

# Mladá lekárka z UNLP v rebríčku osobností Forbes - zachraňuje životy, skúma mozog a pomáha ľuďom bez domova

20.5.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Naša mladá budúca anestéziologička z I. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny (I. KAIM) spája medicínu, vedu a ľudskosť do jedného poslania. MUDr. Ester Tomajková (29) sa popri náročnej práci na klinike venuje aj výskumu mozgového krvácania, zlepšovaniu medicínskeho vzdelávania a už šesť rokov pravidelne ošetruje ľudí bez domova. Jej profesionálny prístup a neúnavnú prácu ocenili aj odborníci a získala miesto v rebríčku prestížneho magazínu Forbes TOP 30 osobností Slovenska do 30 rokov v kategórii Veda a vzdelávanie.

## Od fascinácie ľudským telom k urgentnej medicíne

Jej cesta k medicíne nebola detským snom, ale prirodzeným vývojom. Fascinácia chémiou, ľudským telom, prvou pomocou a biológiou ju postupne priviedla na Lekársku fakultu UPJŠ a neskôr k anestéziológii a intenzívnej medicíne – odboru, ktorý si vyžaduje rýchle rozhodovanie, vnútorný pokoj a psychickú odolnosť.

**„Vždy ma najviac zaujímali urgentné stavy. Najľahšie sa mi učili a najviac ma bavili. Povedala som si, že to skúsím. A ak zistím, že na to nemám povahu, budem spokojná, že som to aspoň skúsila,“** spomína doktorka.

Dnes pôsobí na I. klinike anestéziológie a intenzívnej medicíny, kde stojí pri pacientoch v najkritickejších momentoch ich života. Za najväčšie zadostučinenie považuje situácie, keď vidí bezprostredný výsledok svojej práce – napríklad pri transplantáciách, alebo keď sa pacient po zákroku zobudí bez bolesti a komplikácií.

## Výskum, ktorý môže zmeniť osudy pacientov po mozgovom krvácaní

Popri klinickej práci sa venuje aj inovatívnemu výskumu v rámci doktorandského štúdia. **Výskum je zameraný na biochemickú analýzu mozgovomiechového moku (likvoru) u pacientov so subarachnoidálnym krvácaním** – špecifickým typom krvácania do mozgu, ktoré často postihuje aj mladých ľudí v produktívnom veku.

Cieľom výskumu je nájsť ukazovatele v likvore, ktoré by pomohli lepšie predvídať rozsah poškodenia mozgu a zlepšiť prognózu pacientov. **„Jedna vec je pomôcť konkrétnemu človeku na oddelení. Druhá vec je pracovať na niečom, čo môže v budúcnosti pomôcť stovkám ďalších ľudí,“** vysvetľuje.

## Projekt Homeless not Hopeless: medicína priamo na ulici

Počas štúdia hľadala spôsob, ako pomáhať ľuďom aj mimo nemocnice. V roku 2020 založila projekt **Homeless not Hopeless**, v rámci ktorého spolu s medikmi a lekármi pravidelne vyrážajú do terénu ošetrovať ľudí bez domova v Košiciach, ale aj v širšom okolí východného Slovenska.

Spolu s kamarátkou začínali s malým grantom a veľkým odhodlaním. Dnes chodí lekárka do terénu raz až dvakrát mesačne, v čase pandémie to bolo aj niekoľkokrát týždenne. Okrem ošetrovania prináša

ľudom bez domova aj niečo navyiac - záujem a rozhovor.

### **Forbes ako uznanie, nie cieľ**

V tomto roku oceňovala porota časopisu Forbes osobnosti už po 14-krát. „Hľadáme výnimočné príbehy mladých ľudí, ktorí sa presadili nielen na domácej scéne, ale aj v zahraničí a do svojho odboru prinášajú výrazný a dlhodobý vplyv,“ uvádza magazín. Porota vybrala tridsiatku výnimočných ľudí **z 320 nominovaných osobností.**

„Naša Ester si právom zaslúži toto ocenenie. Jej skromnosť, pokora, odhodlanie, prístup k práci a rozsah činností, ktoré popritom stíha je neuveriteľné. Sme mimoriadne hrdí, že ju máme v našom tíme a sme pyšní, že sa môžeme podieľať na vzdelávaní a odbornom raste takejto výnimočnej osoby“ dodáva prednosta I. KAIM **MUDr. Vladimír Hudák, PhD.**

**Príbeh MUDr. Ester Tomajkovej** ukázal, že systematická práca, odbornosť a ľudský prístup môžu mať dosah ďaleko za hranicami jedného oddelenia.

Podcast s ocenenou lekárkou si môžete vypočuť TU.

<https://unlp.sk/aktualita/mlada-lekarka-z-unlp-v-rebricku-osobnosti-forbes-zachranuje-zivoty-skuma-mozog-a-pomaha-ludom-bez-domova>