupují lidé s očekáváním, že dítě ochrání před spálením i dlouhodobými riziky spojenými s UV zářením. Výsledky testu ale ukazují, že deklarované vysoké číslo UPF, tedy ochranného faktoru textilií vůči UV záření, ještě nemusí znamenat skutečně vysokou ochranu.

Nízká ochrana i u známých značek

Do testu bylo zařazeno dvacet dětských UV triček z umělých vláken, převážně z polyesteru a elastanu. Osmnáct výrobků bylo dostupných také na českém trhu. Některé z nich možná máte stále doma. Aby se totiž stihl náročný testovací program, bylo nutné nakoupit vzorky triček s více než půlročním předstihem. V drtivé většině proto jde o kousky z loňských kolekcí a v aktuální nabídce již většinu z nich nenajdete.

Laboratoře prověřovaly nejen chemické složení, ale především skutečnou schopnost blokovat UV záření. Právě funkčnost se ukázala jako největší problém. Řada výrobků nedosáhla ani minimální doporučené ochrany UPF 30, kterou odborníci považují za základ pro dětské ochranné oděvy. Nedostatečné hodnocení si kvůli nízkému UV faktoru odnesly značky Primark, Quicksilver, Reserved, Takko, Wouki i výrobky z platform Temu a Shein.

Nejhůře dopadlo bílé tričko Quicksilver, které navzdory deklarovanému faktoru 50+ poskytlo ochranu pouze UPF 15. Ukazuje se, že spotřebitel se nemůže spoléhat jen na údaje na etiketě. Rozdíl mezi deklarovanou a skutečnou ochranou byl v některých případech výrazný.

Bisfenoly stále přetrvávají

Součástí testu bylo také hledání nežádoucích chemických látek. Laboratoř se zaměřila na formaldehyd, zakázaná azobarviva a bisfenoly. Pozitivní zpráva je, že formaldehyd ani zakázaná barviva nebyla nalezena v žádném z testovaných výrobků.

Problémem však zůstávají bisfenoly, tedy látky narušující hormonální systém. Ty mohou z textilu přecházet do potu a vstřebávat se pokožkou. Stejně jako v předchozích testech z projektu ToxFree se pro hodnocení použila třístupňová škála. Limitem pro hodnocení byla koncentrace 0,8 mg/kg, což je podle evropského Vědeckého výboru pro bezpečnost spotřebitele maximální bezpečné množství bisfenolu A v textiliích. Vysoké koncentrace bisfenolů odhalila laboratoř u triček značek Nordblanc, Takko a Tchibo. Nejvyšší nález zaznamenala u značky Nordblanc, kde koncentrace dosáhla 159 mg/kg.

Bisfenoly jsou spojovány s negativními dopady na hormonální systém i vývoj dětí. Přesto pro jejich obsah v textilu stále neexistují závazné evropské limity.

Osm triček pak prošlo chemickými analýzami bez jakéhokoliv nálezu bisfenolů.

Mikrovlákna a životnost materiálu

Test se zaměřil také na ekologickou stránku výrobků. Všechna trička byla vyrobena ze syntetických materiálů, které při praní uvolňují mikrovlákna spadající do skupiny mikroplastů. Laboratoř sledovala množství vláken uvolněných po pěti pracích cyklech.

Největší množství mikrovláken uvolňovala trička z Decathlonu a Tchiba – u obou výrobků se z kilogramu uvolnilo více než 200 mg vláken. Nejlepší výrobek v této části testu z kilogramu odepsal 60,9 mg vláken. Odborníci upozorňují, že mikrovlákna byla prokázána v lidské krvi, plicích, placentě i mateřském mléce a mohou na sebe vázat další chemické látky.

Dobrá zpráva naopak je, že většina triček dobře odolávala žmolkování a ve slané vodě si zachovávala barvu. Horší výsledky se objevily při působení chlorované vody, která některým materiálům výrazně škodila.

Důležité jsou i etikety

Kontrola odhalila nedostatky také v označování výrobků. Některým tričkům chybělo označení CE, které zaručuje, že produkt splňuje všechny zásadní požadavky příslušných legislativních předpisů a směrnic Evropské unie, nebo přesná informace o úrovni ochrany. Největší problémy měly výrobky z platforem Temu a Shein – u nich nebylo zřejmé, jakou míru UV ochrany vůbec poskytují.

Doporučujeme kombinovat UV oblečení s kvalitním opalovacím krémem minimálně SPF 30 a sledovat nejen deklarovaný ochranný faktor, ale také přítomnost označení CE a pokyny pro údržbu. Ochranné vlastnosti textilu se totiž mohou praním a používáním postupně snižovat.

Spotřebitelé, které zajímá téma chemické zátěže a jejího vlivu na děti, mohou využít také novou brožuru dTestu Domácnost bez chemie. Publikace srozumitelně vysvětluje, jak některé běžné chemické látky působí na dětský organismus, proč jsou děti citlivější než dospělí a kde se mohou problematické látky v domácnosti nebo textilech objevovat.

Kompletní výsledky jsou k dispozici zde a v červnovém vydání časopisu dTest.

<https://www.dtest.cz/clanek-12324/detska-uv-tricka-nektera-chrani-mene-nez-slibuji>