

Dny melanomu v Paláci Pardubice

12.5.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Kožní oddělení Pardubické nemocnice se tradičně zapojuje do osvětové akce Evropský den melanomu a při této příležitosti nabízí veřejnosti bezplatné vyšetření mateřských znamének, navíc bez nutnosti objednání. Zájemci se mohou nechat vyšetřit v Paláci Pardubice ve středu 20. a ve čtvrtek 21. května 2026 vždy od 9 do 16 hodin.

Pigmentové změny na kůži není radno podceňovat. „Jde o jeden z nejzávažnějších typů rakoviny kůže,“ říká **primář kožního oddělení Pardubické nemocnice David Stuchlík** a vysvětluje: „Melanom se dá úspěšně léčit. Je však potřeba, aby byl zjištěn včas.“

Zdravá znaménka bývají zpravidla malá, jednobarevná a pravidelně ohraničená. „Problémové pihy jsou většinou asymetrické, nepravidelně ohraničené, mají různou barvu. Bývají spíše větší a mění barvu, tvar i velikost,“ upřesňuje primář.

Součástí prevence je také ochrana pokožky před sluncem:

- vyhýbat se přímému slunci mezi 10. a 15. hodinou,
- používat opalovací krémy s ochranným faktorem minimálně SPF 50,
- pravidelně, ideálně každé dvě hodiny, nanášet krém na pokožku,
- nenavštěvovat solária,
- a provádět domácí samovyšetření kůže.

Přijďte si před létem nechat zkontrolovat svá znaménka zdravotníky kožního oddělení Pardubické nemocnice. Těšíme se na vás.

<https://www.nempk.cz/novinky/dny-melanomu-v-palaci-pardubice>