

Zdravotní sestry nejsou jen za zdmi nemocnic

12.5.2026 - | Charita ČR

Když se řekne zdravotní sestra, většina lidí si představí nemocniční pokoj, ordinaci nebo rušnou nemocniční chodbu. Mnoho zdravotních sester ale každý den vyrazí za pacienty přímo do jejich domovů. Právě tam pomáhají seniorům, dlouhodobě nemocným i lidem po hospitalizaci zvládat léčbu doma a zůstat v prostředí, které znají a kde se cítí bezpečně.

Na Mezinárodní den zdravotních sester připomíná Charita Česká republika význam práce zdravotních sester, které stojí po boku pacientů v nejtěžších životních chvílích, často tiše, nenápadně a mimo zdi nemocnic.

Péče, která přichází domů

V Charitě Česká republika působí více než **1 600 zdravotních sester**. Pracují v domácí péči, hospicích i ambulantních službách a každý den pomáhají lidem, kteří se ocitli v náročné životní situaci. Poskytují odbornou zdravotní péči seniorům, chronicky nemocným, lidem po operacích i pacientům v závěru života.

Domácí zdravotní péče umožňuje mnoha lidem zůstat mezi svými blízkými a prožívat léčbu nebo stáří v prostředí, které je jim známé a bezpečné. Pro řadu pacientů je právě možnost zůstat doma až do posledních chvil velmi důležitá.

Podle dat za rok 2024 poskytly zdravotní sestry Charity péči **98 164 pacientům napříč republikou**. Za každým číslem se přitom skrývá konkrétní člověk, konkrétní příběh a konkrétní sestra, která byla ve správný čas na správném místě.

Odbornost, která drží krok s moderní medicínou

Domácí zdravotní péče dnes dávno neznamena jen obyčejné převazy nebo základní ošetření. **Charitní sestry pracují s moderními zdravotnickými pomůckami, specializovanými metodami hojení ran i novými trendy v ošetrovatelství a paliativní péči.**

Rozvoj kvality přitom pro Charitu neznamena jen formální kontrolu služeb. Znamená důraz na odbornou úroveň péče, bezpečí pacientů i lidský přístup. Jak během konference zaznělo, **kvalitní péče je jednou z nejdůležitějších hodnot, na kterých Charita své zdravotní služby staví.**

Vlídlost a profesionalita hojí lidské rány

Práce zdravotních sester v Charitě není jen odbornou službou. Je také hluboce lidským gestem. Nejednou jsou to právě ony, kdo drží pacienta za ruku ve chvíli, kdy docházejí slova, nebo trpělivě naslouchají tam, kde se bolest nedá jednoduše popsat.

Podle **Sylvy Barnetové, hlavní sestry Oblastní charity Hodonín**, pacientům nepomáhají jen zdravotnické pomůcky.

"Rány pacientům hojí nejen díky sofistikovaným zdravotnickým pomůckám, ale také pomocí komunikace, naděje, edukace a jistoty."

Přesto zůstává nejdůležitější právě lidský přístup. Žádná technologie nedokáže nahradit pocit bezpečí, podporu a lidskou blízkost, kterou zdravotní sestry pacientům přinášejí v nejtěžších chvílích života.

Péče o pacienty doma je cestou budoucnosti

S tím, jak česká populace stárne, roste také potřeba zdravotní péče poskytované v domácím prostředí. Přesto domácí zdravotní péče podle Ludmily Kučerové, manažerky pro advokační činnost v oblasti zdravotnictví a koordinátorky zdravotních aktivit Charity Česká republika, stále stojí spíše na okraji systému.

"Ministerstvo zdravotnictví si uvědomuje, že forma péče o pacienty v domácím prostředí je cestou budoucnosti. Ale zatím žádná vláda nenašla odvahu k reorganizaci českého zdravotnictví,"

upozorňuje **Ludmila Kučerová**.

Práce zdravotních sester v domácí péči je přitom velmi náročná. Sestry často pracují samostatně, dojíždějí za pacienty za každého počasí, pečují o lidi i během noci nebo víkendů a doprovázejí pacienty i v závěru života.

"Sestra, to je životní styl. A sestra v domácí péči dvojnásob. To není jen o celoživotním studiu, vědomostech a šikovnosti, ale především o empatii, komunikaci, schopnosti improvizace a odvaze,"

říká **Ludmila Kučerová**.

Když už léčba nestačí

Právě domácí hospicová péče ukazuje, jak důležitá je blízkost a lidská podpora ve chvílích, kdy už léčba nestačí. [V podcastu ChariTALK](#) o tom mluvila zdravotní sestra **Eva Janatová z domácího hospice Alfa Omega Oblastní charity Ústí nad Orlicí**.

"Je to spíše doprovázení do poslední chvíle. Já tam nevidím tu hrůzu, naopak tam vidím to krásné - naději,"

říká **Eva Janatová**.

Podle ní lidé na konci života často nepotřebují velká gesta. Důležité je být doma, mít kolem sebe své blízké a nebýt sám. Hospicová péče přitom není oporou jen pacientům, ale také rodinám, které podobnou situaci často prožívají poprvé.

Poděkování charitním sestřičkám

Právě v těchto dnech už jsou na stole nominace na ocenění [Charitní sestra roku](#), které každoročně vyzdvihuje zdravotní sestry za jejich odbornost, lidskost a mimořádné nasazení.

Ocenění připomíná práci žen, které každý den pečují o druhé s obrovskou profesionalitou, ale také s empatií a lidskostí, bez kterých by domácí zdravotní péče nemohla fungovat.

Na Mezinárodní den zdravotních sester proto patří všem charitním sestřičkám velké poděkování. Za jejich odbornost, trpělivost, lidskost i péči, kterou každý den přinášejí do domácností po celé republice. Pro mnoho pacientů i jejich rodin jsou právě ony často skutečnými anděly každodenní péče.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/zdravotni-sestry-nejsou-jen-za-zdmi-nemocnic>