

Na Vysočině nastartoval homesharing: Staňte se partákem rodině s handicapem

20.5.2026 - Zdeněk Šitner | Krajský úřad Kraje Vysočina

Společnost pro integraci rodin KomPAS z. ú. otevírá novou kapitolu v podpoře rodin pečujících o děti s autismem nebo mentálním postižením v Kraji Vysočina. Do našeho regionu naplno přichází homesharing - unikátní projekt sdílené péče, který propojuje pečující rodiče s ochotnými dobrovolníky z řad veřejnosti s cílem dopřát rodičům chvíli oddechu a dětem nové zážitky i přátele.

„Pečovat o dítě s těžkým handicapem je práce na 24 hodin denně, sedm dní v týdnu, často bez vyhlídky na dovolenou nebo volný večer. Mimo jiné i těmto rodinám, které jsou často na pokraji vyhoření, podáváme pomocnou ruku prostřednictvím homesharingu. Nejde o ústavní péči, ale o přirozené sousedské vztahy, které podporuje a pomáhá tvořit naše organizace ve spolupráci s Krajem Vysočina,“ vysvětlila Lenka Šitnerová, koordinátorka homesharingu v Kraji Vysočina.

Homesharing (z anglického home - domov a sharing - sdílení) je forma odlehčovací služby, kdy dítě s handicapem tráví pravidelný čas u prověřeného a proškoleného dobrovolníka - tzv. hostitele. Může jít o jedno odpoledne v týdnu, jeden víkend v měsíci nebo společný výlet do přírody.

„Aktuálně naše Společnost spárovala dvě rodiny s hostiteli, díky čemu se začínají psát nové rodinné příběhy. Dalším vzděláváním připravujeme druhou vlnu připravených hostitelů. Není to jen o hlídání. Je to o budování vztahu. Hostitel se pro dítě stává partákem, průvodcem v běžném světě, zatímco rodiče mohou jít v klidu k lékaři, věnovat se sourozencům nebo si prostě jen odpočinout, a proto je to vždy běh na delší trať,“ dále přiblížila Lenka Šitnerová.

Možná to překvapí, ale hostitelem může být téměř kdokoli. Nemusíte být speciální pedagog ani zdravotník. Hostitelem se mohou stát lidé s otevřeným srdcem, kteří mají chuť věnovat kousek svého volného času a soukromí někomu, kdo to potřebuje. Může jít o jednotlivce i bezdětné páry, rodiny s vlastními dětmi, které chtějí své potomky učit empatii, aktivní seniory, kterým chybí vnoučata nebo smysluplná aktivita. Každý zájemce prochází pečlivým výběrem, sebezkušenostním rozvojem a odbornou přípravou. Organizace pak citlivě páruje konkrétní dítě s konkrétním hostitelem tak, aby si obě strany lidsky sedly.

„Náš kraj se spoluprací se Společností pro integraci rodin KomPAS připojuje k dalším regionům, kde už homesharing úspěšně funguje a mění životy desítkám rodin. Pro Kraj Vysočina je podpora těchto komunitních služeb prioritou. Pomáhají totiž udržet děti s handicapem v jejich přirozeném rodinném prostředí a předcházet potřebě pobytových sociálních služeb.“ Uvádí radní pro sociální oblast Kraje Vysočina Jiří Horký, který formálně převzal záštitu nad systémem homesharing v kraji.

Chcete se zapojit i vy? Pokud máte volné kapacity a chuť pomáhat přímo v místě, kde žijete? Můžete změnit život rodinám, které pečují o své příbuzné s autismem či mentálním hendikepem. Staňte se součástí sítě hostitelů na Vysočině. Pro více informací, jak se zapojit do nově vzniklé komunitní formy podpory se můžete obrátit přímo na Společnost pro integraci rodin KomPAS na webových stránkách www.sporkompas.cz.

Homesharing není jen služba. Je to důkaz, že na Vysočině nám na sousedech záleží.

- Více informací Zdeněk Šitner, ředitel KomPAS, e-mail: sitner.z@spirkompas.cz, tel.: 737 035

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4137876&id_org=450008