

# Uczestnictwo w sporcie i rekreacji ruchowej w 2025 r.

14.5.2026 - | Główny Urząd Statystyczny

**W okresie od 1.10.2024 r. do 30.09.2025 r. w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej uczestniczyło 43,7% Polaków (41,5% kobiet oraz 46,1% mężczyzn). Mieszkańcy Polski podejmowali aktywność fizyczną głównie dla przyjemności i rozrywki, a najczęstszą formą uprawiania sportu i rekreacji była jazda na rowerze. Średni koszt poniesiony na sport i rekreację ruchową przez gospodarstwo domowe wyniósł 1873 zł, w tym na zakup sprzętu sportowego - 279 zł.**

W 4 kwartale 2025 r., na próbie gospodarstw domowych biorących udział w badaniach budżetów gospodarstw domowych, zostało przeprowadzone kolejne badanie ankietowe poświęcone tematyce uczestnictwa w sporcie i rekreacji ruchowej (poprzednia edycja odbyła się w 2021 r.). Dotyczyło ono zakresu, charakteru oraz stopnia uczestnictwa członków gospodarstw domowych w sporcie i rekreacji ruchowej, a także wysokości wydatków poniesionych przez gospodarstwa domowe na te cele w okresie od 1 października 2024 r. do 30 września 2025 r. W badaniu nie był uwzględniony udział w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego młodzieży szkolnej i akademickiej oraz udział w rehabilitacji ruchowej.

<https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/kultura-turystyka-sport/sport/uczestnictwo-w-sporcie-i-rekreacji-ruchowej-w-2025-r-,5,3.html>